

とちぎ

Koho Tochigi

ミッション 高さへの挑戦！
新聞紙タワー！

次世代地域リーダー育成

とちぎ未来チャレンジャー

ミッション 力を合わせて
カレーづくり

特集1. 栃木市の非核平和事業

2. こども家庭センターでは思春期講話を行っています



保護者・指導者と共に市長を表敬訪問した堀江 真帆さん・千惺さん

ピアノコンクール入賞 姉妹が市長を表敬訪問

8月18日、栃木第五小学校に通う堀江 真帆さん（2年生）と堀江 千惺さん（4年生）の姉妹が、ピアノコンクールでの入賞を市長に報告しました。

真帆さんは「第17回全日本ジュニアピアノコンクール」E過程ソロ部門で銀賞（金賞該当者なしのため実質最優秀賞）を受賞。千惺さんは「第6回ラフマニノフ国際ピアノ音楽コンクールJAPAN」B部門で第5位、「第35回日本クラシック音楽コンクール」全国大会で入選を果たしました。



表彰式では、受賞者の皆さんが作品に込めた思いを発表しました

認知症標語コンテスト表彰式

「認知症になっても安心して暮らせるまちに」をテーマに募集した「認知症標語コンテスト」の表彰式を8月27日に開催しました。このコンテストは、小中学生が認知症への正しい知識を深め、当事者やご家族への思いやり・支えあいの心を育むために企画されたものです。今回は53作品の応募があり、大賞を含む3作品が入選しました。入選した作品は、2次元コードからご覧いただけます。



03 市政トピックス／栃木市各地域文化祭

特集

04 1. 栃木市の非核平和事業
06 2. こども家庭センターでは思春期講話を行っています

今月の注目情報

08 栃木市民スポーツフェスティバル2026／第15回歌麿まつり／
栃木市から羽田空港への直通運転実現に向け取り組んでいます ほか

11 きらりとちぎ人

市民後見人 黒田 真琴さん

Information

14 お知らせ／17 募集／19 催し／20 講座／21 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

健康情報

骨粗しょう症を予防しよう ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 わが家の天使

今月の表紙

次世代地域リーダー育成事業

『とちぎ未来チャレンジャー』



令和8年度の新規事業として、『とちぎ未来チャレンジャー』を開催。この事業は、小学6年生から中学生を対象に、地域活動やボランティア活動、体験型学習を通して、地域への愛着や社会参画意識を育み、将来の地域づくりを担う人材を育てる取組です。表紙は全4回の研修のうち2回目の様子。チームで力を合わせて新聞紙タワーを作ったり、みんなでカレーづくりに挑戦したり、協調性や課題解決力など、地域で活躍するために必要な資質・能力の育成を目指しました。

栃木市の人口

人口	150,861 人	(- 173)
男	75,796 人	(- 98)
女	75,065 人	(- 75)
世帯数	68,982 世帯	(- 35)

※住民基本台帳より 7月末現在 ()内は前月比

栃木市各地域文化祭

芸術の秋に、毎年各地域で行われている文化祭に足を運んでみませんか？詳細は市ホームページのほか、各会場などに設置のチラシをご覧ください。 問 文化課 ☎ (21) 2496

栃木文化祭

9月19日(土)～12月6日(日)
内容：26 催事
会場：大平文化会館、ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館）、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター）他
問 文化課 ☎ (21) 2496

大平文化祭

10月31日(土)、11月1日(日)
内容：ステージ部門・展示部門
11月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)
内容：民謡民舞愛好会・舞踊部会・カラオケ2団体
会場：大平文化会館・大平公民館
問 大平公民館 ☎ (43) 5231

藤岡文化祭

10月25日(日)
内容：カラオケ部
10月31日(土)、11月1日(日)
内容：ステージ部門・展示部門
会場：藤岡文化会館・藤岡公民館
問 藤岡公民館 ☎ (62) 4321

都賀文化祭

10月17日(土)～25日(日) 作品展示
10月18日(日) 歌謡部門・アレンジメント体験
10月24日(土) 手芸デモンストレーション
10月25日(日) 芸能・音楽部門合同発表
会場：都賀総合支所
問 都賀公民館 ☎ (27) 5050

西方文化祭

11月21日(土)、22日(日)
内容：ステージ発表・作品展示・記念公演
会場：関東ホーチキにしかた体育館（西方総合文化体育館）
問 西方公民館 ☎ (92) 0316

岩舟文化祭

10月24日(土)、25日(日)
内容：展示部門・舞台部門
会場：岩舟公民館・岩舟体育館・ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館）・岩舟公民館前駐車場
問 岩舟公民館 ☎ (55) 2500

過去最高値更新!!

金 プラチナ

買取

どんなものでも
お持込みください!!

大黒屋で終活

遺品・生前整理
ご相談ください

大黒屋 栃木買取センター
☎ 0282-20-0780
【営業時間】
10:00～19:00
栃木市蘭部町3-4-1

セレモールグループ

家族葬専用式場

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

栃木大平店

FREE 0120-88-5847
24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。



家族葬ホール 家族葬ホールつなぐ
つなぐ
人、歴史、想いをつなぐ
栃木大平店
栃木市大平町新984-7
家族葬ホールつなぐ



広島平和記念式典への中学生派遣事業

「広島平和記念式典中学生派遣団」として市内中学校から2年生2人ずつ、計22人を広島へ派遣しました。派遣された中学生は原子爆弾の恐ろしさを現地で感じ、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学びました。(8月5日～7日)

広島平和記念式典中学生派遣報告会

8月29日、派遣団員が今回の派遣で学んだことや感じたことを市民の皆さんの前で発表しました。派遣団員は今後、各学校の学校祭などで発表し、戦争の悲惨さや平和の尊さを多くの方々に伝えていきます。

【派遣団員の活動報告からの抜粋】

平和記念資料館

被爆した人たちが実際に着用していた洋服や、使っていたものが展示されていました。その他にも、被爆や戦争の悲惨さ、残酷さを示す写真や資料がたくさん並んでいて、8月6日に広島に何があったのかがとても良くわかりました。服やバッグは原爆が投下される直前まで広島にいた人々が生きていた証拠でもあると思います。これらを生で見て、戦争や核兵器をなくすことなどを訴えているようにも感じました。この記憶や広島で起きたことを決して忘れずに伝えていきます。戦争がなくなり、核兵器もなく、みんなが戦争などの争いに怯えず、楽しく生活できる世界へつなげる一歩を確実に進めることが大切だと思いました。

平和記念式典

特に印象的だったのは、こども代表の、「私たちには、被爆体験を直接聞くことができる最後の世代として、当時の記憶を事実として受けとめる使命があります。」という平和の誓いの中の言葉です。その言葉を聞き、「知る」だけでなく、「受け継ぎ」、戦争や原爆の記憶を風化させず、私たちが周りや次の世代へと伝えていくことの重要性を強く感じました。今回式典に参加して、実際に自分の目で見て、肌で感じることで、より考えが深まったと思います。また、感じたことや思いを忘れず、周りへ発信していきたいです。

元安川灯ろう流し

灯ろう流しは、亡くなった人への慰霊や平和への願いを込めて、灯ろうを川や海に流す行事です。灯ろうには、一人一人の思いや願いが込められています。実際に灯ろうが水面をゆっくり流れていく様子を見ると、過去に亡くなった方々のことを思い、平和な今が当たり前ではないのだと感じました。また、たくさんの灯ろうが一緒に流れていく姿から、多くの人が平和を願っていることも伝わってきました。私もこれから、平和について考えることを大切にし、自分にできることをしていきたいと思いました。

平和学習の集い

今回の平和学習の集いへの参加を通して、大切なことを2つ学びました。

1つ目は、核兵器の恐ろしさです。実際に勉強していたことだけではなく、被爆体験講話を聞いて、自分の言葉では表せないほどのたくさんの怒りと苦しみと痛みを、心から深く感じました。そして、核兵器は私達が知っている以上に恐ろしく怖いものであり、そのことを大勢の人に伝えていかなければならない存在なのだ改めて感じました。

2つ目は、戦争の悲惨さを学んだ上で、自分たちにできる行動をしていかなければならないということです。グループディスカッションでは、私達が日常でできる「平和を築く行動」にはどのようなことがあるかを考えました。



考えたことを元に、家族や友人、地域の人たちに伝えていき、みんなで行動していくことが平和に繋がる第一歩なのだと思います。世界で起きていることに関心を持ち、自分にできることを考え続けていくことが一番大切なのだと思います。

今回の平和学習で学んだことを周りの方々に伝えていき、自分たちが平和を創る行動を探していきたいです。

栃木市の非核平和事業

特集1

栃木市では、栃木市非核平和都市宣言の趣旨を踏まえ、戦争の悲惨さや核兵器のおそろしさを伝え、命の尊さや平和について考える機会を設けるため、今年も各種啓発事業を実施しました。

戦争体験を聞く会

戦争体験を風化させることなく、後世に伝えていくため、8月16日に「戦争体験を聞く会」を開催しました。戦争体験の語り部である阿部 洋子 さんには「栃木市での学童疎開」、昭和館次世代の語り部である豊田 梓 さんには「軍事郵便」について語っていただき、来場者約70名が熱心に耳を傾けました。

☎ 総務課 ☎ (21) 2342



寄せられた声

栃木市での学童疎開

- ・80年以上前の話を涙ながらに話す姿に胸を打たれました。何年経っても悲しみは消えないものですね。
- ・絶対に戦争は起こしてはいけな。自分も親として子に伝えていかなければならないと思いました。

軍事郵便

- ・軍事郵便について初めて聞かせていただきました。それぞれの家族、人々にドラマがあったことがわかりました。
- ・手紙を通じた家族の切なる思いが、痛いほど伝わってきました。
- ・幼少時、祖父からの軍事郵便や写真等を目にした記憶がよみがえりました。

とちぎ非核平和展＝ヒカリから光へ＝2026（※栃木市と賢二版画絵巻プロジェクトとの共催事業）

8月6日と8月13日～16日の期間、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（市民交流センター）において、とちぎ非核平和展＝ヒカリから光へ＝2026を開催しました。市ゆかりの彫刻家で版画家の鈴木賢二氏の「平和を世界に」等の展示や、栃木女子高等学校コーラス部の演奏、市内の中学生・高校生・大学生による「広島の高校生が描いた原爆の絵」に添えられた文章の朗読などを行いました。



とちぎ平和展

8月3日～14日の期間、市役所本庁舎4階において、丸木美術館所蔵の「原爆の図」の複製画や、第二次世界大戦末期に使用した飛行服等の現物資料、広島・長崎への原子爆弾投下後の惨状を収めた写真パネルなどを展示しました。また市内6図書館でも、8月1日～31日の期間に原爆写真パネルやポスターの展示、非核平和関連書籍のコーナーを設けました。



プレコンセプションケアをご存じですか？

「プレコンセプションケア」とは？

性別に関わらず若い時から、健康や性に関する正しい知識を持ち、ライフデザイン(妊娠・出産を含めた将来設計)や将来の自分の健康を考えて日々の生活や健康に向き合う取り組みです。

たくさんある未来の選択肢を自由に選ぶために、今は結婚や妊娠を考えていなくても、満ち足りた豊かな自分の将来を見据えて、からだやこころの健康管理をしていくことはとても大切なことです。



市 HP



プレコンセプションケアセンターとちぎ(プレコンとちぎ)

栃木県では、「プレコンセプションケア」を推進するために、プレコンセプションケアセンターとちぎ(プレコンとちぎ)を開設しました。プレコンとちぎでは、学校・企業等が実施する若年者向け健康セミナー等への講師派遣や専門の相談員(助産師)による、性や妊娠に関する疑問・悩み、健康管理に関すること等について相談支援を行っています。



プレコンとちぎ HP



「ルナルナ」の有料プランが無料で利用できます

栃木県はウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。これにより栃木県にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナ プレミアムコース」を無料でご利用いただけます。プレミアムコースでしか利用できない妊娠可能性の高い「仲良し日」の予測やパートナー共有機能、セルフチェック機能などがあります。

妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひご活用ください。

栃木県民の方なら

体調管理・妊活にもっと役立つ

0円で全て使い放題!

ルナルナの有料限定機能18種以上が

※2028年6月30日まで

期間終了後は自動で無料会員に切り替わります

提供期間 令和10年6月30日まで
※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

利用方法 市特設ページから利用登録を行ってください。

問合せ先 栃木県保健福祉部こども政策課
☎ 028 (623) 3064



市 HP
特設ページ

専用コード
5RYMLBA2

こども家庭センターでは

思春期講話を行っています

☎ こども家庭センター ☎ (25) 3505

思春期は、こどもから大人へ「からだ」も「こころ」も大きく変化をする時期です。こども家庭センターでは、栃木市のこども達が正しい知識を持ち、将来について考え、健康で思い描く未来に近づいていけるよう、こども達の成長を応援しています！



どんなことをしているの？

①市内の小・中学校での授業協力

- ・いのちの誕生と胎児の成長
- ・赤ちゃん人形の抱っこ体験
- ・多様な性のかたち
- ・思春期のからだとこころの変化
- ・10代の妊娠と人工妊娠中絶、性感染症など



②学校への赤ちゃん人形や妊婦ジャケットの貸し出し

講話後の生徒・児童のみなさんからの感想

性はそれぞれの形があって、その多様性を認めあうことが大切だと改めて分かった。

自分もいつかそんな日が来るかもしれないから、その時は今日学んだことを忘れないでおきたい。

自分で解決できないことや悩んだ時は、一番近くにいる大切な大人に頼りたいと思った。

思春期はイライラすることもあるけれど、自分を産んで育ててくれた親への感謝を忘れないようにしたい。

思春期の私たちは、様々な感情、思いがあるため、不安になった時は相談センターに連絡する等して悩みを解決したいと思った。

いのちと自分の存在が大切だと改めて感じることができた。自分のからだを大切にしていきたい。自分や周りの人を大切にしようと思った。

性のことを学んで、心配なことが少なくなった。不安なのは自分一人ではないということが分かりとても安心した。恥ずかしいと思う気持ちがあったが、みんなこのような話をきいて大人になって行くんだなと思った。

栃木市民スポーツフェスティバル 2026

だれもが自由に参加して楽しめるスポーツイベント、市民スポーツフェスティバル 2026 を開催します！
競技スポーツやニュースポーツの体験会、プロスポーツチームによるブース出展、スポーツジムのブース
出店など、栃木市のスポーツの魅力が大集結！（※雨天時は内容を一部変更し開催）



日時 **11月29日(日) 10時～15時**
場所 **栃木市総合運動公園(川原田町)**
※駐車場: 栃木市総合運動公園の各駐車場 持物: 体育館シューズ

**入場
無料**

スポーツ体験!



10種類以上の競技スポーツが体験できます！初体験の
スポーツに触れるチャンス！新たにスポーツを始めたい
方、他のスポーツをやってみたい方、ぜひ体験ブースへ！

ニュースポーツ!



子どもから高齢の方まで、誰もが楽しめるスポーツが
ニュースポーツです。最近話題の「モルック」や、バブルボー
ルを身に着けて行う「バブルサッカー」などが楽しめます。

イベント盛りだくさん!

- ・Astemo 宇都宮ブリッツェンによる自転
車試乗体験！
- ・宇都宮ブレックスチアリーダーの
「BREXY (ブレクシー)」によるステージ！
その他キッズダンスなど見どころばかり！



スペシャルゲスト!



オリンピックメダリス
ト三宅宏実さんのトーク
ショーを開催！
ウエイトリフティング
の魅力や、競技人生で培っ
た経験など、ここでしか
聞けない貴重なエピソード
をお楽しみください！

【出展・出店】

運動公園内に団体や店舗が出展・出店！
・総合型地域スポーツクラブ
・スポーツジム
・キッチンカー

【スタンプラリー】

各コーナーをまわってスタンプを集め
た方に賞品プレゼント！

【ウォークラリー】

運動公園内を巡って様々な課題にチャ
レンジ！達成者には賞品プレゼント！

※内容は予告なく変更することがございます。最新の情報はHPにてご確認ください。 8

第15回 歌麿まつり

～歌麿の愛したまち とちぎ～

歴史と文化のまち「蔵の街」を舞台に、喜多川歌麿と栃木に関する展示やイベントを行います。

10月10日(土)～18日(日)

場所 蔵の街とちぎ(蔵の街大通りを中心とした街中周辺)



歌麿が描いた寛政三美人

とちぎ歌丸シェ ～アバンギャルドの風 とちぎの寛政三美人～

日時 **10月10日(土)10時～15時** ※小雨決行、荒天中止

場所 とちぎ山車会館前広場、蔵の街市民ギャラリー、蔵の街大通り

とちぎの寛政三美人や歌麿たちが登場。オリジナル絵馬やランタン・和綴じのちょ
うめん作り、浮世絵すり、せんべい焼き、三味線体験、人力車乗車、判じ絵クイズ
ラリー、大道芸、人形劇、音楽ステージ、和綴じ本や江戸の雰囲気味わえる食べ物・
飲み物の販売、御宿場印の配布など、イベントが盛りだくさん！イベントの詳細は、
歌麿を活かしたまちづくり協議会ホームページまたはチラシ等をご確認ください。

問 歌麿を活かしたまちづくり協議会(事務局: 蔵の街課) ☎ (21) 2573



©2024 歌麿を活かしたまちづくり協議会
歌麿と栃木 PRキャラクター 喜多川歌麿



栃木市から羽田空港への直通運転実現に向け取り組んでいます

問 総合政策課 ☎ (21) 2301



羽田空港アクセス線(仮称)は、多方面からのアク
セス向上を目指して、JR東日本が計画中の新路線で
す。JR宇都宮線・高崎線・常磐線方面から羽田空港
への直通運転も計画されており、2031年の開業を
予定しています。
東武日光線からJR宇都宮線(上野東京ライン)、ア
クセス線を経由し、羽田空港までの直通運転が実現す
れば、沿線地域の住民や観光客、ビジネス利用者にとつ
ての利便性が大幅に向上し、地域経済の活性化や国際
競争力の強化にも大きく寄与することが期待されます。
こうした状況を踏まえ、令和6年10月に沿線自治体
である栃木市、鹿沼市、日光市の3市および経済団体
である商工会議所・商工会が「東京都心・羽田空港直
通電車推進期成同盟会」を結成し、周知活動を行うと
ともに、関係する鉄道事業者や国土交通省に対して要
望活動を実施しています。
今後、目的達成に向け関係機関と連携しながら、
積極的に活動を進めていきます。



市民後見人

くろだ まこと
黒田 真琴 さん

県内で2人目、女性初となる市民後見人として、活動をされている黒田さんに、市民後見人になられた経緯や後見活動の内容について、お話を伺いました。



市民後見人の強み

認知症などで判断能力が不十分な方の財産管理や契約行為を支える『成年後見制度』。後見人には、弁護士や司法書士などの専門職が就くケースが大半を占めています。一方で、認知症患者数の増加に伴い、地域の実情をよく知り、市民目線で寄り添える『市民後見人』の重要性が高まっています。

たくさんのおみやげ

他人の財産を管理することは、大きな責任と精神的な負担も伴います。ご苦労も多いのではないかと思います。すると、笑顔でこう答えてくれました。

「後見活動を通して、担当している方の生活スタイルや表情から、気づかされるのがたくさんあります。私が何かサポートをしているというよりも、訪問の帰りには『気づき』や『学び』という形で、たくさんのおみやげをいただいていると感じています。」さらに、こう続けます。「他人が『こうすれば良いだろう』と押し付けるのではなく、ご本人が自ら選択し、その方らしく生活していくのが一番の幸せだと思っています。そのサポートをするのが私たちの役目だと思っています。」そう語る黒田さんの表情は、とても穏やかでした。

教会の牧師という一面も

教会の牧師でもある黒田さん。市民後見人を目指すきっかけとなったのは、教会の信者さんから『ある方の後見人を引き受けてもらえないか』と相談を受けたことでした。「当時は後見制度がどのようなものかまったく分からず、まずは勉強のために『市民後見人養成講座』を受講しました。実際に受講してみると、本当に多くの学びがありました。広報紙をご覧の皆さんも、まずは講座を受講してみるだけで、たくさん『気づき』や『学び』があると思いますよ。」

成年後見制度・市民後見人啓発講演会 ～弁護士漫才で学ぶ!? なるほど! 成年後見制度～

日時 11月7日(土)
13時30分～15時30分(開場13時)
場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
(栃木市市民交流センター／入舟町)
対象 成年後見制度に興味のある方
定員 100人(当日先着順) **費用** 無料
内容 講師：さかいやすい法律事務所
①漫才②講演・クイズ ※手話通訳・要約筆記あり
主催 栃木市／栃木市社会福祉協議会

問 栃木市社会福祉協議会
(栃木市成年後見サポートセンター)
☎(22)4501
地域包括ケア推進課☎(21)2244



市民後見人養成講座入門編

日程 11月19日(木)、26日(木)、30日(月)
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
対象 次の要件すべてを満たす方
①全日程を受講できる方②成年後見制度に関心のある方
③市民後見人や親族後見人として活動したい方
④弁護士、司法書士、社会福祉士等の専門職として後見活動をしていない方、または活動する見込みのない方
定員 30人 **費用** 無料
内容 市民後見人として、成年後見制度の正しい知識と関連する諸制度および後見人としての倫理観等を習得するためのプログラムを学びます。
申込 10月1日(木)～23日(金)に栃木市社会福祉協議会窓口へ直接申込または電話にて
問 栃木市社会福祉協議会 ☎(22)4501



ネーミングライツ事業者募集

～市の施設に企業名や商品名を入れてみませんか?～



総合運動公園総合体育館



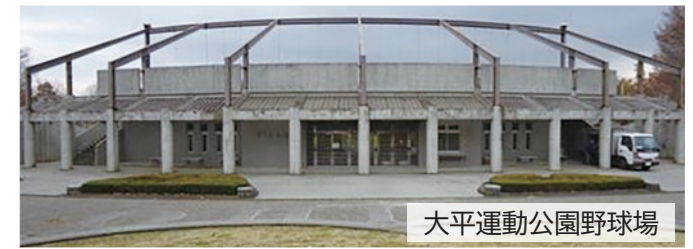
岩舟健康福祉センター



西方総合文化体育館



総合運動公園硬式野球場



大平運動公園野球場

施設の安定的な管理、運営のための財源確保と、官民連携による相互の活性化を図るため、市の施設に愛称を付ける権利(ネーミングライツ)を取得する企業等を募集しています。幅広い施設利用者への宣伝効果や企業イメージの向上が期待できます。(例)栃木市□□□会館 + (株)○○○ → ○○○ホール

募集期間 11月20日(金)まで

応募資格 企業または団体(市内外を問いません。個人、一般競争入札の参加資格のない者、暴力団に関係する者等は応募不可)

対象施設 総合運動公園総合体育館、総合運動公園硬式野球場、大平運動公園野球場、西方総合文化体育館、岩舟健康福祉センター

契約期間 令和9年4月1日～(5年以上)

ネーミングライツ料 各施設とも年額50万円以上(税別)

問合先 総合政策課 ☎(21)2344

詳細は市HPをご確認ください▶



STOP温暖化!

カーボンニュートラル

気候変動に備えるために!!～「緩和」と「適応」～

近年、猛暑や大雨など、気候変動による影響が私たちの暮らしの身近なところで見られるようになってきました。この気候変動の対策には、「緩和」と「適応」の2つの取組が重要です。

「緩和」とは、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出を減らす取組です。節電、公共交通機関の利用、食品ロスの削減などの行動が、温暖化の進行を抑えることにつながります。

一方の「適応」とは、気候変動による影響に備え、被害をできるだけ軽減する取組です。暑い日は無理をせずエアコンを活用することや、こまめな水分補給、災害に備えてハザードマップや避難場所を確認することも「適応」の取組につながります。

問 環境課 ☎(21)2421



出典：気候変動適応情報プラットフォーム

未来の暮らしを守るためには、「緩和」と「適応」の両方を進めることが大切です。一人ひとりができることから始めて、安心して暮らせる環境をみんなで作っていきましょう!

気候変動について学べる!

・気候変動適応情報プラットフォーム(A-PLAT)





エシカル消費～未来のために私たちができること～

エシカル消費とは、人や生き物を含む地球環境、社会や地域に配慮した製品やサービスを選び、購入・利用することです。2015 年 9 月に国連で採択された持続可能な開発目標（SDGs）のうち、12 番目「つくる責任つかう責任」に関連する取り組みです。

人や社会への配慮

生産や流通に関わるすべての人々の権利や安全が守られているかに目を向けてみませんか？

- ・フェアトレード認証商品
- ・売上金の一部が寄付につながる商品
- ・障がい者支援につながる商品の選択

地域への配慮

地元で生産されたものを選んだり、地域のお店を応援

することは、地元を応援することにつながります。

- ・地産地消

環境への配慮

- ・マイバックを使う、マイボトルを利用する
- ・食品ロスを減らす
- ・ゴミの分別を徹底する

みんなで支え合う社会へ

エシカル消費は「社会が豊かなときに、お金に余裕がある人が実践するもの」ではありません。私たち一人ひとりが、日々のお買物を通して、課題解決のために自分は何ができるのかを考えてみるのが第一歩です。消費と社会のつながりを「自分ごと」として捉え、世界の未来を変えるために、今から行動しましょう！

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※予約開始 11 月分：10/1（木）～ 12 月分：11/2（月）～ （各日 8 時 30 分より受付） ※同じ案件での相談は 2 回まで （異なる会場で相談しても同様） ※1 回目の相談終了後から、2 回目予約可	10 月 9 日（金）、23 日（金） 11 月 13 日（金）、27 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
	11 月 19 日（木）10 時～12 時	大平隣保館 ☎（43）6611 ☎0120-46-7830	
	11 月 16 日（月）10 時～12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	
	10 月 20 日（火）10 時～12 時	都賀総合支所 2 階 小会議室	市民生活課 ☎（21）2122
	11 月 24 日（火）10 時～12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
法律相談（要予約） ※主催 栃木市社会福祉協議会 宅建物相談 （売買や賃貸借、所有と管理） 予約開始：10/1（木）8時30分～ 司法書士相談 （相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等） 予約開始：10/1（木）8時30分～ 行政書士相談 （相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続） 予約開始：10/1（木）8時30分～	10 月 6 日（火）、20 日（火）9 時～12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎（43）0294
	10 月 16 日（金）10 時～12 時		
	10 月 21 日（水）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般）	10 月 16 日（金）14 時～16 時		
	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター☎（23）8899 FAX（23）8820	
合同相談 （要予約※相談日の1週間前まで） ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	10 月 13 日（火）10 時～12 時 ※各総合支所での相談をご希望される場合、お問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館☎（43）6611 ☎0120-46-7830、厚生センター☎（24）2444、人権・男女共同参画課☎（21）2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター☎（21）2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎青少年育成センター☎（24）0667 ✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談 （非行問題・不登校など）	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター☎（23）6566 ✉gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 （0～17 歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎（25）5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎（25）5149 ※左記以外の時間は☎189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター☎（25）8033	
障がい児者相談 （福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係	☎（21）2219 ✉（21）2682
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 4 水曜日（次回 10 月 28 日） 10 時～12 時、13 時～15 時		
就労支援相談（要予約） （40 歳未満の就労相談）	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時	祝日除く	栃木勤労青少年ホーム☎（22）3113
	第2・4月曜日13時～21時 毎週土曜13時30分～16時30分		大平勤労青少年ホーム☎（43）5191
高齢者相談 （介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係	☎（21）2245・2246
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	第 2 金曜日（次回 10 月 9 日） 10 時～11 時 30 分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係	☎（21）2171・2246

10月から

問 健康増進課☎（25）3512

新型コロナウイルス感染症、高齢者・小児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

共通事項

場 所 市内協力医療機関（要予約）

※市外で接種する場合は、予約前に問合先へ連絡するか、市ホームページをご確認ください。

その他 対象のうち、生活保護世帯に属する方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額分の助成（上限あり）を受けることができます。



▲詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症・高齢者インフルエンザ



期 間 10月1日（木）～令和9年3月31日（水）

対 象 栃木市に住民票がある方で次の①または②に該当する方

①接種時に65歳以上の方

②接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方（身体障害者手帳1級程度の方）

持 ち 物 ①マイナンバーカードなど、住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類

②60歳以上65歳未満の方は、上記②に該当することがわかる身体障害者手帳の写し（コピー）等

助成回数 期間内1回

助 成 額 高齢者インフルエンザ：3,500円／新型コロナウイルス感染症：12,100円

注意事項 自己負担額が発生します。接種費用から助成額を除いた額を医療機関窓口でお支払いください。

なお、自己負担額は医療機関ごとに異なります。

小児インフルエンザ

期 間 10月1日（木）～令和9年2月28日（日）

対 象 栃木市に住民票がある、生後6か月以上から中学3年生までのお子さん

助成回数 生後6か月以上から小学校就学前：期間内2回

小学1年生から中学3年生：期間内1回

助 成 額 1回につき2,500円

注意事項 自己負担額が発生します。接種費用から助成額を除いた額を医療機関窓口でお支払いください。なお、自己負担額は医療機関ごとに異なります。また、市内協力医療機関・市外協力医療機関（ホームページに掲載）以外で接種する場合、接種前に申請が必要です。問合先までご連絡ください。事前に申請がないと、助成ができません。



家のことなら

アフティに

おまかせ！

新築住宅

リフォーム

介護改修

外壁塗装

見積無料

相談無料

0282-22-7207

アフティ | 栃木市城内町2-48-4

地域密着で安心！

光熱費、なんとかしたい皆様にお勧め！

でんきとガスのセット割！

ガス衣類乾燥 乾太くんなら

突然の雨、台風でも心配なし！！

地元の私達にお気軽にご相談下さい！

Gas One

栃木ガス株式会社

栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

お知らせ

副市長に高野義宏氏を選任



は、市議会は、7月臨時会で同意を得て、高野義宏氏を副市長に選任しました。任期は、8月1日から令和12年7月31日までの4年間です。

高野氏は、本市の産業振興部長などを歴任しました。今後は、副市長として、市長を補佐するとともに、政策・企画の立案等を行います。

副市長に高野義宏氏を選任

琴寄市長は、市議会は、7月臨時会で同意を得て、高野義宏氏を副市長に選任しました。任期は、8月1日から令和12年7月31日までの4年間です。

栃木市とち介商品券2026使用期間は10月31日まで

市民の皆様にお配りした「栃木市とち介商品券2026」は、10月31日（土）をもって、使用期間が終了します。

使用期間を過ぎると買い物に使用できなくなります。期間内に必ず使用してください。商品券が使用できる取扱店舗は、商品券に同封した「取扱店舗一覧」のほか、のぼり旗およびポスターのある店舗です。最新の「取扱店舗リスト」は、特設ホーム

ページに掲載していますので、ご活用ください。

※本事業は商工振興課より株式会社日本旅行栃木支店に委託しています。



10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

栃木市とち介商品券係（株式会社日本旅行栃木支店内）050（1793）2178

対象 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者（実父母・養父母）

届出時期 令和8年10月1日から受付を開始します。

免除期間 実母の場合…産前産後免除期間に引き続く9か月間（産前産後免除期間と合わせて最大13か月間）

実父または養父母の場合…子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12か月間

令和8年10月1日より前から子を養育しており、令和8年10月1日時点で1歳未満の場合（実母の場合）…産前産後免除期間に引き続く9か月間のうち、令和8年10月1日以降の月分

令和8年10月1日より前から子

を養育しており、令和8年10月1日時点で1歳未満の場合（実父または養父母の場合）…令和8年10月1日以降、子が1歳になる誕生日の前月までの期間

育児免除期間の取扱い 育児免除期間として認められた期間 は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

次の書類をお持ちください

基礎年金番号またはマイナンバー（個人番号）のわかるもの、来庁される方のご本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、委任状（代理人が手続きする場合、様式は問いません）

場所 栃木年金事務所（城内町1丁目）、保険年金課（市役所本庁舎2階）、各総合支所地域づくり推進課

栃木年金事務所024131 保険年金課 0212134

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう 健診費用1万円相当が無料

生活習慣病の多くは進行するまで自覚症状がほとんどありません。疾病の早期発見、生活習慣の改善や健康の保持増進を図るため、年に1回の健診を受けましょう。

詳しくは「けんしんガイドブック（広報とちぎ6月号折込み）」および「けんしんバスポート（5月発送）」を参考にしてください。



集団健診日程一覧

対象 40歳以上の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者

内容 身長・体重・腹囲測定、診察、血圧、尿・血液検査、心電図、眼底検査、腎機能検査 申込 集団健診 電話（健康増進課0253511） またはインターネット予約にて



集団健診インターネット予約

個別健診

医療機関に直接電話にて



個別健診医療機関一覧

期間 令和9年2月28日（日）まで

お持ちいただくもの 受診券・マイナ保険証または資格確認書（受診券を紛失された場合は、再発行しますので、保険年金課0212133）までご連絡ください）

※集団健診・個別健診のいずれかを年に1回受診できます。（人間ドックの助成を受けた方は受

栃木市総合防災訓練

避難訓練、応急救護訓練、救出・救助訓練、消火訓練等の各種訓練のほか、はしご車搭乗体験、VR防災体験車、炊き出し等の体験や防災に関する展示ブースを予定しています。

日時 10月3日（土）9時～11時（荒天中止）

場所 都賀市民運動場（都賀町原宿）

危険機管理課 0212551

障害基礎年金の案内

病気やケガで障がいが残ったとき、障害基礎年金が支給される場合があります。

概要 障がいの原因となった病気やケガの『初診日が65歳未満』の方が、一定の障がいの状態になったときに支給されます。ただし、老齢基礎年金を受給している方は、障害基礎年金の請求ができない場合があります。

年金額（年額）

1級 1,059,125円
2級 847,300円
※障害者手帳の等級とは異なります。

年金受給要件 初診日の前日に、初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険

けられません）／複数受診されますと、費用を返還していただきますので、ご注意ください。

40歳以上の国民健康保険加入者で職場の健康診断等を受診している方へ

市の特定健診や人間ドックの助成を受けず、職場の健康診断や人間ドック等を受診した場合は、保険年金課0212133までご連絡ください。

市に受診状況の登録がない場合、健診未受診とみなされ、受診勧奨通知が届く場合があります。

健康増進課0253511

健康増進課0253511

健康増進課0253511

健康増進課0253511

市税・保険料の納付は安心・便利な口座振替を

市税等の納付は、安心・便利な口座振替をぜひご利用ください。納期限や納め忘れを気にすることなく、また一度手続きをすれば解約するまで自動的に引き落としできます。

利用できる市税等※普通徴収に限る 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、受付窓口 収税課、各総合支所、各支所・出張所、次の取扱金融

停止をご希望の場合は、左記問合せ先までご連絡ください。

取扱金融機関 足利銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、群馬銀行、常陽銀行、栃木銀行、栃木信用金庫、足利小山信用金庫、佐野信用金庫、鹿沼相互信用金庫、下野農業協同組合、上都賀農業協同組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行（すべての本支店が利用可）

申請に必要なもの ①取引金融機関の通帳②通帳届出印③納税通知書・納入通知書等の賦課状況が分かるもの

振替開始時期 申込日の翌月末以降の納期から振替を開始します。

（例）令和8年10月中に申込み ↓令和8年11月30日納期限のものから振替を開始

注意事項

一度の口座振替申込みで毎年継続されます。口座の解約・変更があった場合には再度お申込みください。

過去に国民健康保険税や軽自動車税等が課税され、口座振替をご利用の方で変更や停止の申込をされていない場合、再度課税された際に当時の口座から振替されることがありますので、ご注意ください。

健康増進課 0253500

空き家・ご実家の解体相談

お任せください！

不用品処分から建物解体工事まで一括対応

現地調査無料 ご相談無料

株式会社Cri-Kai(クリカイ)

かたづけ屋☆栃木

0282-30-1632

栃木市指定一般廃棄物許可業者／解体工事業・産業廃棄物収集運搬業許可保有

10月1日(木)より入学願書受付スタート

わたしが、なりたい「私」へ

看護学科 ◆ 助産学科 ◆ 理学療法学科 ◆ 作業療法学科 ◆ 歯科衛生学科

◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中！※助産学科を除く◆

マロ二工医療福祉専門学校

小山歯科衛生士専門学校

栃木市今泉町2-6-22

【入学案内室】0282-28-0020

小山市城東1-3-3

【入学案内室】0285-20-3550

10月は不法投棄防止重点監視月間

不法投棄は、私たちの生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。市では、不法投棄禁止の看板や監視カメラの貸出、不法投棄監視員による巡回パトロール強化などの対策を行っています。不法投棄は、絶対に「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

クリーン推進課0312447

マイナンバーカードをお持ちの方は証明書のコンビニ交付サービスをご活用ください

証明書のコンビニ交付とは、マイナンバーカードを利用して住民票などの各種証明書を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機から取得できるサービスのことで、マイナンバーカードをお持ちの方は、利用者用電子証明書（数字4桁の暗証番号）を入力することで、住民票・印鑑証明・各種税証明をコンビニのマルチコピー機から取得できます。

メリット 市窓口よりも100円安く取得できます。（窓口300円、コンビニ200円）／土曜日、日曜日、祝日でも取得できます。

注意点 マイナンバーカードの暗証番号（数字4桁）を3回連続で間違えるとロックされます。ロックの解除には、本庁市民生活課または各総合支所地域づくり推進課で手続きが必要になります。戸籍謄抄本等の戸籍証明、除かれた住民票、住民票コードや異動履歴を記載した住民票等は取得できません。

利用可能なコンビニ・店舗
セブンイレブン／ローソン／

10月15日（木）～21日（水）は違反建築防止週間

建築基準法を守って建築物を建てることや適正に維持管理することは、生命、健康および財産を守り、良い住環境を生み出します。皆がお互い快適に生活できるように、実施期間中は違反建築の未然防止のため、建築現場の点検やパトロールを行います。

違反建築物をなくすために

建築物を建築するときは事前に「確認申請」を行い、確認済証の交付を受けなければ着工できません。車庫、農業用倉庫などの新築や増改築についても確認申請が必要です。建築士など専門的な知識をもった人に相談しましょう。期間中の平日は、問合先にて建築全般についての相談窓口を設置します。

問 建築指導課 ☎(21)2441

10月は建設リサイクル法に関するパトロール強化月間

建設リサイクル法を守って解体工事が行われているかの確認および周知徹底のため、現場監視等のパトロールを行います。

内容 無届けで解体されている現場への指導／適切な解体状況

ファミリーマート／ミニストップ／イオン

利用可能時間

6時30分～23時（イオンは店舗の営業時間内）

※メンテナンス日を除く

問 市民生活課 ☎(21)2126

建設工事等入札参加資格審査申請受付のお知らせ

令和9・10年度中に市が行う建設工事および測量・建設コンサルタント業務等の入札に、参加を希望される方の申請受付を行います。申請は、県と県内23市町が共同で申請受付を行う「共同受付制度」を導入し、申請窓口を県に一本化していますのでご注意ください。

条件・提出書類等 詳細は県および市ホームページに掲載する手引き、要領等をご覧ください。

受付期間

①**建設工事** 10月19日（月）～11月6日（金）

②**測量・建設コンサルタント業務等** 10月1日（木）～19日（月）
申請方法 栃木県電子申請システムから申請してください。※県への申請が必須となり、本市のみに申請することはできません。

書類提出方法 電子申請後、手引きに記載された方法で書類を提出してください。

書類提出先 〒320-8501

栃木県宇都宮市埴田1-1-20

栃木県県土整備部監理課建設業

担当 ☎028-623-2390

問 契約検査課 ☎(21)2361

狂犬病予防集合注射

市内を巡回し狂犬病予防注射を実施します

生後90日を経過した犬は、年に1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。まだ済んでいない飼い主の方は、集合注射またはかかりつけの動物病院で必ず受けさせましょう。

環境課 ☎(21)2366

秋の狂犬病予防集合注射 日程と会場

※ご都合のよい会場でお受けください

期日	時間	会場
10/9 (金)	9:00 ～ 9:20	寺尾公民館
	9:40 ～ 10:00	皆川公民館
	10:30 ～ 10:50	吹上公民館
	11:10 ～ 11:30	都賀南部コミュニティセンター
10/10 (土)	9:00 ～ 9:20	西方総合支所
	9:40 ～ 10:00	都賀総合支所（新庁舎）
	10:40 ～ 11:10	栃木市総合運動公園 緑の家
10/15 (木)	9:00 ～ 9:20	部屋地区公民館
	9:40 ～ 10:00	西水代集会所
	10:40 ～ 11:00	大宮公民館
	11:20 ～ 11:40	国府公民館
10/17 (土)	9:00 ～ 9:30	岩舟総合支所
	9:50 ～ 10:20	藤岡総合支所
	11:10 ～ 11:40	大平総合支所

料金 一頭あたり3,600円（料金が変更となりました／おつりのないようご協力をお願いします）

※諸般の事情により急遽中止になる場合があります。

※登録済みで本年度の予防注射が済んでいない犬の飼い主の方

には、案内ハガキを送付します

ので会場にお持ちください。

※死亡や住所の変更などは、環

境課までご連絡ください。

※新規登録の

場合別途3,

000円料金

がかかります。

環境課 ☎(21)2366



教育支援金の寄附

ありがとうございます



有限会社セキグチ工業様より、本市の教育振興に役立ててほしいと、200万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、有効に活用させていただきます。

問 教育総務課 ☎(21)2461

学校施設課 ☎(21)2463

募集

令和8年とちぎ秋まつり

市民協賛のお願い

江戸型人形山車や獅子頭を巡行し、栃木の伝統・文化を後世に伝える「とちぎ秋まつり」。その優雅さや荘厳さを、市民をはじめ全国から訪れる多くの皆さまに末永く楽しんでいただくため、とちぎ秋まつりの運営を支える協賛金を募集します。

募集期間 10月1日（木）～11月15日（日）

申込口数 1口1,000円

特典 とちぎ秋まつりの特製木

札または特製ハンカチを差し上

げます。（数に限りがあります）



▲写真は前回のものです

申込

①**現金の場合** （一社）栃木市観光協会に直接お持ちください。（まつり当日も申込み可）

②**振込の場合** 左記口座に振込みのうえ、申込用紙（市ホームページからダウンロード可）を（一社）栃木市観光協会あて、FAX、郵送、メールのいずれかにてご提出ください。※振込手数料はご負担ください。

【振込先】足利銀行 栃木支店（普）3568511

とちぎ秋まつり実行委員会委員長 大栗利夫（トチギアキマツリジッコウイインカイイ

ンチョウ オオグリ トシオ）

問（一社）栃木市観光協会

☎(25)2356 FAX(20)7373

info@tochigi-kankou.or.jp

観光振興課 ☎(21)2374

第2次栃木市総合計画後期基本計画策定懇談会参加者募集

市では、令和10年度を始期とする第2次栃木市総合計画後期基本計画を策定するに当たり、広くご意見等を伺うため設置する懇談会の参加者を募集します。



任期 10月～令和10年3月31日（全7回程度）

対象 市内在住・在学・在勤の方で、まちづくりに関心があり、

平日の夜に開催される会議に出

席が可能な方（※本市の審議会

等の委員を2つ以上兼務してい

る方を除く）

定員 6人以内

報酬 日額4,000円

申込 10月19日（月）までに、

所定の応募用紙問合先・市ホー

ムページに設置）に必要事項を

記入のうえ、直接持参・郵送・

FAX・メールのいずれかにて

選考 書類選考のうえ、結果を

通知します。

問 総合政策課 ☎(21)2302

ギャラリー ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15（銀座通り）
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

健康マージャン カルチャーセンター

仲間作り、脳の活性化、集中力のアップにいかがでしょうか

マージャンが全く分からない方もご安心ください！親切・丁寧にご指導いたします

01部	初級コース	午前10時～12時	1,000円	01部2部通し
02部	中級コース	午後1時～4時	1,200円	1,700円

遊楽館 ☎080-3859-0136

栃木県佐野市伊勢山町1045-8
営業日：月・火・金・土

栃木市防災会議公募委員募集

地域防災計画の改訂、水防計画その他の水防に関する重要な事項、防災に関する重要な事項などを審議する栃木市防災会議の委員を募集します。

任期 12月～令和10年11月

対象 市内在住・在学・在勤の満18歳以上の方で、地域防災に関心のある方(※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く)

定員 3人

報酬 会議1回4,000円

内容 年2回程度の会議(平日昼間)に出席(※任期中に開催されない場合もあります)

応募方法 10月16日(金)までに、所定の応募用紙(問合先、市ホームページに設置)と作文を、直接持参・郵送・FAX・市ホームページから電子申請のいずれかにて

選考 書類選考のうえ、結果を通知します。



栃木市社会福祉施策推進委員会公募委員募集

社会福祉施策の総合的かつ計画的な推進を図るために設置し

た栃木市社会福祉施策推進委員会の委員を募集します。

任期 11月26日～令和10年11月25日

※障がい児者及び難病患者への支援について協議する「栃木市障がい者等自立支援協議会」の委員と兼務となります。

対象 市内在住の方で、社会福祉に関心が高く、平日昼間に開催される委員会に出席できる方(※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く)

定員 2人程度

報酬 日額4,000円

応募方法 10月16日(金)までに、所定の応募用紙(問合先、各総合支所地域づくり推進課、市ホームページに設置)に必要な事項および委員としての抱負(200字程度)を記入のうえ、直接持参・郵送・FAXのいずれかにて

選考 書類選考、必要に応じ面接を行います。

問 福祉総務課 ☎(21)2201

「無意識の思い込み」エピソード募集(性別で決めつけていません)

市では市民の皆さんとともに働く場所や家庭などあらゆる場面における性別を理由とした

「無意識の思い込み」に気づき、意識を変えていくため、エピソードを募集します。

日常の中で、「これって無意識の思い込みかも?」と「経験した」「感じた」エピソードや、「無意識の思い込みに『気づいて行動した』結果、自分や周囲に良い変化が生まれて良かった!」といったエピソード等を文章でご応募ください。

応募期間 10月1日(木)～11月30日(月)

対象 市内在住・在学・在勤の方

内容 エピソードのタイトル(20字以内)／本文(50～400字程度)

応募方法 応募専用フォーム、FAX、郵送のいずれかにて

応募条件 お一人につき何点でも応募可能です。ご応募いただいた方の中から抽選で5名の方にクオカード(1,000円分)を進呈します。なお、応募いただいたエピソードは、市広報紙やホームページ、SNS等で広く公開するほか、市の男女共同参画関連事業(イベント等)でも活用します。

問 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162 FAX(21)2673



▲応募フォーム

ごみカレンダーに掲載する広告を募集します

令和9年度版ごみと資源の収集日カレンダーに掲載する広告を募集します。

作成予定枚数 73,800枚程度(B3両面カラー刷り)

配布対象 栃木市市民

配布方法 広報とちぎ3月号(令和9年2月19日配布予定)にて全戸折込のほか、市役所本庁舎、各総合支所等の窓口にて配布

広告掲載位置およびサイズ カレンダー下部(両面に同内容を掲載)縦45mm×横86mm

広告募集枠 8枠 ※募集枠を超える申込みがあった場合は抽選

掲載料金 80,000円(1枠)

受付期間 10月1日(木)～30日(金)(必着)

申込 広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、広告原稿(カラー刷り)を添えて、クリーン推進課の窓口(とちぎクリーンプラザ内、平日9時～17時)に直接または郵送・メールで提出してください。

問 クリーン推進課 ☎(31)2447

災害時に井戸水を提供していただける方を募集しています

災害時に市民等へ、飲料水以外の生活用水(洗濯、トイレ等)として井戸水を提供していただける方は、災害時協力井戸の登録をお願いします。詳細は危機管理課までお問合せください。

対象(登録要件)

- ①市内にある井戸で、継続的に使用可能なものであること。
- ②災害時に無償で、市民等へ井戸水を提供できること。
- ③井戸水の色、濁り、臭い等明らかに異常があり、生活用水としての使用に不適当な水質でないこと。
- ④井戸水をくみ上げるためのポンプ、つるべ等があること。
- ⑤井戸枠等が安全であること。
- ⑥井戸の周囲に水を汚染するようないものがないこと。
- ⑦災害時に市民等へ生活用水の円滑な提供が行えるよう、井戸の所有者(管理者)により継続的、適正に管理がされていること。
- ⑧市民等に広く周知できるよう井戸の所在地および所有者の氏名を公表できること。

※①～⑧の要件をすべて満たしている必要があります。

問 危機管理課 ☎(21)2551

市営住宅入居情報

市営住宅

平市市営住宅 3DK 1戸 (1階)

城内南市営住宅 3DK 1戸 (3階) ※単身可

川原田西市営住宅 3DK 1戸 (3階) ※単身可

大宮市営住宅 3LDK 1戸 (2階)

川原田市営住宅 2DK 1戸 (1階) ※シルバーハウジング

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LDK (78・45㎡) 1戸 家賃6万9千円/月

共通事項

申込期間 10月1日(木)～7日(水)

入居日 11月1日(日)

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。

申込先 宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎(21)8677

催し

令和8年度栃木市消防団通常点検および分列行進

日時 10月25日(日)8時30分～

場所 栃木市総合運動公園多目的グラウンド・蔵の街大通り・山車会館前

内容 栃木市消防団の通常点検を実施します。全団員の約半数にあたる約500名の団員が集結して市長の点検を受けた後、蔵の街大通りにて徒歩部隊・車両部隊が行進します。

当日は11時～12時まで、足利銀行栃木支店前く万町交番前の区画が通行止めとなります。

※雨天の場合、分列行進は中止となります。

問 消防総務課 ☎(23)3527



巴波川流域

下水道フェスティバル

日時 10月17日(土)10時～12時(受付9時30分～11時30分まで) ※雨天決行

場所 巴波川浄化センター(城内町2丁目)

内容 施設公開、スタンプラリ、下水道ポスター展、草花等のプレゼント(数量限定)、マンホールカード配布ほか ※マスケットキャラクター「トチ介」「スイスイ」「スイミー」来場予定

問 上下水道総務課 ☎(25)2103

大岩藤浄化センター 下水道フェスティバル

日時 10月24日(土)10時～12時(施設見学受付は11時20分まで) ※雨天決行

場所 大岩藤浄化センター(藤岡町藤岡)

内容 施設公開・スタンプラリ、下水道ポスター展、缶バッジ作成、草花等のプレゼント(数量限定)ほか ※マスケットキャラクター「スイスイ」「スイミー」来場予定

問 上下水道総務課 ☎(25)2103

アートに飛び込む! 浮世絵ヨガく動物篇

「アート＋ヨガ?」浮世絵に描かれる動物たちを、体を使って表現してみませんか。

日時 11月1日(日)14時～15時30分(美術館で13時30分受付)

場所 栃木市立美術館、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 20人(要事前申込、先着)

費用 高校生以上は、当日の美術館企画展観覧券が必要です。(800円。各種割引適用の場合640円)

内容 企画展「絵師も動物も、人気モノ勢揃い 動物たちの浮世絵」を鑑賞後、浮世絵作品に描かれるポーズ等をヨガで表現します。当日は動きやすい服装でお越しください。(更衣室はありません。)

講師 pilates・yoga・zumba インストラクター、栃木市魅力発信特使 倉持雅代氏(日舞里)

持ち物 飲物、タオル(ヨガマットは用意します)

申込 9月26日(土)10時～電話にて問合先へ

問 栃木市立美術館 ☎(25)5300

相続・遺言・登記・会社設立 等 司法書士法人 佐山事務所

親身になって相談に応じます

佐山 健太郎
佐山 隆

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります



“整体”×“ピラティス”×“HAL”

動ける身体、何歳からでも作れます!!

- 国家資格を持つ認定理学療法士が提供!!
- 整体で身体をメンテナンス!!
- ピラティスでセルフコンディショニング!
- 装着型サイボーグで“できる”を“見える化”!

体験会受付中! 栃木ICから車で1分

受付は **こちらから!** **とちぎヘルスラボ** ☎0282-28-6955

【営業日】火曜日～土曜日 9:00～18:00
【定休日】日曜・月曜・祝日
【住 所】栃木県栃木市新井町1004-2



講座

ひきこもり講演会

誰もが安心して生活できる地域のために「ひきこもり」を知り、家庭や地域、社会でどんな支援ができるのか一緒に考えていきましょう。

日時 10月9日(金) 13時30分～15時30分

場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁

対象 市内に在住するひきこもりでお悩みのご本人・ご家族、民生委員、福祉関係者等の支援者、ひきこもりに関心がある方

定員 50人

費用 無料

内容 ひきこもりと家族のための災害対策

講師 栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターポラリス☆とちぎセンター長 中野謙作氏

申込 9月30日(水)までに電話にて問合先へ

問 障がい福祉課 ☎(21)2219

ますます元気サポーター養成講座

シニア世代のみなさんが、いつまでも元気に住み慣れた地域

で生きがいをもって暮らしていけるよう、心身の健康づくりや介護予防のお手伝いをするサポーターの養成をします。

日時

①10月16日(金) 10時～12時

②10月23日(金) 10時～12時

③10月30日(金) 10時～12時

場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

対象 市内に在で、ボランティア活動ができる方

定員 30人(先着順)

費用 無料

内容 ①ますます元気サポーターの活動、先輩ますます元気サポーターとの交流

②あったかとしぎ体操の体験

③レクリエーション、修了証の交付

持物等 筆記用具、飲物、タオル、動きやすい服装

申込 10月2日(金)までに電話にて問合先へ

問 地域包括ケア推進課 ☎(21)2245

栃木市・小山市連携事業令和8年度第2回生活サポーター(あったかとしぎ)養成講座

簡単な生活援助や身体介護の知識を学びます。修了者には修了証を交付します。

修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」に従事可能になります。

日時

11月7日(土) 9時30分～17時

11月14日(土) 9時30分～16時30分

11月21日(土) 13時30分～16時30分

11月28日(土) 13時30分～17時30分

12月12日(土) 13時30分～16時30分

場所 小山市大谷市民交流センター「あいとぴあ」(小山市横倉)

対象 介護に興味のある方

定員 20人(先着順)

費用 2,200円(テキスト代)

募集期限 10月28日(水)までに電話またはメール(2次元コード参照)にて

その他 2月に同一内容の講座を市内にて開催予定です。

問 丸光ケアサービス(株) ☎(20)8311

健康体操教室

10月より毎月第2金・第4金曜日に健康体操教室を開催します。椅子やヨガマットを使った体操で、リフレッシュしながら健康長寿を目指しましょう。

日時 初回 10月9日(金) 13時30分～14時30分(以降も同時開催での開催となります)

場所 老人福祉センター泉寿園

ください。

場所 ゆうゆうプラザ(大平健康福祉センター/大平町西野田)

申込 トレーニングルームまで※事前申込が必要で

問 ゆうゆうプラザ ☎(45)2601

勤労者総合福祉センター第3期自主講座

誰でも気軽に参加できる自由参加型のイベントを開催します。ニュースポーツやチャレンジコーナーなど、さまざまなブリスを体験してスタンプを集めましょう。スタンプを3個集めると、抽選会に1回チャレンジできます。さらに、チャレンジコーナーや〇×クイズで条件をクリアした方には、素敵な賞品をプレゼント!

日時 10月18日(日) 9時30分～12時30分

場所 関東ホーチキにしかた体育館および敷地内(西方町本郷)

対象 どなたでも

費用 無料

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページを

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページを

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページを

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページを

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページを

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページを

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページを

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページを

(今泉町1丁目)

定員 20人(先着順) ※要予約

費用 10月5令和9年3月(全12回) 1,500円(初回受講時に納入) ※施設利用料別途

講師 仲津 亜由美氏

持物 ヨガマット、飲物、スポーツタオル

申込 9月20日(日) から電話または窓口にて

問 泉寿園 ☎(27)3818

応急手当講習会 救命入門コース

日時 10月19日(月) 13時～14時

場所 勤労者総合福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人(先着順)

費用 無料

内容 AEDの使い方・心肺蘇生法を学びます。

持物等 動きやすい服装

締切 10月16日(金)までに電話にて問合先へ

問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

内容 にしかたなかよしこども園の園児による発表、1からはじめのフィットネス、モルック、ピックルボール、グラウンドゴルフ、スピードガンコンテスト、ストラックアウト、バドミントンスマッシュチャレンジ、卓球スマッシュチャレンジなど

問 関東ホーチキにしかた体育館

第17回栃木市民ゴルフ大会

日時 11月1日(日) ※雨天決行

場所 都賀カントリークラブ(尻内町)

対象 市内在住・在勤の方

定員 280人(先着順)

費用 プレー費9,000円(セルフ/食事込) 参加費2,000円

競技方法 ペリア ダブルパー18プレー ハーフ集計

申込 10月1日(木)～10日(土)に、各地域に問合せのうえ、参加費を添えて申込みください。

問 栃木地域…サンランド栃木 ☎(24)3331

大平地域…田村

藤岡地域…早乙女

都賀地域…大塚

大平地域…田村

藤岡地域…早乙女

都賀地域…大塚

屋根・外壁塗装・リフォーム請負

高度な技術で外壁が新しく生まれ変わります!!

【地域密着店!完全自社施工】

オオアク建装工業(株) ☎0282-22-5981

一般社団法人 日本塗装工業会 当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

ホームタウンでんき

電気代を

もっとおトクに!

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

令和9年はカスリーン台風から80年 —カスリーン台風の教訓を未来へ—

昭和22年9月に発生したカスリーン台風の洪水により、利根川沿川は浸水が相次ぎ、現在の埼玉県加須市にある利根川の堤防が決壊し、氾濫水は東京都江戸川区にまで達しました。死傷者3,520人、家屋浸水約30万戸という甚大な被害が生じ、利根川流域はかつてない災害に見舞われました。

気候変動の影響により水害が激甚化・頻発化するなか、カスリーン台風の教訓を踏まえ、今後も洪水への備えに取り組まなくてはなりません。利根川上流河川事務所では、流域のあらゆる関係者と協働し、「流域治水」と「令和の大改修」の両輪で気候変動に負けない利根川の早期実現を目指します。

問 利根川上流河川事務所 流域治水課 ☎0480(52)3958

☎090-5411-9507

西方地域…栗山 ☎(92)7811

岩舟地域…岩舟公民館 ☎(55)2500

毎年 10 月は全国不正軽油撲滅強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に軽油の代替燃料として灯油や重油を混ぜるなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わる者は、すべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報は、「不正軽油 110 番（☎ 23-3862）」またはウェブサイト「不正軽油 110 番情報提供フォーム」をご利用ください。



☎ 栃木県栃木県税事務所 ☎（23） 3862

とちぎ耐震改修事業者登録制度を開始します

「信頼できる事業者が分からない」等の住宅の耐震化に対する不安を払拭し、所有者が安心して耐震改修に取り組めるよう、栃木県では秋頃より「栃木県木造住宅耐震改修事業者登録制度」を創設します。講習会を受講した設計事業者・施工事業者を栃木県木造住宅耐震改修事業者として、県・市町 HP で公表します。詳細は HP をご覧ください。



☎ 栃木県建築指導課 ☎ 028-623-2863

「法の日」司法書士無料法律相談

時 10 月 1 日（木）～ 7 日（水）9 時～ 12 時・13 時～ 17 時（土日除く） 場 市内の各司法書士事務所内 無料で司法書士業務に関する相談を行います。不動産登記、商業登記、成年後見、供託、訴訟、多重債務等 ☎ 栃木県司法書士会 ☎ 028-614-1122（予約・相談は、直接お近くの司法書士事務所まで）

シルバー人材センター入会説明会

対 市内在住で働く意欲のある 60 歳以上の方。 ※入会希望者は必ずご出席ください。



日時	場所
10月5日（月） 13時30分～1時間程度	北部事業所（都賀町原宿）
10月6日（火） 13時30分～1時間程度	栃木センター（入舟町） 岩舟作業所（岩舟町下津原）
10月7日（水） 13時30分～1時間程度	南部事業所（藤岡町大前） 大平作業所（大平町西野田）

☎ 栃木センター ☎（23） 4165

シルバー人材センター刃物研ぎ

申込は 11 時 30 分まで 費 包丁類 400 円～・刈込はさみ 600 円～

日時	場所
10月21日（水） 9時～12時	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館駐車場西側（栃木センター作業室前／入舟町）
10月28日（水） 9時30分～12時	いわふねフルーツパーク（岩舟町下津原）

☎ 栃木センター ☎（23） 4165

公募型樹木伐採 参加者募集

県内の河川内に繁茂している樹木を、無償で伐採し、持ち帰ることのできる方を募集。 募集期間：10 月 2 日（金）～ 16 日（金） 対 個人・団体問いません 申 県 HP または栃木土木事務所 HP にて詳細を確認のうえ、所定の様式に必要事項を記入し問合先へ ☎ 栃木県河川課 ☎ 028-623-2444／栃木土木事務所 ☎（23） 3593

第 59 回蔵の街うたごえ喫茶

時 10 月 25 日（日）13 時 30 分～ 15 時 30 分（13 時開場） 場 大平文化会館（大平町蔵井） ※会場が変更となっていますので、ご注意ください。 対 どなたでも 費 500 円（飲み物代ほか） 内 だれでも予約なしで自由に参加できます 問 蔵の街うたごえ実行委員会（宇賀神） ☎（23） 3780

第 47 回栃木市民将棋大会

時 10 月 11 日（日）9 時 30 分受付／ 10 時対局開始 場 大宮公民館（大宮町） 費 500 円 内 上位 3 位まで賞品あり／昼食は各自 申 当日受付（事前申込不要） 問 日本将棋連盟栃木竜王会支部（岩田） ☎ 090-7737-6725／（柏倉） ☎ 080-3218-6411



ひとり親家庭福祉会加入促進事業（バス旅行）

時 10 月 18 日（日）8 時 30 分～ 17 時／栃木保健福祉センター（今泉町 2 丁目）8 時 15 分集合 場 那須ハイランドパーク 対 ひとり親家庭の母子または父子（子は複数人可） 定 30 人（申込者多数の場合、会員優先） 費 大人（中学生以上）2,000 円／小人（3 歳～小学生）1,000 円 ※遊園地乗り放題付。昼食代は個人負担 申 9 月 25 日（金）までに問合先へ電話にて 問 ひとり親家庭福祉会（青木） ☎ 090-4954-7269／（谷部） ☎ 090-1056-6688



栃木矯正展

矯正展とは、法務省が提唱する「社会を明るくする運動」の一環として、刑務所、少年院等の矯正施設に対する理解を深めていただくことを目的に刑務所等で開催しているものです。 時 10 月 18 日（日）9 時 30 分～ 15 時 場 栃木刑務所（惣社町） ※駐車場あります 費 無料 内 刑務所作業製品の販売／所内見学／各種イベント／模擬店／ちびっこ刑務官撮影／とちまるくん・とち介が来所／パトカー展示など 問 栃木刑務所 ☎（27） 9611

まちなかの小さな展覧会

子ども達の作品展示はもちろん、飲食やゲームコーナーなども企画しています。 時 10 月 17 日（土）11 時～ 14 時 30 分 場 とちぎ山車会館前広場（万町） 内 子ども達の制作した作品展示／ワークショップ／物販コーナー／飲食コーナー 問 K きっず ひので（永田） ☎ 070-4489-9186

2026 年哲学カフェへのお誘い

哲学対話の集いです。聴くだけの参加も大歓迎です。 ※問合せ・詳細は 2 次元コードから 時 10 月 24 日（土）15 時～ 16 時 30 分 場 北蔵カフェ ICHIGO（倭町） 費 無料 問 哲学カフェ事務局（阿見） ☎（27） 8788



栃木県労働委員会委員等による無料労働相談会

時 10 月 25 日（日）10 時～ 16 時（受付 15 時 30 分まで） 場 小山市立中央公民館（小山市中央町 1 丁目） 費 無料 内 労使関係のトラブル ※事業主の方も可 相談員：栃木県労働委員会委員（弁護士等）、法テラス栃木（弁護士） その他：予約優先、相談時間 30 分以内 申 詳細はホームページをご確認ください 問 栃木県労働委員会事務局 ☎ 028（623） 3337



三曲演奏会

日本の伝統楽器である箏、三味線、尺八の 3 つの楽器を用いて合奏や独奏をする演奏会 時 10 月 25 日（日）開場 10 時 30 分／開演 11 時 場 栃木県総合文化センター（宇都宮市本町） 費 1,000 円 内 特別出演：人間国宝 琴古流尺八演奏家 善養寺恵介ほか 問 栃木県三曲協会 ※詳細は HP をご覧ください



みかも山健康ハイキング

時 10 月 25 日（日）受付 8 時 30 分～ 9 時、解散 14 時（予定） 場 みかも山公園／集合・解散場所：南口広場 定 50 人（先着順） 費 無料 内 持物：弁当・飲物・敷物・軍手・雨具など 申 電話にて問合先まで（事前受付のみ） 問 大平レクリエーション協会（熊谷） ☎（43） 5473

親子ふれあい体験「親子でつくる防災ごはん」

時 10 月 31 日（土）9 時 30 分～ 12 時 場 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町） 対 市内在住の小学生と保護者 定 10 組（抽選制） 費 親子 2 人 1,000 円程度（子ども 1 人追加で 500 円追加） 内 持物：お米（1 カップ）、エプロン、三角巾、飲物 主催：栃木家庭教育オピニオンリーダー会 CARPA 申 10 月 12 日（月）までに 2 次元コードにて 問 栃木公民館 ☎（24） 0352



栃木高校耐久レースと校外練習

時 10 月 31 日（土）9 時 30 分 栃木市総合運動公園スタート（延期の場合は 11 月 1 日（日）） ※ 10 月 30 日（金）までの期間、校外にて練習 場 栗野街道（栃木栗野線）28 km ※練習は栃木高校～錦着山～永野川二杉橋 問 栃木高等学校（岸） ☎（22） 2595

子育てひとやすみ講座

時 ①ポシェット作り：11 月 5 日（木）10 時～ 12 時 ②クリスマス料理作り：12 月 16 日（水）10 時～ 12 時 ③フラワーアレンジメント：令和 9 年 1 月 21 日（木）10 時～ 12 時 ④雛ちらし寿司作り：令和 9 年 2 月 4 日（木）10 時～ 12 時 場 大平健康福祉センター（ゆうゆうプラザ／大平町西野田） 対 未就学児の親子 定 各回 10 組（先着順） 費 各講座 300 円 内 お子様は託児コーナーでお預かりします。 申 各講座の 1 か月前から 問 大平町家庭教育オピニオンリーダー会 ほえみの会（増田） ☎ 090-4963-6954

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

スポーツフェスタ古河 2026

「老若男女どなたでも楽しめる体験型イベント」を開催します。トップアスリートと一緒にカラダを動かしましょう！ 日時 11 月 3 日（火）9 時～ 16 時 場所 古河市イーエス中央運動公園（古河市下大野 2528） 費用 無料 問 古河市スポーツ振興課 ☎ 0280（22） 5111



加須市（埼玉県）

ジャンボこいのぼり虫干し見学会

ジャンボこいのぼり 3 世・4 世の虫干しや点検、ペイント補修の見学 ※キサイフーズはなさきふれあいパーク 主催の秋まつりも同時開催／詳細はホームページをご覧ください。 日時 11 月 1 日（日）9 時 30 分～ 16 時



栃木農業高等学校 120 周年記念行事に伴うお願い

大平文化会館にて記念式典および講演会を開催します。一般の方は入場できませんが、当日は文化会館南側駐車場、大平運動公園駐車場が関係者駐車場となり、会場周辺の道路および駐車場の混雑が予想されます。近隣の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。 時 11 月 5 日（木）9 時～ 14 時 30 分 場 大平文化会館（大平町蔵井） 問 栃木農業高等学校 ☎（22） 0326

潜入！アクアワールド・大洗バックヤードツアー

時 ① 12 月 5 日（土）～ 6 日（日） ② 12 月 12 日（土）～ 13 日（日） 場 とちぎ海浜自然の家（茨城県鉾田市） 対 県内在住 定 80 人（20 組） 費 大人 9,900 円／高校生 8,100 円／中学生 6,200 円／小学生 5,800 円／4 歳以上 4,700 円／3 歳 2,600 円／3 歳未満 600 円 内 バックヤードツアー、海浜探検ビンゴなど 申 10 月 5 日（月）～ 11 月 2 日（月） 問 とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291（37） 4004

國學院大學栃木短期大学 公開講座

古文書をよむ～井上毅宛て明治の元勳たちの書簡をよむ～ 時 ① 10 月 28 日（水） ② 11 月 18 日（水） ③ 11 月 25 日（水） ④ 12 月 2 日（水） 15 時～ 16 時 30 分 場 國學院大學栃木学園教育センター 定 50 人 費 3,000 円（初回納入／学生・生徒は無料） 申 10 月 13 日（火）までにハガキまたは 2 次元コードにて 続・ここまでわかった！栃木の歴史と文化 時 ① 10 月 17 日（土） ② 11 月 7 日（土） ③ 11 月 14 日（土） ④ 12 月 5 日（土） 10 時 30 分～ 12 時 場 國學院大學栃木学園教育センター 定 100 人 費 3,000 円（初回納入／学生・生徒は無料） 内 ①江戸時代の水辺の生活史 ②古文書から見る鹿沼の祭りと屋台 ③栃木県庁の移転と三島通庸 ④下野沼尻合戦 申 10 月 13 日（火）までにハガキまたは 2 次元コードにて 問 國學院大學栃木短期大学 ☎（22） 5511



近隣市・町の情報をご紹介

野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯秋フェスタ

日時 10 月 17 日（土）・18 日（日）9 時～ 15 時 場所 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館（野木町野木 3324-10） 内容 煉瓦窯見学ツアー、ファゴット＆パーカッション・アンサンブル、模擬店、ワークショップ等 問 野木町煉瓦窯イベント実行委員会 ☎ 0280（33） 6667



小山市（栃木県）

第 7 回 渡良瀬遊水地のヨシ灯り

渡良瀬遊水地のヨシ灯りの展示・ライトアップを行います。 ※ヨシ灯り制作体験（14 時 30 分～ 16 時 30 分、予約不要） 日時 10 月 17 日（土）17 時 30 分～ 20 時 30 分 ※雨天時は 18 日（日）に延期 場所 小山総合公園（小山市外城 371-1） 問 ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ推進課 ☎ 0285（22） 9354





害虫獣駆除

株式会社 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術（技）に自信あり！

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等

害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒

☎ 62-5679 ☎ 090-1816-2266



いたくら会計

板倉聡公認会計士・税理士事務所

（関東信越 税理士会所属）

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優
行政書士 松嶋 央行

公認会計士 日向野 司
税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町 691-1 TEL 0282(31)3682 FAX 0282(31)3683 E-mail itakuras@ita-trust.jp



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	ハロウィンパーティー 時 10月25日(日)13時～16時 対 0歳～18歳 (未就学児は保護者同伴) 定 100人 (先着順) 内 ゲームや工作をして楽しく遊ぼう♪ ★詳細や他イベントはHP、児童館だより、Instagram等でご確認ください
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆Photo 時 10月2日(金)9時30分～ 対 0歳～18歳 10月13日(火)9時30分～ ハッピー☆ハロウィン 時 10月17日(土)①10時～12時②13時30分～15時 対 ①乳幼児 ②小学生 親子ピクス 時 10月19日(月)10時～ ★予約等、詳しくはHPにて
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	スポーツに挑戦!～スポーツリバーシ～ 時 10月10日(土)14時10分～15時20分 高速回転!? ぐるぐるスピボール 時 10月18日(日)14時～17時 対 小学生以上 Happy☆ハロウィン2026 時 10月31日(土)14時～ 定 50人 ☆ 共通事項 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 申 当日9時～(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時・土日祝日休	ベビーマッサージ 時 10月16日(金)10時30分～12時 対 0歳児(未経験の方優先) 申 9月28日(月)9時～ ハロウィンパーティー 時 10月20日(火)10時～11時 対 乳幼児 申 9月30日(水)9時～ 公園へいこう～栃木総合運動公園 時 10月28日(水)10時～11時 対 2歳1か月～3歳児 申 10月5日(月)9時～
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食 時 10月5日(月) 親子で楽しむリトミック 時 10月14日(水) 絵の具で遊ぼう! 時 10月16日(金) あべ先生の子育て相談 時 10月19日(月) ハロウィン製作 時 10月26日(月) 英語で遊ぼう!レッツABC 時 10月28日(水)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	令和9年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会 時 10月31日(土)10時～ 場 さくら3Jホール 特 筆記用具 スリッパ 申 電話または2次元コードにて 前日19時まで受付
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ベビーマッサージ&親子エアロビ 時 10月26日(月) 対 6か月～1歳6か月程度 特 バスタオル・抱っこ紐・ベビークリーム・飲み物 ハーフ・1・2・3 t h パースディ 時 10月19日(月) ポッケ広場 日 程、詳細は、HPをご覧ください ☆ 共通事項 時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	うんどうあそび 時 10月15日(木)11時20分～12時 対 1歳半以上 あしがたあーと 時 10月22日(木)、28日(水)10時～11時30分 対 未就学児 先生とあそぼう! 時 10月30日(金) ①10時～②10時40分～ 対 ①ハイハイまでのお子さん②あんよができるお子さん ★詳細は園Instagramにて
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	第46回栃木市栃木文化祭『移動おもちゃ図書館』 時 10月24日(土)10時～14時 場 さららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター／入舟町) 対 どなたでも 内 プラレール、ごっこ遊び、魚つり、伝承玩具などの遊びコーナー 申 不要 ★当日は子育て支援センターは休館
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン 時 ①11月5日(木)②19日(木) 申 10月7日(水)～ ころころ広場 時 ①11月10日(火)②17日(火) 申 10月13日(火)～ ママの癒しタイム・製作※託児付き 時 11月25日(水) 内 ペーパーフラワーのリース作り 申 10月13日(火)～ ★詳細はHPにて
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ) 時 10月14日(水)10時30分～ 費 100円※初回参加者+100円 申 10月7日(水)～ アロマヨガ 時 10月16日(金)10時30分～ 対 ママ8人 費 500円(託児付) 申 10月9日(金)～ こどもフェスティバル 時 10月24日(土)10時～13時 内 ハロウィンをテーマにしたおまつり
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	ハロウィンイベント 時 10月20日(火)～31日(土) 内 おばけを探してお菓子をGET! 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) こどもクッキング(ライスペーパークレプ) 時 11月21日(土)10時～11時 対 小学生 申 10月24日(土)9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ハロウィンパーティー 時 10月26日(月)10時～12時 定 8組 申 9月24日(木)9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	ミニミニ運動会 時 10月20日(火) 特 上履き ハロウィンパーティー 時 10月27日(火) 特 上履き 内 仮装でのご参加、大歓迎! 時 10時～ 申 初回の方は登録がありますので、お早めにお越しください。詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	親子のパーソナルカラーレッスン 時 10月9日(金)10時30分～ 申 9月25日(金)9時～ しゃぼん玉あそび 時 10月14日(水)9時30分～ 申 不要 ペトレヨガ 時 10月22日(木)10時30分～ 申 9月25日(金)9時～ ハロウィン製作 時 10月26日(月)10時30分～ 申 9月25日(金)9時～ ★詳細はHPにて
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここでは経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん! 詳細・受付は公式LINEにて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	コーナー遊び♪ 時 10月7日(水)11時～ 秋制作♪ 時 10月14日(水)11時～ 特 帽子・水筒 お散歩 時 10月21日(水)11時～ ぶちぶち運動会 時 10月26日(月)10時～ 特 室内履き・水筒 ☆ 共通事項 場 バンビ幼稚園内 対 未就園児と保護者 申 不要 ★詳細はHP・LINEにて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	ミュージックベル演奏会 時 10月14日(水)10時～ 0歳あつまれ 時 10月21日(水)10時～ おみせやさんごっこ 時 10月28日(水)または29日(木)10時～ ★詳細はホームページをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～16時・土日祝日休	季節の壁掛け製作 時 10月7日(水)10時30分～ スリープ講座《講師：鈴木明日香氏》 時 10月14日(水)10時30分～ 親子製作「ハロウィン」 時 10月21日(水)、22日(木)10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 要申込 ★詳細などは、ホームページをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	えほんといっしょ 時 10月16日(金)10時～ リズムと心の癒し 時 10月20日(火)10時～ ハッピー子育て講座 時 10月21日(水)10時～ ハッピーバレーンショー 時 10月23日(金)10時～ ★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細はHPをご覧ください♪



保育園形式で親子で一緒に遊んで、パパ・ママも友達を作って楽しみましょう! また、子育てに関する悩み相談にも応じますので、ぜひ、親子で参加してください!!

日時	10月13日、27日、11月10日、24日 ※各日とも火曜日 10時30分～11時30分	費用	無料
場所	市役所本庁舎1階 市民スペース(1階)	内容	歌遊び、パネルシアター、大型絵本の読み聞かせ、工作など
対象	未就園児の親子	主催	栃木市民間保育園連絡協議会
定員	なし	申込	不要
問 こども園さくら ☎ (24) 3900			

令和9年度学童保育利用申込受付

対象 保護者の就労等により、放課後に家庭での保護指導を受けられない児童(市内の小学校に令和9年度に在籍の児童)で令和9年4月1日から利用希望の方

申込

公営学童保育 所定の申込用紙(市HP、各学童保育、市役所本庁舎・各総合支所にあり)に必要事項を記入のうえ、11月2日(月)～13日(金)にお申込みください。

民営学童保育 各学童保育に直接お問合せください。

※定員には限りがありますので、お申込みいただいても利用できない場合があります。
※公営学童保育と民営学童保育の両方に重複しての申込はご遠慮ください。



問 子育て総務課 ☎ (21) 2223

き・ず・な・む・す・ぶ



和装礼法体験学習

生涯学習課 ☎ (21) 2490

アシストネットの学校支援ボランティア活動をご紹介します。

赤麻小学校では、日本の伝統文化に親しみ、そのよさを大切にする心を育むため、総合的な学習の時間に全3回の「和装礼法体験学習」を実施しました。子どもたちは、講師から着物の着付けの基本を一つひとつ丁寧に学んだあと、学校支援ボランティアの皆さんの協力を得ながら、襟の合わせ方や帯の締め方など、慣れない和装に戸惑いながらも、互いに教え合い、楽しみながら取り組みました。また、祝儀袋などを包む袱紗ふくさの扱い方や、お辞儀の仕方、座り方などの礼法についても学び、背筋を伸ばした美しい所作を体験しました。地域の皆さんとのふれあいを通して、日本の伝統文化の魅力や礼儀作法の大切さを学び、貴重な機会となりました。



「とちぎ未来アシストネット事業」の詳細は、市HPをご覧ください。



今月のPick Up!

いまいずみ児童館

いまいずみ児童館は遊びを通してたくさんのお友達を作れる楽しい場所です。生後6ヶ月の乳児から未就園児を3つのクラスに分けた『いっしょにあそぼ!』や、親子で楽しめるもの・子育てママのためのトレーニング・小学高学年から参加できる『健康マージャンゲーム教室』・花壇に植えた野菜の収穫などのイベント・おもちゃや遊具・図書・卓球・パソコンでのゲームなど、色々な年齢の子どもたちに遊びと居場所を提供しています。ぜひ遊びに来てください。※未就園児は保護者同伴でおこしください



今泉町1-2-7
☎ (27) 5322
9時～17時・水曜祝日休



▲ドッジビーを楽しむ子どもたち

乳幼児健診・健康相談等

♥は健康増進課 ☎(25)3511

★はこども家庭センター ☎(25)3505 またはこちらから▶



★ 10月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4か月児健診		
2	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
6	火	栃木（栃木保健福祉センター）
21	水	栃木（栃木保健福祉センター）
29	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9か月児健診		
2	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
7	水	栃木（栃木保健福祉センター）
20	火	栃木（栃木保健福祉センター）
29	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1歳6か月児健診		
9	金	栃木（栃木保健福祉センター）
14	水	栃木（栃木保健福祉センター）
23	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
3歳児健診		
8	木	栃木（栃木保健福祉センター）
13	火	栃木（栃木保健福祉センター）
22	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）

★ Hello 赤ちゃん教室（妊娠前期～中期クラス）			
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。			
助産師の話、栄養士の話 グループトーク、妊婦体験	10月25日（日）	栃木保健福祉センター	

★ 子育て広場（乳幼児）			
※10時～11時の間に会場に直接お越しください。			
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	10月6日（火）	栃木保健福祉センター	

★ 離乳食教室			
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。			
離乳食の進め方、与え方、各月齢の お口の様子、歯みがきの仕方	10月30日（金）	栃木保健福祉センター	

医療相談 ※事前に電話（☎ 20-7705）にて申込				
お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。				
月	日	曜日	会場	相談時間
10	6	火	栃木保健福祉センター	① 13時～② 14時～
	27			③ 15時～④ 16時～

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
10	19	月	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～ ③ 15時30分～

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはお気軽にご相談ください。お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699

診療時間等	平日（月～土）	内 科 19時～22時
	休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内 科 9時～21時
		外 科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えます。

※症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了 30 分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部 月～土曜日の 22 時以降 ☎（22）0119
日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降 ☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎ 028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000

大人（おおむね 15 歳以上） ☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119

月～金曜 16 時～翌朝 10 時 / 土・日・祝休日 24 時間（10 時～翌朝 10 時）

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ「医療情報ネット」で検索



10月20日は世界骨粗しょう症デー

骨粗しょう症を予防しよう

「骨粗しょう症」は、骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気のことです。骨の強度は男女問わず誰もが年齢とともに弱くなります。骨の質を高めて、骨粗しょう症を予防するため、**食事** と **運動** を工夫しましょう。

食事

骨を丈夫にするためには、カルシウムだけでなく、様々な栄養素が関係しています。1日3食、主食・主菜・副菜のそろった食事を心がけましょう。

◆カルシウムで骨密度をUP

カルシウムを多く含む食品：牛乳・乳製品
緑黄色野菜・海藻等

◆ビタミンDでカルシウムの吸収をサポート

ビタミンDを多く含む食品：魚、きのこ類等

運動

骨を丈夫に保つために、適度な運動が必要です。過ごしやすい秋は、紅葉散策などを楽しみながら、運動しましょう。

◆とけポロードを歩いて健康とお得をゲット

とけポロードとは、「とちまる健康ポイント」（愛称：とけポ）のスタンプを貯められる、県内各地から選ばれた、気軽に楽しみながら歩くことができるウォーキングコースです



集団検診で、骨粗しょう症検診を実施しています。詳しくは、けんしんガイドブックをご覧ください。

※骨粗しょう症検診の受診には年齢条件があります

問 健康増進課 ☎（25）3511

健康あっぷ講座（口腔編）

日時 10月21日（水）10時～11時
場所 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）
2階 運動機能訓練室
対象 栃木市民（おおむね 20 歳以上の方）
定員 35 人（先着順）
費用 無料
講師 講話：須田 寛志 先生
（四季の森デンタルクリニック）

演習：歯科衛生士

申込 9月25日（金）8時30分～
電話または電子申請システム

問 健康増進課 ☎（25）3511



内容

講話 「万病のもとはお口から？
歯周病を予防しましょう」

演習 歯科衛生士によるお口のケア方法、
口腔体操

※健診ではありません。講話を聞いていただき、お口のお手入れ方法を学びます。

※参加者全員にお口のケアグッズのプレゼントがあります。



集団検診（受診には予約が必須です）

問 健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程 ～1年に1回検診を受けましょう～									
受付時間（10月）7：30～10：30					受付時間（11月）8：00～11：00				
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
10	1	木	長寿園 ※1	男女	11	2	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女
	5	月	藤岡保健福祉センター ※1	女		4	水	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女
	8	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		5	木	長寿園 ※1	男女
	14	水	北部ゆったり～な	男女		9	月	藤岡保健福祉センター ※1	男女
	18	日	栃木保健福祉センター	女		10	火	大平ゆうゆうプラザ	男女
	19	月	栃木保健福祉センター	男女		12	木	皆川公民館 ※2	男女
	20	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		13	金	寺尾公民館 ※2	男女
	21	水	大平ゆうゆうプラザ	女		19	木	吹上公民館 ※2	男女
	22	木	栃木保健福祉センター	男女		26	木	藤岡公民館 ※1 ※2	男女
	27	火	栃木保健福祉センター	男女		27	金	大平ゆうゆうプラザ	女
	28	水	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女	※1 上履きと下足入れ用の袋をお持ちください。 ※2 11/12、11/13、11/19、11/26 は受付時間が 8：30～11：00 となります。 ※3 10/29 は託児サービスを実施します。（完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。）				
	29	木	栃木保健福祉センター ※3	女					
	31	土	栃木保健福祉センター	男女					



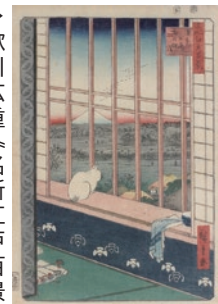
絵師も動物も、人気モノ勢揃い 動物たちの浮世絵

浮世絵は、人気の役者や名所の風景など、当時の人々が興味を持っているものが題材となり、江戸時代から明治中期にかけて多くの人々に親しまれました。その中には、ペットや猛獣、空想の動物など、様々な動物たちが登場します。彼らはかわいらしい姿や滑稽な姿はもちろん、風刺を込めたり事件を伝えたりと、当時の世の中の様子を知らせる姿で描かれることもあります。その動物たちの姿を、喜多川歌麿、歌川広重、葛飾北斎、歌川国芳ら人気絵師による浮世絵でお楽しみください。

▶喜多川歌麿《夏》後期寛政



▶歌川広重《名所江戸百景》(1857) 浅草田町西の町並み



※観覧料（ ）内は20名以上の団体料金
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料
※「家庭の日」の第3日曜日は中学生以下の子どもの同伴者2名まで観覧無料

会場 展示室A・B
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、10月13日(火)、11月4日(水)、24日(火)
観覧料 一般/大・高生 800円(640円)、中学生以下無料

会期中の家庭の日イベント

画用紙でスケッチブック・キャンパスを作って
とち介を描こう！

日時 10月18日(日) 10時～11時30分

わくわく缶バッジづくり！&ポスターで袋づくり！

日時 11月15日(日) 10時～16時

共通事項

場所 美術館多目的室(つなてみち)
対象 どなたでも
定員 なし
費用 無料
※家庭の日ワークショップに3回以上参加すると、特製とち介キラキラ缶バッジをプレゼント！

〒 栃木市立美術館 ☎ (25) 5300



スポーツ課 ☎ (25) 0930

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
メンバー募集中！



宇都宮ブルックス

りそなグループ B.LEAGUE 2026-27 シーズン開幕！

プロバスケットボールBリーグ2026-27シーズンが開幕します！Bリーグは「バスケで日本を元気に」を実現するためリーグ構造を刷新、宇都宮ブルックスは、国内最高峰のB.PREMIERでの優勝を目指します。シーズンの開幕戦は9月26日(土)、27日(日)に日環アリーナ栃木にて横浜ビー・コルセアーズと対戦します。今シーズンも熱い応援をお願いします！GO BREX！



©TOCHIGI BREX INC.

Astemo 宇都宮ブリッツェン

宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース開幕！

アジア最高位の自転車ロードレース「2026 宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース」が開催されます。10月17日(土)は大通りにてクリテリウム、18日(日)は森林公園にてロードレースが行われます。Astemo 宇都宮ブリッツェンをはじめ、世界のトップチームの選手たちが参戦します。現地で圧倒的なスピードを体感ください。



ホリ電コスモスホール(岩舟文化会館) ☎ 55-7055

古楽器レクチャーコンサート Vol.3 古楽の方舟～羅針盤の指す先は、十八世紀ヨーロッパ～



古楽の世界で国際的に活躍するフルート奏者・柴田俊幸さんと、日本チェンバロ界の第一人者・中野振一郎さんによる特別企画。古楽が初めての方も大歓迎！お話を交えながら、笑顔あふれる極上の音楽の時間をお届けします。また、今回も栃木市所蔵のチェンバロやフォルテピアノに触れられる体験コーナーもあります。時 10月11日(日)14時30分開場 15時開演会ホール 未就学児入場不可 演 柴田俊幸(フルート・トラヴェルソ、リコーダー)、中野振一郎(チェンバロ、フォルテピアノ)

内 J.S. バッハ：協奏曲 ニ長調 BWV 972(チェンバロ独奏)、F. クーペラン：王宮のコンセール第一番ト長調、G. F. ヘンデル：フルート・ソナタニ長調 HWV378 ほか 料 全席指定(税込み)一般2,000円、高校生以下500円 市内3文化会館、文化会館ホームページ、オオノ楽器、オンダ楽器ハーモニープラザ、(株)河合楽器小山店にて好評発売中！

ゆかりのアーティストシリーズ 手呂内愛翔ピアノ・リサイタル～光と祈りのクリスマス～ 毎年1回、栃木市ゆかりのアー



ティストを紹介するシリーズ！今年は栃木市出身のお二人、ピアニスト・手呂内愛翔さんとフルーティスト・神山有理さんを迎えてお送りします。時 12月6日(日)13時30分開場 14時開演会ホール 未就学児入場不可 演 手呂内愛翔(ピアノ)、神山有理(フルート) 料 全席指定 一般1,000円、高校生以下500円 市 10月4日(日)発売開始。(初日のみ 窓口：10時～、電話予約・オンライン：13時～)市内3文化会館・文化会館ホームページ、オオノ楽器、オンダ楽器ハーモニープラザ、(株)河合楽器小山店で発売します。

大平文化会館 ☎ 43-5232

藤岡文化会館 ☎ 62-4351



おおひらティータムコンサート 深まる秋の午後のひととき、ロビーで気軽にお楽しみいただけるコンサートです。時 9月30日(水) 14時30分開場 15時開演会ロビー 対 どなたでも 演

アナモネ(ピアノ：上野天音、ソプラノ：星野百音) 内 秋メドレー、赤とんぼ、見上げてごらん夜の星を、アメイジング・グレイス ほか 定 50人(当日先着順) 料 入場無料

栃木市内連携プロジェクト「アートコネクト」Vol.3 ～合唱がつなぐ世代の絆～成果発表会 世代を超えて心をひとつに合わせた合唱は、すべての心を震わせます。ぜひお聴きください。時 11月3日(火・祝)14時30分開場 15時開演会ホール 未就学児入場不可 演 信長貴富先生(特別講師)、吉岡訓子、加藤拓(以上ワークショップ講師)、益子徹(ピアノ)、本プロジェクト参加者 内 MUSIC 他(ジュニアクラス)、ボクはウタ 他(女声合唱)、リフレイン 他(混声合唱)、未来へ 他(合同合唱) 定 800人(当日先着) 料 入場無料

図書館

時日時 会場 対象 内容 出演 講師 定員 料金 申込



栃木図書館 ☎ 22-3542
9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①10月10日(土) ②24日(土) 各日10時30分～11時 内 ①②季節のお話をご用意してお待ちしています。 演 おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎ 43-5234
9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①10月3日(土)14時～14時30分、②9日(金)10時30分～11時、③23日(金)10時30分～11時、④24日(土)11時～11時20分 内 ①④幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け ①きせつの本ほか ②てあそび・わらべうたなど ④「おかしな?ハロウィン」ほか 演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』、④図書館スタッフ 申 参加自由

大平図書館市民フェスタ

時 10月24日(土)、25日(日) 内 どなたでも 内 「読書犬によるアニマルセラピー」「消防車展示」「いけばな教室」などもりだくさん！詳しくはイベントポスター・チラシまたは栃木市図書館ホームページをご覧ください。

藤岡図書館 ☎ 62-4889
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①10月3日(土)、②17日(土)14時

～14時30分 内 ①紙芝居「さるかにがっせん」ほか ②紙芝居「ジャックとハロウィンかぼちゃ」ほか 演 ふじおかおはなし会「コロポックル」

藤岡図書館市民フェスタ

時 10月31日(土) 内 雑誌リサイクル市、コロポックルの「人形劇」、お金の講座など、詳しくはイベントポスター・チラシまたは栃木市図書館ホームページをご覧ください。

図書館都賀館 ☎ 28-0806
9時～19時30分/休館・月

たんぼおはなし会

時 10月3日(土) 10時～10時20分 内 パネルシアター「山の音楽家」、「おだんごころころ」 演 おはなしボランティアたんぼ

読書週間プレゼント企画

時 10月27日(火)～11月8日(日) 内 期間中に資料を3点以上借りてくださった方、先着300名様にオリジナルプレゼントを差し上げます。

図書館西方館 ☎ 92-2512
9時～19時30分/休館・月

市民フェスタにしかた2026

時 10月17日(土)・18日(日) 内 はずれなしの「にしかたスーパーくじ」、小学生以下対象の「ぬいぐるみおとまり会」、雑誌と本のリサイクル市など、詳しくはイベントポスター・チラシまたは栃木

市図書館ホームページをご覧ください。申 ぬいぐるみおとまり会」のみ9月19日(土)より直接来館または電話

おはなし会

時 10月17日(土) 11時～11時30分 内 読み聞かせ「ぬいぐるみおとまりかい」ほか 演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎ 54-1900
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 10月10日(土)14時～14時30分 会 栃木市岩舟公民館会議室5 内 絵本「もっとおおきなたいほうを」他 演 あきの会

栃木市電子図書館

「栃木市電子図書館」をご利用ください

24時間いつでも、スマホやパソコンから本が読める「電子図書館」サービスをぜひ活用ください。

ご利用いただける方 市内に在住・在勤・在学で、市内図書館(6館のいずれか)ですでに利用登録をされている方

サービス内容 貸出点数：一人2点まで、貸出期間：14日間

2次元コードからアクセスできます



TSUGA盆2026が 開催されました

8月1日、都賀市民運動場でTSUGA盆&つが花火大会が開催されました。会場では盆踊りのほか、お囃子・ダンス・お楽しみ抽選会など数々の催しが行われ大賑わいでした。お祭りの最後を彩る花火大会も、花火が打ち上がるたびに歓声が起り大盛り上がり的一天となりました。



▶都賀の夜空を彩る花火

海を越えて、同世代の高校生が交流

7月3日、海外在住の子どもたちを対象としたJEFLA（日本語教育基金 Los Angeles）の「海外からの社会科見学」が行われました。当日は、とちぎ山車会館や横山郷土館、蔵の街遊覧船、岩下の新生姜ミュージアムなどを訪れ、栃木市の歴史や文化、産業を学びました。最後には、とちぎ高校生蔵部と交流。海外で暮らす子どもたちと、栃木市で地域の魅力を発信する高校生。国や地域を越えた同世代の交流を通じて、互いの文化や地域への理解を深める貴重な機会となりました。



笑顔いっぱい多世代交流

新農村センターにおいて、新第1、第2自治会合同による「夏休み企画「農七開放デー」」が行われました。

このイベントは、地域の方々の居場所づくりや地域交流を目指し、夏休み期間に5回ほど行われています。この日は、モルック体験。お孫さんを連れた祖父母世代から小学生・未就学児まで、同じ地域に住む多世代が笑顔いっぱいの時間を過ごしていました。参加した皆さんにとって、地域との関わりを持ちながら過ごす一日は、思い出に残る一日となったことでしょう。その経験が地域への愛着を育むのだと実感しました。



▲お昼はメンス手作りのハヤシライス！



▲多世代でモルックを楽しみました

にしかた子ども夏まつり開催

8月22日、関東ホーチキにしかた体育館で「にしかた子ども夏まつり」が開催されました。屋内ステージでは、西方なかよしこども園園児の「おみこし」や「おどり」、キッズ新体操、中学生ブラスバンド「チームブラバン」の楽器演奏などを行いました。屋外では、模擬店が多彩に立ち並び、消防車両、白バイ・パトカーや自衛隊車両の展示、自衛隊制服の試着など沢山の催しと盆踊りが行なわれ、会場は大盛り上がりでした。祭りの終盤には、普段の子ども達の学校での様子や来場された皆さんを撮影した「撮って出しムービー特別上映会」の鑑賞後にお菓子まきが行なわれフィナーレを迎えました。



▲園児のおどり



▲お菓子まき

栃木シティこどもサッカー教室

7月25日、静和小学校にて、静和まちづくり協議会主催の栃木シティこどもサッカー教室が開催されました。

コーチの指導のもと、遊びを取り入れた基礎練習やミニゲームを行いました。休憩時間には、栃木シティに関するクイズが行われ、楽しみながらチームについて知る機会となりました。元氣いっぱいの子どもたちは、サッカーを通じて仲間との交流を深め、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。



▲基礎練習



▲ミニゲーム（1～3年生）



▲ミニゲーム（4～6年生）

手話歌 LIVE 親子の部

8月19日、藤岡文化会館多目的ホールにてハートランドまちづくり隊主催の強力 翔 さんの手話歌 LIVE 親子の部が開催されました。

ライブでは耳の聞こえない人も聞こえる人も一緒に楽しめるよう、歌詞に合わせた手話が披露されました。

強力さんが「手話は、手の動きだけでなく『表情』がとても大切」と語りかけると、参加者たちも、一緒に手を動かしたりリズムをとったりしながら、会場一体となり、音楽の楽しさを全身で味わっていました。



フラワー樹木葬「大平ぶどうの森 樹木葬墓地」64限定区画

ご希望の方はパンフレットを郵送いたします。

所在地 栃木市大平町西山田3427 ☎ 0120-008-952 セレモニー千代田 樹木葬事業部

Editor's Note 編集後記

公園で出会う愛犬家の皆さんは驚くほど、愛犬の誕生日を覚えています。私も見習って愛犬の誕生日を覚えましたが、先日お会いした方は、誕生日も年齢も知りませんでした。『保護犬だから、だいたい6歳くらいかな』と笑顔の優しい飼主さんと幸せそうな元保護犬。ほっこり（塚）

先日、母が世界1周のクルーズ旅から無事に帰ってきました。約100日間の旅の中で、オランダの歯医者で抜歯するというようなトラブルもあったようですが、非常に充実した旅行だったようです。世界1周する際は、親知らずを抜いてから行くことがおすすめです（関）

市の最新情報はWebで！



次号 広報とちぎ 11月号は 10月20日（火）発行 各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問い合わせください。☎:0282(21)2316



令和7年 10月生まれの 赤ちゃん



みやもと うい
宮本羽唯ちゃん



くわの あおい
桑野 葵ちゃん



いしい いろ
石井 彩ちゃん



いしはらあかね
石原明音ちゃん



くらいちはや
倉井千颯ちゃん



あいかわいおり
相川生織ちゃん



おおしまりゅうせい
大島琉聖ちゃん



いの こはく
猪野琥珀ちゃん



わたなべしずほ
渡邊史津穂ちゃん



ないとうつきの
内藤月乃ちゃん



かしわぎひなた
柏崎陽葵ちゃん



やくわはやと
八鍬颯斗ちゃん



とみたらいおう
富田頼央ちゃん



のぎふうか
野木風花ちゃん



さいとうひまり
齋藤陽葵里ちゃん

わが家の
エンゼル

天使



(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和7年12月生まれ令和8年10月14日(水)、令和8年1月生まれ令和8年11月11日(水)※封筒に差出人住所を明記ください



栃木市の不動産でお悩みの方へ

不動産

のこと
なら

相談・査定
無料

とちぎ未来開発にご相談ください!

こんなお悩みありませんか?



土地の管理が
大変...



相続したけど
使う予定が...



不動産の税金が
負担に...



空き家の管理が
大変



不安や疑問をとちみらで解消しましょう!!



「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町19-26

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら

0282-24-5687

宅地建物取引業 / 栃木県知事免許(3)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

