

大宮地区シルバー教室 受講者募集！

大宮地区在住の概ね65歳以上の方を対象に、令和8年度のシルバー教室（高齢者教室）を開講いたします！

1. 対 象 大宮地区在住の概ね65歳以上の方

2. 会 場 大宮公民館ほか

3. 受講料 無 料 （※ 参加費を負担していただく講座もあります）

4. 申込み **6月2日(火)**までに、大宮公民館にお申し込みください（電話、FAX可）。

なお、講座内容により定員を設けますので、詳しくは各講座のチラシを確認してください。

※シニアクラブ会員の方はクラブをとおしてお申込みください。

5. 主催・連絡先 大宮公民館（電話 27-0073 FAX29-5043）



ご参加
お待ちしております！

回	日 時	講座名	会 場
1	6月 23 日(火)開講式～ 10:00～11:30	(仮題)どう変わったの自転車のルール (講師 栃木市交通防犯課交通教育指導員)	大宮公民館
2	7月 7 日(火) 10:00～11:30	お家で出来る簡単体操 (インストラクター 間中浩子氏)	大宮公民館
3	8月 6 日(木) 10:00～11:30	(仮題) 映像会 映像で蘇える昭和の栃木県と栃木市 シルバー大学南校 講師 山本英雄氏	大宮公民館
4	9月 15 日(火) 10:00～11:30	ステキな音楽をあなたに… エレクトーンコンサート 講師 エレクトーン教室主宰 強口 圭子氏	大宮公民館
5	11月 10 日(火) 10:00～11:30	～自立した生活を長く続けられるように～ 介護予防のための運動講座 講師 勝 恵美氏	大宮公民館
6	11月 26 日(木) 8:30～15:00	大人の社会科見学 (バス移動・昼食)	未定
7	1月 21 日(木) 10:00～12:00	ストレス解消 輪投げに挑戦	大宮公民館
8	3月 2 日(火)～閉講式 10:00～11:30	懐かしいあの名曲を ふーさんバンド演奏 みんなで歌おう♪	大宮公民館

※ 日時は予定となります。講師都合などにより変更となる場合があります。

令和 8 年度大宮地区シルバー教室申込書

住 所	栃木市			電話番号		
氏名1		男・女	氏名2		男・女	