



10月の おしらせ

栃木市地域子育て支援センター ふじおか

(渡良瀬の里のとなり 藤岡保健福祉センター内)

栃木市藤岡町赤麻502-1 ☎0282-62-5011

開館時間：9：00～16：00

休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★マークは予約が必要なイベントです。

駐車場混雑マークは駐車場が混みやすい日です。

日	月	火	水	木	金	土
10月生まれお誕生日メダルプレゼント 10月生まれのお友達がいたらお申し出ください。 お歌を歌ってお祝いします。 				1	2	3
					合同行事 6支わくわく運動会 	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	絵本タイム 身体測定 駐車場混雑		絵本タイム		★子育て講座 親子のパーソナル カラーレッスン	休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日	スポーツの日 休館日	駐車場混雑	しゃぼん玉の日 (予約なし)			休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日	絵本タイム ぴよぴよ交流会 家庭センター予約	駐車場混雑	絵本タイム	★子育て講座 ベビトレヨガ	駐車場混雑	休館日
25	26	27	28	29	30	31
休館日	★わくわくタイム ハロウィン おたのしみ会	11月イベント 申込開始	絵本タイム 手型スタンプ			

☆10月イベントの共通事項

- ◆申込受付開始：9月25日（金） 9時～
- ◆申込方法：公平さを重視して、電話のみの受付です。
支援センターに来館し直接の申し込みはできませんので、ご理解ください。
- ◆費用：無料
- ◆幼稚園保育園在園児の利用はできます。

*熱や咳などの症状がある時、ご家族で体調の悪い方がいる時は、入室をお控えください。

- *最大入室組数は親子10組です。
- *支援センター内で飲食はできません。
(水分補給、授乳室での授乳はできます)

避難所のお知らせ



藤岡保健福祉センターが避難所として開設された場合は支援センターは利用できなくなります。

ご心配な時には、電話（62-5011）での確認をお願いします。

講座案内

◆申込受付開始：9月25日（金）
9:00 から

子育て講座 親子のパーソナルカラーレッスン

10/9（金）集合 9:50 10:00～11:30 乳幼児と保護者（6組）

講師：【Beauty Salon Olive】 辻 道代先生

持ち物：普段お使いのメイク用品

☆カラー診断とポイントメイクの予定ですので、肌の色がわかるように
ノーメイクか薄めのベースメイク程度で来てください。

内容：パーソナルカラーレッスンで似合うカラーを見つけたら、ファッションの選び方も
上手になれそう♡お子さんのカラーも見えていただけます。メイクのコツも教えてもらいますので、おたのしみに(*^-^*)



子育て講座 ベビトレヨガ

10/22（木）集合 10:20 10:30～11:30 乳幼児と保護者（10組）

講師：【ヨガインストラクター】山中 志穂先生

場所：藤岡保健福祉センター 会議室

服装：動きやすい服装

内容：赤ちゃん和妈妈のためのヨガです。

みんなで楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう。



わくわくタイム ハロウィンおたのしみ会

10/26（月）集合 10:20 10:30～11:30 乳幼児と保護者（7組）

内容：みんなでハロウィンを楽しみましょう。

ハッピーハロウィーン！！



予約しなくても楽しめます！ぜひ来てみて！

☆10/5（月） 身体測定 10:00～12:00

☆10/14（水） しゃぼん玉の日 9:30～11:00

☆10/28（水） 手型スタンプの日 10:00～12:00

10月の絵本タイム

10/5（月） 10/7（水） 10/19（月）

10/21（水） 10/28（水）

