

# 空で遊ぼう！

## グライダー (体験搭乗)

雲から雲への空中散歩を楽しもう！

インストラクターが操縦するグライダーに乗って、  
空からの眺めを堪能しよう！

(公社)日本グライダークラブ

☎0276-77-0830



URL <http://www.glider.jp/>

MAP

12

料 金：17,000円～  
催行日：土、日、祝  
場 所：板倉滑空場  
住 所：群馬県邑楽郡  
板倉町除川1286  
(渡良瀬遊水地付近の板倉滑空場でのフライトとなります)



# 湖で遊ぼう！

## フィッシング

谷中湖で魚釣りにチャレンジ！

谷中ブロックでは餌釣り、南ブロックでは毛ばり・ルアー釣りが楽しめる。釣りをするときは釣券を購入しよう！1月～3月は干し上げによる水位低下のため、釣りができない場合があるので事前に電話して確認してね。

栃木県下都賀漁業協同組合

☎0285-22-0402



URL <http://www.shimotsuga-fc.org/>

MAP

餌釣り② ルアー・毛ばり③

料金：前売り券500円、  
当日券1,000円  
準備：釣り用具



## 渡良瀬遊水地へのアクセス



★北エントランス ★中央エントランス

## 交通のご案内

### 車をご利用の場合

東北自動車道  
佐野藤岡IC及び館林ICより約20分

### 自転車をご利用の場合

渡良瀬川自転車道  
(一般県道 桐生足利藤岡自転車道)  
群馬県桐生市から38.2km  
利根渡良瀬自転車道  
(一般県道 古河坂東自転車道線)  
茨城県坂東市から26.7km

### ■谷中湖周辺閉園日

・毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日、祝日が続く場合はその翌日)、年末年始。  
※洪水の前後は利用できない事があります。

■利用時間 (3/1～10/31) 9時30分～17時  
(11/1～11/30) 9時30分～16時30分  
(12/1～2/末日) 9時30分～16時

### 東武鉄道をご利用の場合

東武日光線  
新古河駅、柳生駅、板倉東洋大前駅、藤岡駅下車  
(浅草駅～藤岡駅：約1時間20分)  
(東武宇都宮駅～藤岡駅：約1時間)  
藤岡駅よりふれあいバス(土・日のみ)

### ふれあいバス時刻表

| 谷中湖方面 |       | 藤岡駅方面 |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 藤岡駅 発 | 谷中湖 着 | 谷中湖 発 | 藤岡駅 着 |
| 9:25  | 9:35  | 9:56  | 10:06 |
| 11:12 | 11:22 | 11:42 | 11:52 |
| 14:04 | 14:14 | 14:34 | 14:44 |



製作：栃木市 2026年3月 栃木市ハートランドweb  
問合せ：渡良瀬遊水地課 TEL：0282-62-1301  
<https://www.city.tochigi.lg.jp/site/watarase-heartland/>

# 空で遊ぼう！

## 熱気球体験搭乗

風まかせの優雅な空の旅を楽しもう！

1年中熱気球が楽しめるエリアとして知られる渡良瀬遊水地。  
気軽に体験できる係留飛行体験もおすすめ！

### ・フリーフライト

催行日：予約制

詳細はWebでご確認ください。

渡良瀬遊水地熱気球体験

### ・係留飛行体験

料 金：中学生以上2,500円

小学生1,000円 3歳以上の未就学児500円

2歳以下は保護者1名につき、1名無料

催行日：毎月第3日曜日

夏季 6:00～9:00 冬季 7:00～10:00

※詳細は栃木市ハートランドwebをご確認ください。



MAP

9

<https://www.city.tochigi.lg.jp/site/watarase-heartland/35493.html>

栃木市熱気球クラブ ☎090-3245-4388

ホームページ URL <https://www.tochigi-balloon.jp>

## スカイダイビング (タンデムジャンプ)

地上3,800mからの降下はスリル満点！

インストラクターと一緒に時速200kmで降下後、  
パラシュートでゆっくり空の旅を楽しもう！

スカイダイブ藤岡

☎0570-02-5390

URL <https://www.skydivefujioaka.jp/>

MAP

1

料 金：61,000円から

別途撮影オプション等有

時 間：90分～

催行日：予約制



わたらせナイツ



ハーツ姫



# 大自然でゆっくりアウトドア！

## ゴルフ

渡良瀬遊水地内には2つのゴルフ場がある。フラットで見晴らしの良い河川敷コースでゴルフを楽しもう！

### 渡良瀬カントリークラブ

☎0282-62-1515

MAP

7

栃木県栃木市藤岡町藤岡2000

URL <http://www.watarasecc.com/>

### 古河ゴルフリンクス

☎0280-22-4000

MAP

8

茨城県古河市西町10-1

URL <http://www.kogalinks.com/>

## バーベキュー

谷中湖周辺子供広場ゾーンの一部ではバーベキューも可能。  
用具の貸出や食料の販売はしておりません。 直火禁止。  
ゴミの持ち帰りをお願いします。

### 谷中湖子供広場 レンタサイクルセンター ☎090-3147-1926

MAP

受付⑥

時間：谷中湖周辺の  
開園時間内  
費用：無料

## 渡良瀬遊水地で行われる主なイベント

カヌー・Eボート体験、野鳥観察会（随時）  
わたらせ熱気球day（毎月第3日曜日）  
ウォータースポーツ教室（5月下旬）  
渡良瀬遊水地フェスティバル（12月中旬）  
渡良瀬バルーンレース（12月中旬）  
URL <https://watarase.or.jp/event/>  
※実施時期は変更になる場合があります。  
事前にホームページ等で最新の情報をご確認ください。



# 湖で遊ぼう！

## ウィンドサーフィン& カイトサーフィン

### 湖上を滑走するスピードに大興奮！

谷中湖で体験できるウォータースポーツは様々。じっくり学びたい人は基礎から学べるスクールも！

### Mstyle(エムスタイル)

info@mstyle.jp

MAP

4

URL <https://mstyle.jp>

### ウィンドサーフィン スクール

料 金：1人5,500円  
道具のレンタル料込み  
(1人あたりの料金)

時 間：13時～15時  
催行日：毎日(要問合せ)  
準 備：水着、運動靴等



### カイトサーフィン スクール

料 金：陸上練習  
3,300円/回  
催行日：要問合せ  
準 備：運動靴等

### スタンドアップパドル

料金：用具レンタル一式  
3,300円～  
レンタル可能日：  
毎日（要事前連絡）  
準備：濡れてもいい服装、  
水着、運動靴



## サイクリング

### 季節の風を感じながら駆け抜けよう！

谷中湖外周や堤防上は舗装されているので、快適にサイクリングが楽しめる。藤岡渡良瀬運動公園には、自転車専用コースができました！

### 谷中湖子供広場レンタサイクルセンター

☎090-3147-1926

MAP

5

URL <https://watarase.or.jp/common/pdf/information05.pdf?202405>

レンタサイクル料金：

大人用（子供用）  
2時間以内：400円(200円)  
4時間以内：500円(300円)  
1日：700円(400円)

谷中湖外周を走行する際は安全な速度で、反時計回り(左回り)とし、左側を走行してください。

### わたらせサイクルパーク

☎080-2200-9760

MAP

9

時間：9:00～17:00

料金：無料（レンタサイクル利用は要事前予約）

URL <https://watarase-cyclepark.jp/>

## バードウォッチング

### 貴重な野鳥に出会えるかも！

渡良瀬遊水地には日本で確認できる野鳥の約半分にあたる272種4亜種の野鳥が確認されている。（2025年7月現在）  
マナーを守って観察しよう！

### 体験活動センターわたらせ

☎080-8818-9381

URL <https://watarase.or.jp/center/>

MAP

6

時間：遊水地開園日  
9:30～16:00  
料金：双眼鏡レンタル  
1個：110円



## グラウンド利用

利用可能な種目（凡例）

⑩：野球・ソフトボール ⑧：サッカー  
⚡：陸上競技 ⑨：テニス



### 栃木市藤岡渡良瀬運動公園 ⑩⑧⚡⑨

平 日 ☎0282-62-4321

(栃木市藤岡公民館)

土・日・祝 ☎0282-62-1301

(渡良瀬遊水地ハートランド城)

### 板倉町渡良瀬運動場 ⑩⑧

☎0276-82-0858

(板倉海洋センター)

### 加須市渡良瀬総合グラウンド ⑩⑧⑨

☎0280-62-1590

(北川辺体育館)

MAP

9

MAP

10

MAP

11

## 渡良瀬遊水地MAP

