

夫婦がチームになる！
パートナーシップ力向上セミナー

～夫婦で意識をアップデート！
家族をつなぐ3つのレッスン～

特典

講座1～3のいずれか
を受けた方への限定特典

野々村さん講演会の
前方優先席確約!!

学んだ内容を講演会でさらに深められる、受講者
限定の特典です。※別途、申し込みは必要です。

講座
1

家事シェア講座 定員 40名

「手伝う」から「チーム」へ！わが家の理想の分担を見つける実践ステップ

日時 令和8年10月4日(日) 10:00～12:00

講座
2

コミュニケーション講座 定員 40名

「察して」から「伝え合う」へ！

夫婦の信頼を深める対話ワークショップ

日時 令和8年10月18日(日) 10:00～12:00

会場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 1F 大交流室
栃木市入舟町6番8号

講師 NPO法人tadaima! 代表理事 / 家事シェア研究家 三木 智有 氏

【プロフィール】NPO法人tadaima!代表理事／家事シェア研究家／インテリアコーディネーター。リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。2011年、「10年後も“ただいま！”と帰りたい家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

申し込み期限 9月24日(木) 17:00まで

※応募多数の場合は抽選になります。

参加費
無料



お一人の
参加も！

お子様連れ
の方も！

ご夫婦で
パートナー
同士で！



申し込みは
こちらから！



※講座1、2の
会場、講師は
共通です。

男性限定

講座
3

男の料理デビュー教室 定員 16名

「目指せ、わが家の新定番！『これならできる』時短レシピ」

日時 令和8年11月29日(日) 10:30～13:00

会場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 3F 調理室
栃木市入舟町6番8号

講師 sottodeli店主 栗原 碧 氏

申し込み期限 11月18日(水) 17:00まで

※応募多数の場合は抽選になります。

これから
料理を
はじめたい方
大歓迎！

料理
初心者の方
大歓迎！

参加費
無料



申し込みは
こちらから！



お問い合わせ

栃木市役所 人権・男女共同参画課 〒328-8686 栃木市万町9-25 TEL.0282-21-2162
メールアドレス：jyosei@city.tochigi.lg.jp