

とちぎ市男女共同参画のつどい

家事リストの ススメ



～パパよ、ママの
本音を聞け!～

日時

令和9年

1/23^土

講演会14:00～15:30 90分

会場

栃木市大平文化会館

栃木市大平町蔵井2001-3

12:50～ 開場・受付開始

13:20～ 主催者挨拶・

男女共同参画推進事業者表彰式 等

手話通訳
あり

定員800名

入場無料
事前申し込み制

会場は
こちら!



- ★東武鉄道日光線：新大平下駅下車徒歩 約20分
- ★JR両毛線：大平下駅下車徒歩 約18分
- ★駐車場あり（大平運動公園、図書館、勤労青少年ホーム等と共用）
- ★ふれあいバス 部屋線22 大平図書館前

講師 野々村 友紀子氏

プロフィール

1974年8月5日生まれの放送作家。

大阪府出身。2丁拳銃・修士の妻。芸人として活動後、放送作家へ転身。

現在は吉本総合芸能学院（NSC）東京校の講師、書籍・脚本等の作家業に加え、メディア出演などタレントやコメンテーターとしても活躍中。

主な著書に「強く生きていくために あなたに伝えたいこと」（産業編集センター）、「夫が知らない家事リスト」（双葉社）がある。

野々村さんへの事前質問 大募集!

特典あり!



当日、講演の中で野々村さんが皆様の質問・お悩みに答えてくれるかも!? 家事・育児、夫婦関係のお悩みを大募集します。質問をお寄せいただいた方の中から抽選で、素敵な特典をご用意!

申し込みは、WEBまたは往復はがきにてお申し込みできます。申し込み期限はどちらも12月18日(金) 必着。

WEB応募方法

右のQRコードを読み取り専用フォームからお申し込みください。



◎抽選結果のご連絡：2026年12月下旬にメールで連絡いたします。

- ◎1つの応募で最大2名まで申込可（同伴者1名まで）
- ◎WEBと往復はがきの重複、代表者・同行者を入れ替えての重複応募など、同一人物による複数応募が確認された場合は、すべての応募が無効になります。

往復はがき応募方法

328-8686	栃木市万町9-25
往復	栃木市役所
男女共同参画課	行

白紙のままお送りください。
(抽選結果を印刷して返送します)。

【往信用・表面(宛先)】

【返信用・裏面】

代表者および同伴者の方のそれぞれの①～④
①氏名
②住所
③電話番号
④野々村さんへの事前質問・お悩み相談
⑤関連講座の受講状況 (記入例：各講座受講あり、受講なし)

代表者の「郵便番号、住所、氏名」をご記入ください。

【返信用・表面】

【往信用・裏面】

◎抽選結果のご連絡：2026年12月下旬に返信はがきにて結果を発送いたします。

※応募多数の場合は抽選になります。

主催／栃木市

協賛／栃木市女性団体連絡協議会

夫婦がチームになる！
パートナーシップ力向上セミナー

～夫婦で意識をアップデート！
家族をつなぐ**3**つのレッスン～

特典

講座1～3のいずれか
を受けた方への限定特典

野々村さん講演会の
前方優先席確約!!

学んだ内容を講演会でさらに深められる、受講者
限定の特典です。※別途、申し込みは必要です。

講座
1

家事シェア講座 定員 40名

「手伝う」から「チーム」へ！わが家の理想の分担を見つける実践ステップ

日時 令和8年10月4日(日) 10:00～12:00

講座
2

コミュニケーション講座 定員 40名

「察して」から「伝え合う」へ！

夫婦の信頼を深める対話ワークショップ

日時 令和8年10月18日(日) 10:00～12:00

会場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 1F 大交流室
栃木市入舟町6番8号

講師 NPO法人tadaima! 代表理事 / 家事シェア研究家 三木 智有 氏

【プロフィール】NPO法人tadaima!代表理事／家事シェア研究家／インテリアコーディネーター。リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。2011年、「10年後も“ただいま！”と帰りたい家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

申し込み期限 9月24日(木) 17:00まで

※応募多数の場合は抽選になります。

参加費
無料



お一人の
参加も！

お子様連れ
の方も！

ご夫婦で
パートナー
同士で！



申し込みは
こちらから！



※講座1、2の
会場、講師は
共通です。

男性限定

講座
3

男の料理デビュー教室 定員 16名

「目指せ、わが家の新定番！『これならできる』時短レシピ」

日時 令和8年11月29日(日) 10:30～13:00

会場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 3F 調理室
栃木市入舟町6番8号

講師 sottodeli店主 栗原 碧 氏

申し込み期限 11月18日(水) 17:00まで

※応募多数の場合は抽選になります。

これから
料理を
はじめたい方
大歓迎！

参加費
無料

料理
初心者の方
大歓迎！



申し込みは
こちらから！



お問い合わせ

栃木市役所 人権・男女共同参画課 〒328-8686 栃木市万町9-25 TEL.0282-21-2162
メールアドレス：jyosei@city.tochigi.lg.jp