

令和8年度

さわやか学級(成人学級) 募集のご案内



大宮地区在住の成人を対象に講座を開設します。

(昨年度までは、女性学級として実施していましたが、今年度からは男女問わ
ずの成人学級として実施します)

趣味を広げ、新たな仲間づくりをし、明るい毎日を過ごしましょう！

【申込み】 5月25日(月)～6月9日(火)の間に大宮公民館の窓口
または電話でお申込みください

【定 員】 30名 ※先着順になります。

特定の講座のみの受講は、ご遠慮願います。

【受講料】 無料ですが、教材費(実費)は受講生負担となります。

【日程等】 下表のとおり

回	日 時	学 習 内 容 と 方 法	
1	6月24日(水) 10時00分～ 11時30分	開講式・人権講話	講話
2	7月8日(水) 10時00分～ 11時30分	折り紙教室	実技
3	7月22日(水) 10時00分～ 11時30分	栃木市出前講座 「交通安全に関する講話 蔵タク・ふれあいバス を利用しよう」	講話
4	9月16日(水) 10時00分～ 11時30分	健康講座(包括支援センター共催) 「運動教室 PART 1」	実技
5	10月14日(水) 10時00分～ 11時30分	健康講座(包括支援センター共催) 「運動教室 PART 2」	実技
6	11月12日(木) 10時00分～ 13時00分	うどん作り	実習
7	12月16日(水) 10時00分～ 11時30分	音楽コンサート「ギター」 閉講式	鑑賞
備 考	◇ 筆記用具等、各自必要なものを用意してください。 ◇ 毎回案内通知を送付しますので、ご確認ください。		

《連絡先 大宮公民館 ☎27-0073》