

みんなで楽しく踊ろう健康ダンス！

参加者募集



“いつでも どこでも だれでも”

みんなで楽しく踊って元気な毎日を過ごしませんか！

1 開設講座

内 容	講 師	定 員	開催日時 (全4回)
①プレップダンス(フレイル対策) レクリエーションダンスを楽しもう！ ②ライン・ダンスを踊ろう！ ③オクラホマミクサー（民族舞踊）を踊 ろう！ ④隊形（4人、6人、8人）の踊り&ミ ニパーティーを楽しもう！	日本フォークダンス連盟 公認指導者 きむら としみ 木村 敏美 先 生	男 女 先 着 25 名	令和8年 ①11／6（金） ②11／20（金） ③11／27（金） ④12／11（金） 午後13時30分～ （2時間程度）
【当日の持ち物】 動きやすい服装、体育館用シューズ、タオル、飲み物 等			

2 場 所 栃木市藤岡遊水池会館 2階（栃木市藤岡町藤岡 1788）

3 受付期間等 9月24日(木)～10月23日(金) 午前9時～午後5時まで
（土・日・祝日は職員不在となりますので受付はできません。）
定員になり次第締め切らせていただきます。
栃木市内に在住の方のみ対象です。



4 参 加 費 無 料

5 申し込み先 藤岡地域づくり推進課公民館係 電話62-4321
（藤岡公民館事務室内）
お電話、またはご来館にてお申込みください。

栃木市地域振興部 藤岡地域づくり推進課 公民館係
藤岡公民館 0282-62-4321