

Public
Relations
Magazine

November
2026 No. 199

広報

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

とちぎ

Koho Tochigi

令和8年10月20日発行



栃木市フォトフェス2024 秋冬
グランプリ
(撮影 k.bw_1711 さん)

特集1. とちぎ秋まつり～よみがえる江戸の粋～
特集2. 令和7年度 栃木市の決算



皆さんの更なるご活躍を期待しています

全国大会へ出場した生徒の皆さんが市長を表敬訪問

9月7日、栃木県代表として全国大会へ出場した、藤岡中学校弓道部、大平中学校弓道部、栃木東中学校卓球部、ASKAclub 大平（ウエイトリフティング）に所属の生徒、指導者の先生方が、市長を表敬訪問しました。

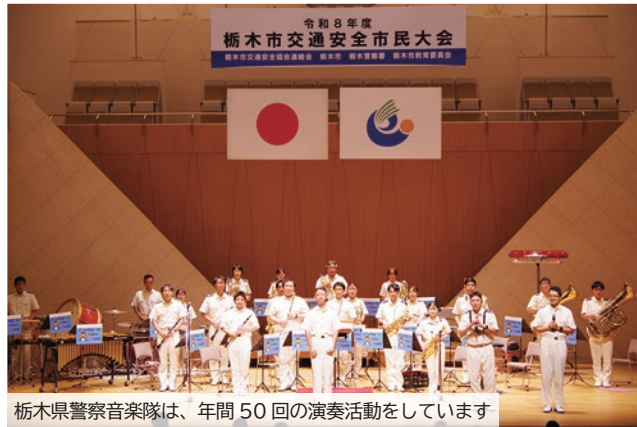
選手の皆さんは大会結果の報告や感想を語り、琴寄市長からは称賛と激励の言葉が贈られました。



ベトナムの文化やグルメなど、熱心に紹介する講師のグエンさん

とちぎ多文化交流ひろば 第1回ベトナムを旅する基本講座

9月26日、「とちぎ多文化交流ひろば」第1回 ベトナムを旅する基本講座が開催されました。本講座は、日本人と外国人の住民が楽しく交流し、お互いの理解を深める機会を創出するため企画されたものです。来年2月までの全4回にわたって開催される講座の第1回目となります。今後はサッカー交流イベント、パルー料理教室、世界のボードゲームなどを予定しています。詳細は2次元コードをご覧ください。



栃木県警察音楽隊は、年間50回の演奏活動をしています

令和8年度 栃木市交通安全市民大会

9月26日、ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館）で、「令和8年度 栃木市交通安全市民大会」が開催されました。この大会は、秋の交通安全県民総ぐるみ運動（9月21日～30日）にあわせて、市民の皆さんの交通意識の高揚と交通事故防止を目的として開催されています。

第1部では小学生による交通安全に関する作文の朗読、第2部では栃木県警察音楽隊によるコンサートが行われました。

寄贈記念「小平浪平と与謝野晶子」

令和8年4月、小平浪平に関する資料が市に寄贈されたことを記念して開催します。このたび紹介する寄贈された与謝野晶子の歌帖「源氏物語礼賛」と書簡は、今まで知られていなかった小平浪平と与謝野晶子・鉄幹夫妻との交流を示すもので、今回が初公開となります。

会 期 11月1日（日）～23日（月・祝）

開館時間 9時30分～17時（入館16時30分まで）

休 館 日 11月2日（月）、4日（水）、9日（月）、16日（月）

会 場 栃木市立文学館（入舟町）1階 郷土の先人紹介コーナー（小平浪平記念室）

観 覧 料 無料

栃木市立文学館 ☎(25)5400



▲歌帖「源氏物語礼賛」（表紙）



目次

- 03 市政トピックス／寄贈記念「小平浪平と与謝野晶子」
- 04 特集
1. とちぎ秋まつり～よみがえる江戸の粋～
2. 令和7年度 栃木市の決算
- 08 今月の注目情報
窓口受付時間変更のお知らせ／寺尾財産区議会議員選挙／栃木市子育て支援センターフェア ほか
- 11 きらりとちぎ人
地域密着応援グループ「楽しい会」代表 渡邊 久江 さん
- 14 Information
14 お知らせ／17 募集／18 催し／20 講座／21 スポーツ
- 22 関東どまんなかサミット情報
- 23 みんなの伝言板
- 24 子育て広場
- 26 健康情報
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンほか
- 28 文化芸術・プロスポーツ
- 30 まちかどニュース
- 32 わが家の天使 エンゼル



今月の表紙を飾るのは、「栃木市フォトフェス 2024 秋冬」でグランプリを受賞した k.bw_1711 さんの作品。前回の「とちぎ秋まつり」を撮影した迫力溢れる一枚です。4ページから11月14日（土）・15日（日）に開催されるとちぎ秋まつりを特集していますので、ご覧ください。

また、「栃木市フォトフェス 2026」も開催中です。皆さまの素敵な作品をお待ちしています。

栃木市フォトフェス 2026 ▶



栃木市の人口

人口	150,759 人	(- 102)
男	75,758 人	(- 38)
女	75,001 人	(- 64)
世帯数	68,997 世帯	(+ 15)

※住民基本台帳より 8月末現在 ()内は前月比

セレモールグループ 家族葬専用式場

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

栃木大平店

☎0120-88-5847

24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。



家族葬ホール

家族葬ホールつなぐ 栃木大平店

栃木市大平町新984-7

家族葬ホールつなぐ

過去最高値更新!!

金 プラチナ

買取

どんなものでも

お持込みください!!

大黒屋で終活

遺品・生前整理

ご相談ください

大黒屋 栃木買取センター

☎0282-20-0780

【営業時間】 10:00～19:00

栃木市園部町3-4-1



臨時駐車場

駐車可能台数に限りがあるため、**公共交通機関の積極的なご利用にご協力ください**

まつり協力金 **A** 1,000 円／台 **B** 500 円／台 **C** 無料

A	旧入舟庁舎、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（市民交流センター）、市立美術館、旧下都賀病院北側駐車場、とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）、栃木南中学校、旧栃木警察署跡地、栃木中央小学校（※）、栃木東中学校（※）
B	栃木県庁下都賀庁舎、栃木勤労青少年ホーム
C	商工会議所北側、栃木県シルバー大学校南校、栃木保健福祉センター

※栃木中央小学校、栃木東中学校はグラウンドの状況により利用できない場合があります。

臨時無料駐車場・無料シャトルバス

会場（蔵の街広場）までの無料シャトルバスを運行します。

乗降場①：総合運動公園北空き地

時 間：10 時 10 分から 20 分間隔、最終 19 時 10 分
駐車場：総合運動公園北側駐車場・多目的グラウンド

乗降場②：イオン栃木店様 H 駐車場（イオン栃木店様西側）

時 間：10 時から 20 分間隔、最終 19 時
駐車場：イオン栃木店様 H 駐車場（イオン栃木店様西側）

ご乗車の方は栃木市観光ボランティアの皆さまによる見どころ案内を聞くことができますよ！（17 時頃の便まで）

山車曳き体験参加者募集中

まつり期間中、参加町内の方々と一緒に山車を曳いていただける方を募集します。詳細については、とちぎの山車祭り伝承会事務局（栃木市観光協会 ☎（25）2356）までお問合せください。

参加料 2,000 円／人

応募条件

- ・町内の約束事を守れる方。（未成年者は保護者の同意が必要です）
- ・小学生以下の方は保護者同伴のこと。
- ・外国の方は日本語が話せる方。または、日本語が話せる方が同伴すること。
- ・山車を曳く綱をもって、30 分以上歩ける方。

人力車特別運行 in とちぎ秋まつり

人力車に乗って、歴史ある街並みを巡ってみませんか。人力車で巴波川沿いを巡る特別なひとときをお楽しみください。

日 時 11 月 15 日（日）10 時～17 時

受 付 山車会館北側（こいの泉西隣） **料 金** 4,000 円／組
問合先 商工振興課 ☎（21）2372



交通規制のご案内

まつり当日は下記のとおり交通規制が実施されます。また、同時開催イベントである「ミツワキッチンカー通り～秋祭り～」の会場内でも交通規制が実施されます。規制範囲内は車両の通行ができなくなり、周辺では混雑が予想されます。※なお、山車の運行状況により規制範囲・規制時間に変更となる場合がありますので、最新の情報は栃木市観光協会ホームページをご確認ください。



各種情報はこちらから



秋まつり特設サイト



ふらっとろーかる



Instagram



Facebook



こども山車まつり 14 日（土）、15 日（日）13 時 30 分～（蔵の街大通り）

両日、市内の多くの子どもたちが参加する「こども山車まつり」を開催します。次世代へ伝統が受け継がれていく瞬間と、元気いっぱいな子どもたちの姿にご注目ください。

昼の巡行 14 日（土）15 時～ 出発式／15 日（日）14 時 45 分～ 出発の合図（ともに蔵の街大通り）

栃木の山車は江戸型人形山車と呼ばれています。江戸末期から明治にかけての美術工芸の粋を集めた絢爛豪華な山車が、まつり囃子に導かれ、凜として練り歩く様は、美しさと力強さを兼ね備えます。昼の巡行ではその細部までご堪能ください。

会場外巡行

14 日（土）	10 時～	幸来橋巡行、例幣使街道巡行
	10 時 20 分～	新栃木駅巡行
	11 時～	ヤオハンアイム駐車場にてぶつつけ
15 日（日）	10 時 20 分～	栃木駅巡行
	15 時～	例幣使街道巡行

夜の巡行 14 日（土）、15 日（日）17 時 30 分～（蔵の街大通り）

日が暮れた後は、提灯の灯に照らし出された山車とお囃子の幻想的な世界をお楽しみください。昼とは異なる趣を見せる、闇に浮かび上がった山車の姿は息をのむ美しさです。



Point ぶつつけ

複数の山車が向かいあって、お囃子を競い合うまつり一番の見どころです。各山車を曳く職方の頭（カシラ）同士の申し合わせによってぶつつけが始まります。ぶつつけの時は、提灯や扇子などを振りかざし、掛け声をかけながら、お囃子を盛り上げます。お囃子の調子がズレた山車が道を譲るのが古くからの習わしです。



一世帯あたりの行政コスト（令和 8 年 3 月 31 日現在世帯数：68,690 世帯）

分野		一世帯あたりの行政コスト（円）	割合（％）
民生費	高齢者、障がい者、生活保護など福祉のための経費	416,311	37.4
総務費	税務や市役所の全般的な事務の経費	173,912	15.6
公債費	市債の元金返済や利息の支払いのための経費	108,431	9.7
衛生費	各種検診やごみ処理の経費	107,997	9.7
教育費	小中学校の整備・運営や社会教育のための経費	103,878	9.3
土木費	道路・公園・河川などを整備する経費	93,952	8.4
商工費	中小企業の支援、観光など商工業振興の経費	47,441	4.3
その他	議会運営、労働者の支援、農林業の振興、消防に関する経費	62,519	5.6
合計		1,114,441	

目的税の使いみち（単位：千円）

税目	収入額	使いみち
入湯税	18,616	・観光振興のための支出 ・消防施設整備のための支出
都市計画税	801,517	・下水道事業、市街地開発事業等のための支出 ・上記の事業を実施した際の市債返済

※都市計画税の使途の詳細については、市 HP へ掲載しています。

市債残高（単位：千円）

一般会計	
令和 6 年度末	令和 7 年度末
60,109,575	58,750,137
市債全体（一般会計・特別会計・企業会計）	
令和 6 年度末	令和 7 年度末
88,683,246	87,225,918

※市債は、主に大型建設事業に使われています。

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
栃木市 令和 7 年度	— (実質赤字額なし)	— (連結実質赤字額なし)	8.5%	26.8%
早期健全化基準	11.49%	16.49%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

【実質赤字比率】標準的な年間収入に対する一般会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど財政運営の悪化を示します。

【連結実質赤字比率】標準的な年間収入に対する全ての会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど財政運営の悪化を示します。

【実質公債費比率】標準的な年間収入に対する一般会計などの実質的な借入金返済額の割合で、数値が高いほど財政運営の悪化を示します。18%以上になると、

1 健全化判断比率の状況

本市の指標は、いずれも国が定める早期健全化基準未満ですので、財政状況は、概ね健全な状況です。

2 資金不足比率の状況

全ての公営企業会計において、資金不足は発生していないため、概ね健全な運営が行われている状況です。

【資金不足比率】公営企業会計ごとに、事業の規模に対する資金不足額の割合を示すものです。

「本市の健全化判断比率は、いずれも早期健全化基準を下回り、また各公営企業会計における資金不足比率も発生していない。もつとも、将来負担比率については、前年度から3・6ポイント上昇した。これは、将来における地方債の償還に対し、交付税措置される見込額が減少したことの影響が大きく、将来の地方債償還につき、市税等の自主財源による一般財源で賄う部分が増えていることを意味する。そこで、地方債償還について、計画的な資金手当てに取り組んでいただきたい。」

監査委員の意見

「本市の健全化判断比率は、いずれも早期健全化基準を下回り、また各公営企業会計における資金不足比率も発生していない。もつとも、将来負担比率については、前年度から3・6ポイント上昇した。これは、将来における地方債の償還に対し、交付税措置される見込額が減少したことの影響が大きく、将来の地方債償還につき、市税等の自主財源による一般財源で賄う部分が増えていることを意味する。そこで、地方債償還について、計画的な資金手当てに取り組んでいただきたい。」

水道事業会計	下水道事業会計	栃木インター西産業団地特別会計	平川産業団地特別会計
— (資金不足なし)	— (資金不足なし)	— (資金不足なし)	— (資金不足なし)

健全化判断比率等についてお知らせ

令和 7 年度

栃木市の

決算

特集 2

問 財政課 ☎ (21) 2322

一般会計の決算

令和 7 年度の一般会計の決算は、歳入（収入）が 800 億 2,313 万 8 千円、歳出（支出）が 765 億 5,094 万 3 千円でした。差し引きは 34 億 7,219 万 5 千円でしたが、令和 8 年度で引き続き実施する事業に使う財源が 2 億 9,084 万円含まれているため、実質的な収支は 31 億 8,135 万 5 千円の黒字となりました。

歳入・歳出の内訳は下図のとおりです。

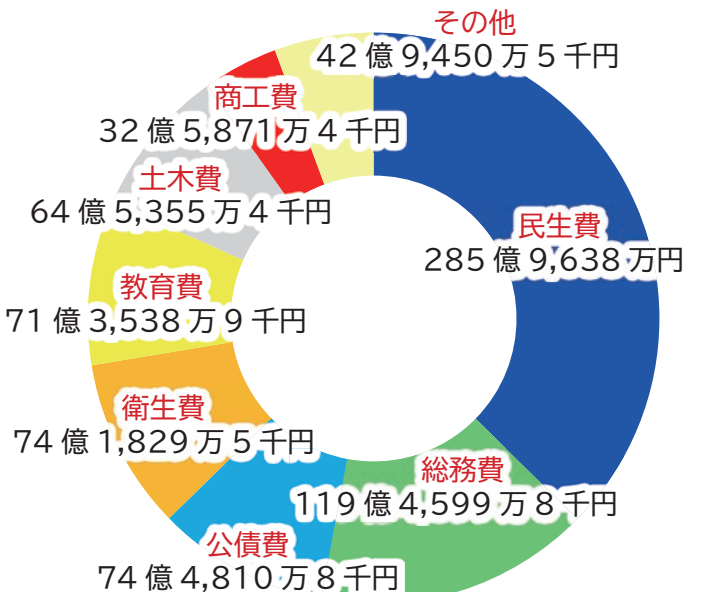
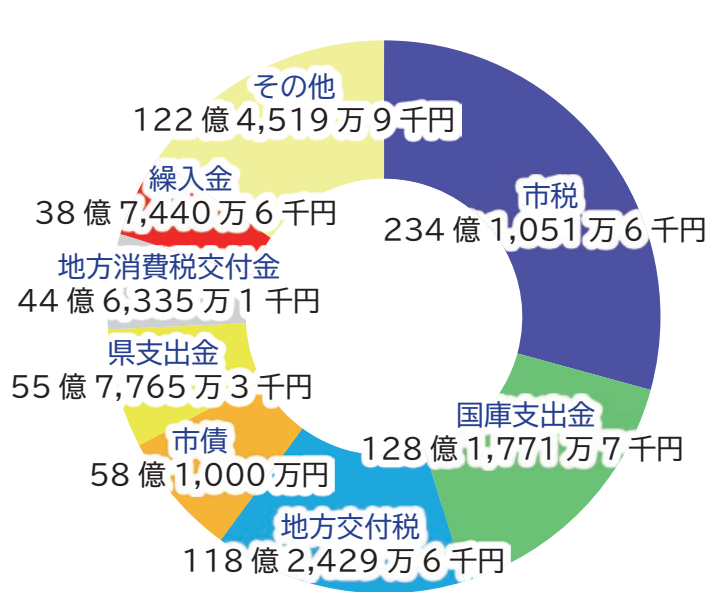


歳入

800 億 2,313 万 8 千円

歳出

765 億 5,094 万 3 千円



特別会計（単位：千円）

区分	歳入	歳出
国民健康保険	16,248,431	15,859,295
後期高齢者医療	2,732,186	2,693,475
介護保険（保険事業勘定）	16,054,888	15,540,612
介護保険（介護サービス事業勘定）	87,988	83,756
栃木インター西産業団地	105,253	99,646
平川産業団地	604,975	602,586
合計	35,833,721	34,879,370

企業会計（単位：千円）

区分		収入	支出
水道事業	収益的収支（事業運営を目的とした収支）	2,984,940	2,512,320
	資本的収支（施設整備を目的とした収支）	1,132,832	2,225,306
下水道事業	収益的収支（事業運営を目的とした収支）	4,234,846	3,986,318
	資本的収支（施設整備を目的とした収支）	1,801,669	2,935,114

※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、積立金等で補てんしています。



子育て支援センター合同行事

栃木市子育て支援センターフェア

日時 11月18日(水) 10時～12時(入場受付10時～10時30分)
場所 とちぎコミュニティプラザ(箱森町)★駐車場はコミュニティプラザ内とユニクロ様をご利用ください
対象 乳幼児と保護者
定員 50組
申込 10月27日(火) 9時～ 電話にて
 地域子育て支援センターおおひら ☎(43) 1134・大平みなみ児童館 ☎(43) 9880(月曜日・祝日休館日)
 ★お問い合わせは、市内各子育て支援センターまで

楽しいお店屋さんを紹介します

フードコーナー：おいしいお菓子が買えるよ
 綿あめコーナー：みんな大好きふわふわ綿あめをゲットしよう
 ゲームコーナー：親子で楽しむわくわくゲームがたくさんあるよ
 製作コーナー：かわいいクリスマスの製作をします
 おたのしみコーナー：人形劇団くぐつさんによる人形劇を観よう
 小さいお子さんでも楽しめる内容です
 第1回目 10時30分～11時
 第2回目 11時30分～12時

とち介も遊びに来るよ。みなさんぜひ遊びに来てください♪



JA しもつけと栃木市の共催により「とちぎアグリフェスタ」を開催します。今年も2会場で2日間開催します。

日時・場所

1日目(大平会場)：11月21日(土) 9時～14時

大平運動公園(大平町蔵井)第一多目的広場

2日目(栃木会場)：12月5日(土) 9時～14時

栃木市総合運動公園(川原田町)中心広場(噴水広場)

※両日ともに雨天決行

対象 どなたでも

内容 地元農産物の販売、飲食店やキッチンカーの出店、野菜の無料配布などを実施します。ご家族・ご友人をお誘いのうえ、ご来場ください。

主催 とちぎアグリフェスタ実行委員会

☎ 農業振興課 ☎(21) 2383

窓口受付時間 変更のお知らせ

9時～16時30分

12月1日(火)より実施

市民サービス品質の向上、職員の適切な労務管理の実現、経費の削減を図るため、窓口の受付時間を試行的に変更します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

変更後の窓口受付時間 9時～16時30分

※現在の受付時間がすでに変更時間内の窓口については、変更はありません。

電話受付時間 8時30分～17時15分

※電話受付時間の変更はありません。

試行運用開始日 12月1日(火)から試行運用開始

対象業務 市民や事業者等との対面による申請手続や各種相談等の全ての窓口受付業務

対象施設 次の施設内に所在する部署の窓口受付時間が変更となります。

本庁舎、各総合支所、各公民館、各出張所、上下水道局庁舎、消防本部・消防署・各分署(火災・救急等業務は常時対応)、

栃木保健福祉センター、とちぎクリーンプラザ内 クリーン推進課、厚生センター、大平隣保館、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館、渡良瀬遊水地ハートランド城、マルワ・アリーナとちぎ内 スポーツ課、関東ホーチキにしかた体育館

※保育園・認定西方なかよしこども園、小・中学校、指定管理者制度導入施設は対象外です。

※公民館やスポーツ施設、児童館、美術館、図書館、とちぎクリーンプラザなど、市民が利用される施設の貸館時間・利用時間の変更はありません。

対象施設の出入口開放時間 本庁舎や各総合支所の出入口を開放する時間も、9時から16時30分(延長窓口時は19時)までに変更となります。また、各出先施設の出入口開放時間も変更となります。(詳細は各施設へお問い合わせください)

☎ 総務課 ☎(21) 2342



蔵の街とちぎめいはいくく
くらびー

寺尾財産区 議会議員選挙

投票日 12月6日(日)



☎ 選挙管理委員会事務局 ☎(21) 2531

告示日 12月1日(火)

選挙期日(投票日)

日時 12月6日(日) 7時～19時(一部18時まで)

立候補予定者説明会

日時 11月6日(金) 10時～

場所 寺尾公民館(梅沢町)会議室

立候補届出書類事前審査

日時 11月19日(木) 9時30分～12時

場所 寺尾公民館(梅沢町)会議室

投票できる人

年齢 平成20年12月7日までに出生した人

住所 令和8年8月30日までに寺尾財産区の区域(尻内町、梅沢町、大久保町、鍋山町、星野町、出流町)内に住民登録し、引き続き3か月以上住民登録している人が対象となります。投票日当日以前に寺尾財産区の区域外へ住所を異動した人は投票できません。

立候補できる人 寺尾財産区議会議員の選挙権があり、選挙の当日年齢満25歳以上の方



地域密着応援グループ「楽しい会」代表

わたなべ ひさえ
渡邊 久江 さん

「みんなを笑顔に」をモットーにイベント出演や慰問活動を行う『楽しい会』の代表を務め、秋まつりやもみじ祭りをはじめ、様々な場所で南京玉すだれを披露する渡邊さんにお話を伺いました。



ご夫婦で南京玉すだれに取組んでいます

「特に印象に残っているのが、気仙沼でのステージです。東日本大震災の被災者の皆さんが笑ってくれて、自分もうれしくなりました。玉すだれで人を笑顔にできるんだ、と強く感じました。」
その経験は、渡邊さんが活動を続けていく大きな力になりました。

笑顔をつくる玉すだれ
「アきて、アきてー」 軽快な口上とともに、一本のすだれが橋や釣りの竿など、様々な形へと姿を変えていきます。渡邊さんが南京玉すだれを始めたきっかけは、デイサービスに通っていたお母さん。施設には、歌や踊りなど、出し物をする人たちが訪れ、利用者を楽しませていました。

「私もなにか、人を喜ばせられるものはないかと考え、出会ったのが南京玉すだれでした。」
月2回東京へ通い、師匠から技を学び、やがて全国各地のステージに同行して演技を披露するようになりました。

「特に印象に残っているのが、気仙沼でのステージです。東日本大震災の被災者の皆さんが笑ってくれて、自分もうれしくなりました。玉すだれで人を笑顔にできるんだ、と強く感じました。」
その経験は、渡邊さんが活動を続けていく大きな力になりました。

そんな笑顔の輪を、渡邊さんは今日も玉すだれで繋いでいます。

「楽しいかい(会?)と問いかければ、『楽しいよ!』と返ってくる。」「楽しいかい(会?)と問いかければ、『楽しいよ!』と返ってくる。」「楽しいかい(会?)と問いかければ、『楽しいよ!』と返ってくる。」

STOP温暖化! カーボンニュートラル

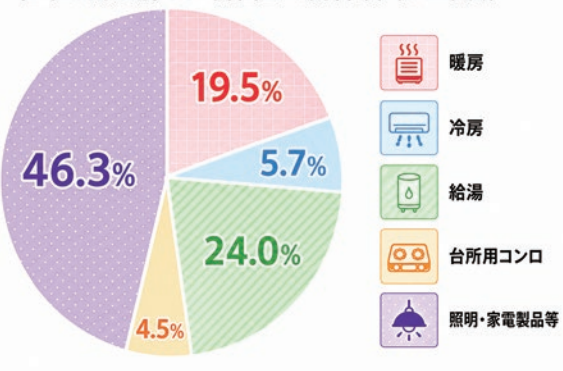
みんなの家庭のCO2は、何から出ている?

温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「2050年カーボンニュートラル」の実現には、家庭で使うエネルギーを見直すことも大切です。

環境省の調査によると、令和5年度の1世帯当たりの年間CO2排出量は2.47トン。用途別の割合では、「照明・家電製品等」が46.3%と最も多く、次いで「給湯」が24.0%、「暖房」が19.5%となっています。

これから寒くなる季節は、給湯や暖房の使用量が増える時期です。省エネ性能の高い家電を選ぶ、使わない照明を消す、暖房を適切に使うなど、毎日の暮らしの中で、無理なくできることから始めてみましょう!

世帯の用途別CO2排出量の割合(令和5年度)



※「令和5年度家庭部門のCO2排出実態統計調査」(環境省)
(<https://www.env.go.jp/content/000323423.pdf>)
[参考図 2-1 世帯当たり年間用途別 CO2 排出構成比] を加工して作成

まずはここから!「デコ活アクション」

カーボンニュートラルにつながるデコ活アクション一覧を掲載しています。ぜひご覧ください!



問 環境課 ☎(21) 2421

令和8年度
(2026)

市民健康まつり

11/8日
午前10時~午後2時

会場 栃木保健福祉センター

1 落語・健康に関する対談

落語:午前10時30分~午前11時
対談:午前11時~午前11時30分

落語家 三遊亭遊吉師匠

【三遊亭遊吉師匠の紹介】
○1982年 三遊亭遊三に入門
○1986年 ニッポン昇進
○1994年 真打昇進
○國學院大學文学部兼任講師

検診ホール

2 歯科医師会 & 歯科衛生士会 コーナー

●歯科相談
●保健指導
●DVD上映

衛生教育実習室

3 薬剤師コーナー

●お薬相談(お薬手帳持参)

ガラボン抽選会
(アンケートにご協力
頂いた方)

ロビー

4 栄養士会コーナー

「フレイル予防の食生活」を
テーマに栄養・食生活個別
相談、握力測定、カルシウム
チェック

ロビー

5 食生活改善推進員協議会 コーナー

食事の大切さに関するレシピ・
チラシ配布や野菜の重量体験

2階ロビー

6 JALしもつけ 栃木農産物直売所

地元産の 新鮮野菜と果物の販売

正面玄関東

7 NPO法人 蔵の街ウエイブ

精神障がい(者)への理解を深める活
動(パネル展示、啓発物品の配布、相
談コーナー、施設の
製作品の販売等)

ロビー

8 とちぎメディカルセンターコーナー

もの忘れチェック、骨密度検査、
リハビリスタッフによる
体力チェック

運動機能訓練室

9 特定健診等紹介コーナー

~12時頃とち介登場予定!!~

2階階段西

10 健康増進課コーナー

体組成計、姿勢チェック、
血管年齢測定、
健康に関する模型展示等
(乳がん、脂肪、血管等)

母子指導室

栃木保健福祉センター 会場図

1階 1 落語・健康に関する対談, 2 歯科医師会 & 歯科衛生士会コーナー, 3 薬剤師コーナー, 4 栄養士会コーナー, 5 食生活改善推進員協議会コーナー, 6 JALしもつけ 栃木農産物直売所, 7 NPO法人 蔵の街ウエイブ, 8 とちぎメディカルセンターコーナー, 9 特定健診等紹介コーナー, 10 健康増進課コーナー

11 広報とちぎ 2026.11

主催 市民健康まつり実行委員会、下都賀都市医師会、共催 栃木市、問合せ先 市民健康まつり実行委員会事務局(栃木市 健康増進課) ☎0282-25-3511



「分電盤の点検に行きます」の電話から始まる勧誘に注意！

分電盤の点検商法に関する相談が 2024 年から急増しており、契約者の 8 割が 70 歳以上です。分電盤を含む家庭用の電気設備については、4 年に 1 回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検では、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。点検後にその場で契約の勧誘をすることはありません。

事例 1 電話で分電盤の点検を勧められ了承したところ、「これは古いので漏電して火事になる」とすぐに交換を勧められ 17 万円の交換工事の契約をした。高額なのでやめたい。

事例 2 電力会社の委託を受けたという業者の点検後に交換工事を契約したが、委託というのはうそだった。

事例 3 分電盤は 15 年で交換することが法律で決めら

れていると言われ契約をしてしまった。

アドバイス

○電話や突然訪問してきた業者には安易に点検させないようにしましょう。

○点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較や検討しましょう。

○身の危険を感じたときや怖いと思ったら「110 番」に電話してもよいでしょう。

○日頃から困った時の電話・相談先を自宅の目につきやすい場所に貼っておきましょう。

○契約書を受け取ってから 8 日間以内であればクーリング・オフができる可能性があります。

少しでも不安に感じたら、すぐ消費生活センターに相談しましょう。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※予約開始 12 月分：11/2（月）8 時 30 分～ 1 月分：12/1（火）9 時～ ※同じ案件での相談は 2 回まで （異なる会場で相談しても同様） ※1 回目の相談終了後から、2 回目予約可	11 月 13 日（金）、27 日（金） 12 月 11 日（金）、25 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
	11 月 19 日（木）10 時～12 時	大平隣保館 ☎（43）6611 ☎0120-46-7830	
	11 月 16 日（月）10 時～12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	市民生活課 ☎（21）2122
	12 月 15 日（火）10 時～12 時	都賀総合支所 2 階 小会議室	
	11 月 24 日（火）10 時～12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
法律相談（要予約） ※主催 栃木市社会福祉協議会 宅地建物相談 （売買や賃貸借、所有と管理） 予約開始：11/2（月）8 時 30 分～ 司法書士相談 （相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等） 予約開始：11/2（月）8 時 30 分～ 行政書士相談 （相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き） 予約開始：11/2（月）8 時 30 分～ 消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般） 合同相談 （要予約※相談日の 1 週間前まで） ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	11 月 17 日（火）9 時～12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎（43）0294
	11 月 20 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
	11 月 18 日（水）10 時～12 時		
	11 月 20 日（金）14 時～16 時		
	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター	☎（23）8899 FAX（23）8820
市民相談 （日常生活の問題など）	11 月 10 日（火）10 時～12 時 ※各総合支所での相談をご希望される場合、お問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館 ☎（43）6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎（24）2444、人権・男女共同参画課 ☎（21）2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター ☎（21）2218	
いじめ相談電話 青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎（24）0667 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp 本庁舎青少年育成センター ☎（23）6566 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 （0～17 歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター ☎（25）5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター ☎（25）5149 ※左記以外の時間は ☎189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター ☎（25）8033	
障がい児者相談 （福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎（21）2219 FAX（21）2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 4 水曜日（次回 11 月 25 日） 10 時～12 時、13 時～15 時	栃木勤労青少年ホーム ☎（22）3113 大平勤労青少年ホーム ☎（43）5191	祝日除く
就労支援相談（要予約） （40 歳未満の就労相談）	第 1・3 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 17 時～21 時 第 2・4 月曜日 13 時～21 時 毎週土曜 13 時 30 分～16 時 30 分		
高齢者相談 （介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎（21）2245・2246	
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	第 2 金曜日（次回 11 月 13 日） 10 時～11 時 30 分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎（21）2171・2246	

11 月は『リチウムイオン電池による火災防止月間』です

小型充電式電池（リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなど）が、もやすごみやもやさないごみに混入して排出されたことにより、収集車および処理施設の火災が多発しています。火災が発生するとごみの持ち込みやごみステーションの収集など、すべてのごみ処理がストップし、市民の皆様へ大きな被害を及ぼすことになります。皆様の協力が火災を防ぎます！ごみの分別にご協力をお願いします。

小型充電式電池を使った製品の捨て方にご注意ください！

小型充電式電池を使った製品ってどんなもの？

モバイルバッテリー



充電式おもちゃ

電子たばこ



電動歯ブラシ など



▲一般廃棄物（家庭ごみ）の出し方

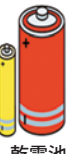


▲有害ごみ（電池）の出し方

絶対に「もやすごみ」「もやさないごみ」で捨てないでください

電池の処分方法

捨て方を間違えると**火災**や**爆発**の危険があります！

種 類	処 分 方 法
小型充電式電池 ニカド電池／ニッケル水素電池 リチウムイオン電池 見た目が小さくても要注意！	ごみステーションには出せません 家電量販店などの『リサイクル協力店』に置かれている『小型充電式電池リサイクル BOX』に入れてください。また、市役所本庁舎、大平・藤岡・都賀・西方・岩舟総合支所、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府公民館およびとちぎクリーンプラザにも『小型充電式電池リサイクル BOX』が置かれていますので、ご利用ください
乾電池 アルカリ乾電池／マンガン乾電池 リチウム乾電池／オキシライド乾電池 コイン電池 リチウムコイン電池	『有害ごみ』として ごみステーションに出すことができます  コイン電池  乾電池
ボタン電池 アルカリボタン電池 酸化銀電池 空気亜鉛電池  ボタン電池	ごみステーションには出せません 家電量販店などの『ボタン電池回収協力店』に置かれている『ボタン電池回収缶（ボタン電池専用）』に入れてください。なお、お入れいただく際は、お店の方に一声かけてください

リフォームのご相談もお気軽に！
秋の大感謝祭 2026

10月31日(土)・11月1日(日)
城内町 栃木ガス構内特設会場 にて

皆様のご来場、心よりお待ちしております！

Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

空き家・ご実家の解体相談
お任せください！

不用品処分から建物解体工事まで一括対応

現地調査無料

ご相談無料

株式会社 Cri-Kai (クリカイ)
かたづけ屋 ☆ 栃木

☎ 0282-30-1632

栃木市指定一般廃棄物許可業者／解体工事業・産業廃棄物収集運搬業許可保有

お知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。控除を受けるためには、納付したことを証明する書類が必要となります。このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際は、必ずこの証明書(または領収証書)を添付または提示してください。

証明書の送付時期
1月1日～9月30日に保険料を納付した方…**11月上旬**
10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方…**来年2月上旬**

※事前に「ねんきんネット」で電子送付を希望した方には書面の郵送は行われず、マイナポータルの「お知らせ」にデータが送信されます。

※ご家族の国民年金保険料を納

都市計画の縦覧

付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付または提示のうえ申告してください。

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-0031004

都市計画の案の縦覧

案の名称 小山市栃木都市計画火葬場の変更(市決定)

変更する都市計画の案 1号栃木市火葬場の廃止

都市計画施設の位置 平井町字永長入

縦覧期間 10月26日(月)～11月9日(月)(土日祝を除く)

意見書の提出方法 都市計画の案について意見がある方は、意見書を直接または郵送(11月9日必着)で都市計画課に提出してください。メールでの提出はできません。

都市計画課 ☎(21)2431

物品購入等業者登録申請受付

市が発注する物品等の納入業務委託の受注を希望される方は名簿への登録が必要です。令和9・10年度において入札に参加を希望される方は①物品購入等入札参加資格審査申請に、1回あたり50万円未満の小規模な

販売事業者への立入検査

市では「家庭用品品質表示法」「消費生活用製品安全法」「電気用品安全法」に基づく、販売事業者への立入検査を実施しています。これらの法律では、消費者の利益や安全を守り、不測の損失や危害発生の防止を図るため、販売する商品について、国が定めた適正な品質表示や基準に適合した製品安全マークの表示等を義務付けており、これらの表示のない商品は、販売または販売目的の陳列ができません。立入検査の実施にあたり、事前に連絡は行いませんが、販売事業者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

実施時期 11月～令和9年2月末

市民生活課 ☎(21)2121

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付を行います

過去に生活保護を受給していた世帯は、当時受給していた福祉事務所に対して追加給付に関する申出を行うことで、追加給付を受けることができます。

詳細は厚生労働省ホームページまたは、「最高裁判決を踏ま



不登校支援事業メタバース「教育支援センター」の開設

えた保護費の追加給付相談センター」☎0120-1791445(フリーダイヤル)にお問合せください。

申出期間 令和9年7月31日まで

対象 平成25年8月～令和8年3月に生活保護を受給していた世帯(生活保護廃止世帯を含む)

福祉総務課 ☎(21)2212

日時 11月5日(木)から毎週火曜日・木曜日(ただし、祝日は除く)10時～11時、13時30分～14時30分 ※どちらの間帯でも通級可能です。

対象 市内の公立小中学生

内容 GIGAタブレット等を活用して仮想空間(メタバース)上に作られた学校(教室)に、自分の分身(アバター)を通じて他者とコミュニケーションをとる仕組みを整えました。これにより、学校へ通うことが難しい子どもたちに「居場所」「交流の場」「学習の機会」を提供し、自宅にいながら仮想空間で社会や人とつながることを可能にし、学校復帰を含む社会的自立に向けた支援を行います。

訓練日時 11月11日(水)11時

放送内容 「上りチャイム+」これはJアラートのテストです』×3+下りチャイム」

放送される機器 屋外スピーカー(184か所)／防災ラジオ(自動起動し、FMから857の緊急割り込み放送が流れます)／ケーブルテレビ(L字放送のテロップが流れます)

危機管理課 ☎(21)2551

医療的ケア児家族の交流会

医療的ケアが必要な方とご家族を対象に講演会・座談会を開催します。

日時 12月15日(火)10時～11時30分

場所 吹上公民館(吹上町)

対象 市内在住の医療的ケアが必要な方や医療的ケアが今後必要になるかもしれない方とその家族、支援者

定員 20人

費用 無料

内容 ①災害時に役立つ物品・機器の使い方(栃木県医療的ケア児等支援センター「くるん」

～11月13日(金)(閉庁日を除く)

提出書類等 申請書、添付書類(市税の完納証明書、希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を証明する書類の写しなど)

※申請案内・様式などは、市ホームページに掲載および契約検査課で配布。

①②共通 登録有効期間
令和9年4月1日～令和11年3月31日

申請方法 契約検査課(本庁舎3階)まで①は郵送のみ(書留等配達記録の残る方法で)②は直接または郵送にて

契約検査課 ☎(21)2362

土地をお探しの方へ
市有地売却のお知らせ

一般競争入札により、市有地の売却を行います。栃木市に「家を建てよう」「利用できる土地はないか」などお考えの方、ぜひご検討ください。物件の詳細は、市ホームページをご覧ください。

日時 12月10日(木)

場所 市役所本庁舎3階正庁

申込 11月19日(木)までに入札参加申込書を管財課へ提出

管財課 ☎(21)2601



野生動物(イノシシ・シカ・サル等)にご注意ください

益子郁子氏)、②座談会

申込 11月30日(月)までに電話・メールにて

故障 が福祉課 ☎(21)2219

f-service05@city.tochigi.jp

野生動物(イノシシ・シカ・サル等)にご注意ください

野生動物が増えています

これまでイノシシやシカが見られなかった地域でも目撃が増えていきます。野生動物と遭遇した場合は、絶対に近づかず、慌てず静かにその場を離れてください。

車両での接触に注意

夕方から早朝にかけて、車やオートバイで走行する際は、ハイビームを使用し、光るものが見えた場合はすぐに減速するなど、十分に注意してください。

獣害対策の3本柱

野生動物の対策は、生息環境管理、侵入防止対策、捕獲をバランスよく組み合わせ、地域ぐるみで実施することが重要です。

生息環境管理 野生動物を寄せ付けられないよう畑や庭に落ちた栗や柿などの果物、生ゴミは放置せず早めに片付けましょう。また、ヤブはイノシシなどの隠れ場所となるため、適度に草刈り

2027年4月生 入学願書受付中!!

各学科の募集状況についてはお問合せください

◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科 ◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中! ※助産学科を除く◆

マロニエ医療福祉専門学校 小山歯科衛生士専門学校

栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】☎0282-28-0020
小山市城東1-3-3
【入学案内室】☎0285-20-3550

ぜん

ぎゃらりい ぜん株式会社

〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

令和9(2027)年版 県民手帳の販売

をしましょう。

侵入防止対策 ワイヤーマッシュ柵や電気柵などの侵入防止柵の設置が有効です。なお、ワイヤーマッシュ柵を設置する場合は、1マス(1目)以上重ねると強度が増します。

捕獲 市内の猟友会10団体に委託しての有害捕獲活動を通年で実施しています。

ハクビシン・アライグマの捕獲 農業被害等の防止を目的としたハクビシン・アライグマの捕獲には許可が必要です。捕獲を希望する方は、農林整備課または各総合支所にて申請を行ってください。

農林整備課 ☎(21)2289

令和9(2027)年版 県民手帳の販売

令和9年版県民手帳が10月18日(統計の日)から、県内一部のコンビニとホームセンターにて販売されています。

価格は70周年記念限定版が700円、通常版が650円(サイズ14・9×9・1cm)(税込)です。

栃木県統計協会(栃木県統計課) ☎0281-62312252

総合政策課 ☎(21)2306

浄化槽の維持管理のお願い

浄化槽は、快適な生活環境をつくるとともに、水環境を守るため、台所や風呂などからの生活雑排水と、し尿をいっしょに処理して綺麗な水を放流する個別設置型の処理施設です。

正しく機能させるために、生ゴミや油脂分、トイレトーパー以外の紙は流さないなど適正に使用するほか、浄化槽法により設置者に次のことが義務づけられています。

保守点検 浄化槽の本体や機械の点検・修理、消毒剤の補充などを行うもので、県の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託し、定期的に実施してください。
清掃 処理機能の低下を防ぐため、汚泥を抜き取り、槽内を掃除するもので、市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託し、年に1回以上実施してください。

法定検査(11条検査)

正常に機能しているか確認するため、定期的な保守点検のほかに、処理水の水质検査を県の指定検査機関(二社) 栃木県浄化槽協会(☎028-633-1650)で毎年1回受けるもので、手続きは浄化槽保守点検業者に委託することができます。

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ

「単独処理浄化槽」では、生活雑排水を処理せずにそのまま放流するため、し尿と生活雑排水をいっしょに処理する「合併処理浄化槽」と比べて8倍も汚れた水が流されています。下水道や農業集落排水の整備の予定がない地域では、合併処理浄化槽の設置補助金が利用できますので、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。補助金は必ず工事前に申請して交付決定を受けてください。申請には書類の作成や準備に専門的知識が必要なので、工事業者、保守点検業者等にご相談することをお勧めします。

おひら歴史民俗資料館・おひら郷土資料館の休館のお知らせ

おひら歴史民俗資料館・おひら郷土資料館「白石家戸長屋敷」は、施設点検等のため、**11月2日(月)～9日(月)**まで休館します。ご理解ご協力をお願いします。

問 おひら歴史民俗資料館
☎(43)8686

11月12日～25日
女性に対する暴力をなくす運動



配偶者や交際相手からのDV(ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪など、女性に対する暴力は人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。また、殴る、蹴るだけがDVではありません。「これってDVかな?」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」と感じていたら、一度ご相談ください。専門の相談員と一緒に考えます。相談してみること、ひとりでは気づけなかった解決方法が見つかるかもしれません。



問 栃木市配偶者暴力相談支援センター
☎(21)2218

おひら郷土資料館「白石家戸長屋敷」は、施設点検等のため、**11月2日(月)～9日(月)**まで休館します。ご理解ご協力をお願いします。

11月30日(いいみらい)は
「年金の日」です

「年金の日」は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日です。パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用ください。利用方法は、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、専用ダイヤルにお問い合わせください。



問 ねんきんネット専用ダイヤル
☎0570-058-555

11月9日～15日

秋季全国火災予防運動

全国統一防火標語「火の確認いい日を支えるいい習慣」

火災の早期発見に有効な、住宅用火災警報器の設置及び点検を実施し、地震時における電気火災を防ぐため「感震ブレーカー」の設置を検討しましょう。感震ブレーカーとは、大きな地震の揺れを感じたときに、電気の供給を遮断する装置のことです。火災予防運動期間中に、防火対策を見直してみませんか?

問 消防本部予防課 ☎(22)0072

募集

統計調査員の募集

国が実施する統計調査の調査員を募集しています。なお、調査員には、報酬(給与所得)が支払われます。

統計調査員とは 調査の対象となる事業所や世帯等を訪問し、調査票の記入依頼や回収、点検等を行います。

対象 満20歳以上の方／調査で知り得た秘密を保持できる方／税務、警察、選挙、報道等に関係のない方／責任をもって調査員業務を遂行できる方

今後の調査 就業構造基本調査、住宅・土地統計調査、国勢調査など

応募方法 応募方法についてご説明します。電話にて問合先まで(登録前に面接有)

問 総合政策課 ☎(21)2306

栃木市農地利用地域計画策定懇談会参加者の募集

「地域計画」とは、地域の農業の関係者が話し合いを通じて地域農業の実情や課題を明らかにし、地域農業の将来の在り方を計画したものです。地域の実情に応じた計画の見直し等につ

イベント等で公表します。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市営住宅入居情報
問 クリーン推進課 ☎(31)2447

市営住宅

本町市営住宅 3DK 1戸

(4階)※単身可
城内南第2市営住宅 3DK 1戸

(1階)
城内南市営住宅 3DK 1戸

(1階)
城内市営住宅 3DK 1戸

(1階)
城内南第2市営住宅 3DK 1戸

1戸(3階)※単身可
特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額

48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LD

K(78・45㎡) 1戸 家賃

6万9千円/月
共通事項 申込期間 11月4日

(水)～10日(火)
入居日 12月1日(火)

※申込多数の場合は抽選/都合により、募集住戸が変わることがあります/入居資格・条件等、詳細は申込先へ
申込先 宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎(21)8677

宝くじ助成金で防災用資機材が整備されました



(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源として

実施している地域防災組織育成助成事業(自主防災組織育成助成事業)により、山中自治会防災委員会が防災用資機材を整備しました。

問 危機管理課 ☎(21)2551

障がい者自立支援のための寄附ありがとうございます



伊津井 啓一様(吹上町)から障がい者支援のために役立ててほしいと、100万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、障がい者の自立に向けた支援のために有効に活用させていただきます。

問 障がい福祉課 ☎(21)2203

地域福祉基金への寄附ありがとうございます

福祉の増進に役立てて欲しいと、地域福祉基金への寄附をいただきました。いただいた寄附金は、地域福祉のため有効に活用させていただきます。

株式会社いろは様

40,000円

松緑神道大和山栃木支部様
10,000円
問 福祉総務課 ☎(21)2202

学校給食用物資納入業者の募集

市内の学校給食調理場で使用する物資の納入は、公正、公平性を期するため、青果物、鮮魚、牛肉・豚肉、鶏肉、鶏卵、豆腐、こんにゃく、麺類およびその他調味料等の納入業者について、すべて指定希望申請書を提出した業者の中から選定することになっていきます。希望される場合は事前に市ホームページから申請書をダウンロードのうえ、次の期間に申請してください。



対象 原則、市内に主たる事業所を有し、物資を納入できる方／市物品購入等入札参加者資格審査申請又は小規模物品等契約希望者登録の手続きを済ませた方

物資納入期間 令和9年4月1日(木)～令和10年3月31日(金)
申請受付期間 11月2日(月)～20日(金)(土日祝日除く)
9時～12時・13時～17時
問 保健給食課 ☎(21)2480

催し

栃木市文化財保存活用地域計画認定記念イベント

本計画が文化庁に認定されたことを記念して、「栃木市の宝

の雅楽・神楽の公演を行います。本市の宝を身近に感じることが出来る機会です。

日時 11月14日(土) 13時30分～15時30分
場所 栃木市立美術館・文学館ひろば(入舟町)
※雨天時は文学館サロンにて雅楽のみ公演します。

申込 事前申込不要
出演団体 大神神社伶人会、依田流鶯宮太々神楽保存会
問 文化課 ☎(21)2497

あつたかとしぎ体操 継続10周年表彰式

あつたかとしぎ体操は、平成28年に栃木市が制作した介護予防のための高齢者向けの筋力体操です。あつたかとしぎ体操を継続して10年を迎えた団体を対象に表彰式を開催します。市民の皆様にあつたかとしぎ体操を知っていただく機会となります。また、栃木市が制作した新たな健康体操「口腔体操」の紹介や、お口の健康に関する講演会を併せて行います。

日時 11月19日(木) 13時30分～15時30分
場所 ホリ電コスモスホール(岩舟文化会館／岩舟町静)
内容 ①あつたかとしぎ体操団

体表彰式

②講話…「口腔体操をはじめもう一つまでも元気に食べ続けるために」

講師…としぎメディアカルセンタールしもつが 言語聴覚士 嶋田訓章氏
費用 無料 **申込** 不要
問 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245

秋の渡良瀬遊水地ハートランドぐるり旅

「渡良瀬遊水地ガイドクラブ」の解説を聞きながら、魅力たっぷりの時間をお楽しみください。

日時 11月18日(水) 9時～12時(雨天決行)
集合場所 渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町藤岡)
対象 どなたでも
※現地では歩行や階段の上り下りが必要な場合があります。
定員 18人(先着順)
費用 無料
内容 学習DVD視聴後、マイクロスパスで遊水地内を巡ります。

申込 10月26日(月)～11月16日(月)の平日9時～17時に電話にて問合先まで
問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

渡良瀬遊水地外来植物除去活動

希少植物や在来植物の生育環境に影響を及ぼすセイタカアワダチソウなどの外来植物除去活動を実施します。渡良瀬遊水地の豊かな自然を未来につなぐため、皆さまの参加をお待ちしています。

日時 11月28日(土) 8時受付開始(小雨実施・荒天中止)
作業時間…8時30分～9時30分
駐車場 部屋南部桜つつみ公園
駐車場 (藤岡町部屋)
場所 渡良瀬遊水地 第2調節池内

対象 どなたでも
内容 セイタカアワダチソウとヤナギの抜き取り作業
申込 事前申込不要(ただし10人以上の団体での参加は事前に問合先へメールにて)
持物等 飲料、長靴、タオル、帽子、肌を保護する物(長袖・長ズボンやアームカバー等)、目を保護する物(眼鏡・ゴーグル等)、小雨の場合は雨具
※軍手はこちらで用意します。
その他 除去活動終了後、全員で記念撮影を行います。参加する企業の方はのぼり旗等ご用意ください。なお、天候により内容の一部が急遽変更となる場合

があります。中止の場合は市ホームページでお知らせします。



小学生対象「林業体験教室」

日時 11月28日(土) 8時45分～12時
場所 皆川公民館および周辺の山林(皆川城内町)
対象 小学生とその保護者
定員 6組程度
費用 無料
内容 樹木の伐採体験

申込 11月9日(月)までに問合先へ電話またはメールにて
問 農林整備課 ☎(21)2386
nouchin06@city.tochigi.lg.jp

横山郷土館コーヒーマナー

横山郷土館ではスターバックスコーヒーマナー(栃木倭町店、栃木箱森店)に協力いただき、コーヒーマナーを開催します。国の登録有形文化財である横山郷土館で美味しいコーヒーマナーを楽しみながらちよつと優雅なひと時を過ごしませんか？



日時 12月5日(土) ①10時～11時 ②13時～14時
場所 横山郷土館(入舟町)
定員 各回12人(先着順)
費用 2,500円(材料費、入館料含む)
内容 初心者向けのコーヒーマナー／横山郷土館の観覧
持物 特になし ※タンブラーやマグカップの持込可。
申込 11月20日(金)までに2次元コードから申込
問 観光振興課 ☎(21)2373

厚生センター「冬のふれあい集会」

日時 12月5日(土) 9時30分～12時(9時受付開始)
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター／旭町)
対象 市内在住小学生(保護者同伴の場合未就学児も可)
定員 30人(先着順)
費用 1人につき材料費500円(当日集金)
内容 「ミニクリスマスリース」の作製・本の読み聞かせ・ビンゴ大会(おみやげ付き)

申込 11月9日(月) 8時30分～13日(金) 17時に電話または2次元コードから申込
問 厚生センター ☎(24)2444

人権を考える市民の集い 2026

人権尊重のまちづくりを推進するため、市内中学生による優秀人権作文朗読と人権に関する講演会を開催します。

日時 12月12日(土) 13時30分～16時20分(12時40分開場)
場所 大平文化会館(大平町蔵井)
対象 どなたでも
費用 無料
内容 ①中学生の人権作文朗読(13時30分～)

②講演会「違いを楽しもう！アフリカ少年の毎日が多様性」
講師…タレント、漫画家 星野ルネ氏(14時10分～)



▲星野ルネ氏

③多文化共生シンポジウム
パネリスト…星野ルネ氏、田巻松雄氏(宇都宮大学名誉教授、市内在住の外国人の皆様(15時30分～))
申込 不要

協賛 栃木市就業安定対策協議会
協力 栃木市国際交流協会
問 人権・男女共同参画課 ☎(21)2161

としぎ市男女共同参画のこころ

市民の皆さんと共に男女共同参画社会づくりをすすめるため、つどいを開催します。

日時 令和9年1月23日(土) 13時20分～15時30分(開場12時50分)
場所 大平文化会館(大平町蔵井)
対象 どなたでも
定員 800人(抽選制／自由席)
費用 無料
内容 ①男女共同参画標語コンテスト・男女共同参画推進事業者表彰式(13時20分～)

②講演会「家事リストのススメ」
講師…タレント 野々村友紀子氏(14時～)



▲野々村友紀子氏

申込 2次元コードから電子申請または往復はがきにて12月18日(金)



屋根・外壁塗装・リフォーム請負

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ
信頼の技術で想いを叶えます！

オオアク建装工業(株) ☎0282-22-5981
一般社団法人 日本塗装工業会 当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

相続・遺言・登記・会社設立 等 司法書士法人 佐山事務所

親身になって相談に応じます

佐山 健太郎
佐山 隆

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日) 8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります



往復はがき応募方法

328-8686 栃木市役所 人権・男女共同参画課 行 白紙のままお送りください。(抽選結果を印刷して返送します。) 【往信用・表面(宛先)】	代表者および同伴者の方のそれぞれの①～④ ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④野々村さんへの事前質問・お悩み相談 ⑤関連講座の受講状況(記入例：各講座受講あり、受講なし) 代表者の「郵便番号、住所、氏名」をご記入ください。 【返信用・表面】
【往信用・裏面】	【返信用・裏面】

◎抽選結果のご連絡：2026年12月下旬に返信はがきにて結果を送付いたします。

必着
※抽選結果は12月下旬にご連絡します。
※1つの応募で最大2名まで申込可(同伴者1名まで)
※電子申請と往復はがきの重複、代表者・同行者を入れ替えての重複応募など、同一人物による複数応募が確認された場合は、応募が無効となります。

協賛 栃木市女性団体連絡協議会
問 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162

クリスマスイベント
〜親子で集るGOEN Cafe〜

日時 12月13日(日)10時〜11時30分
場所 勤労者総合福祉センター
(今泉町一丁目)

対象 市内在住・在勤の未就学児と保護者

定員 8組(先着順)

費用 無料

内容 親子ゲームなど(参加者にプレゼント)

申込 11月1日(日)〜電話にて問合先まで

問 勤労者総合福祉センター
☎(27)7140

講座

獨協医科大学公開講座

地域の健康課題解決に向けた獨協医科大学の教育・研究成果を基に、病気や健康について、専門医が詳しく解説します。

日時 11月14日(土)①10時〜11時30分 ②13時〜14時30分

場所 大平健康福祉センター(ゆゆうプラザ/大平町西野田)

対象 市内在勤・在住の方

定員 各回80人(先着順)

費用 無料

内容 ①健康なうごけるからだであるために〜整形外科医が語

るからだの老化と最新治療/高畑雅彦氏(整形外科学教授)

②心臓や血管の病気、手術はこわくない?〜小さな傷でこまで治る/手塚雅博氏(心臓・血管外科学講師)

申込 2次元コードまたはFAX(記載事項:氏名・フリガナ・住所・電話番号・参加希望講座)にてお申込みください。



その他 受講決定者には参加券(ハガキ)を発送しますので、講座当日ご持参ください。

問 獨協医科大学地域共生協創センター☎(87)2508 FAX(86)1300

普通救命講習会

目の前で人が倒れた。あなたならどうする?

日時 11月15日(日)9時〜12時

場所 静和地区公民館(岩舟町静和)

対象 原則市内在住者(小学校高学年以上・概ね10歳以上)または市内に通勤・通学する方。

定員 20人(先着順)

費用 無料

内容 心肺蘇生法(AEDを含む)・異物除去法・止血法

申込 11月1日(日)〜8日(日)8時30分〜20時に電話にて問合

先まで

問 消防署岩舟分署☎(54)4119

身を守る交通安全講話

日時 11月20日(金)15時〜16時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)

対象 どなたでも ※親子での参加大歓迎

定員 20人

費用 無料

内容 警察官による交通安全と事故防止に関する講話

申込 11月18日(水)までに電話にて問合先まで

問 勤労者総合福祉センター☎(27)7140

とちぎメデイカルセンター
市民公開講座「地域における『しもつが』の役割」

日時 11月21日(土)14時30分〜16時30分(開場14時)

場所 とちぎメデイカルセンターしもつが(大平町川連)

2階講堂

定員 80人(先着順)

費用 無料

内容 ①地域医療に貢献する脳神経外科診療/頭痛外来/とちぎメデイカルセンターしもつが 脳神経外科主任医長 安部欣博氏

②地域医療支援病院としての取り組み/とちぎメデイカルセンターしもつが 患者総合支援センター 落合紀代美氏

申込 事前申込不要

問 一般財団法人とちぎメデイカルセンター総合企画部☎(20)1281

夫婦がチームになる!
パートナーシップ力向上セミナー
男性限定 男の料理デビュー教室

〜目指せ、わが家の新定番!〜これからは料理をはじめたい方、料理初心者の方大歓迎!

日時 11月29日(日)10時30分〜13時

場所 きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)3階調理室

対象 料理を頑張りたい男性

定員 16人(抽選制)

費用 無料

講師 sotodei.店主 栗原碧氏

申込 11月18日(水)17時まで2次元コードからお申込みください

問 人権・男女共同参画課☎(21)2162



「読み聞かせ」学習会

子どもの情操教育や脳の発達にも良いといわれる「読み聞かせ」を学んでみませんか?

日時 12月1日(火)・2日(水)・3日(木)10時〜11時30分(3回連続講座。ただし、1回からの参加も可)

場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)2階集会室

対象 市内在住の方

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 11月4日(水)8時30分〜16日(月)17時まで電話にて申込(土日を除く)

問 厚生センター☎(24)2444

スポーツ

栃木県フライングディスク
(アキュラシー)大会

令和4年に行われた全国障害者スポーツ大会いちご一会とちぎ大会を記念し、本市で行われたフライングディスク競技の普及啓発のため、体験教室および大会を開催します。



日時 11月8日(日)9時30分受付(14時30分終了予定)

場所 マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館/川原田町)

対象 小学生以上

定員 80人(先着順)

費用 500円(保険料含む)

内容 内径91・5cmの輪にディスクを数多く入れることを競うゲーム(当日は、アキュラシー3m・5m・7mとストラックアウトの4種目を体験できます)

持物 体育館用シューズ、昼食、飲物

申込 10月30日(金)までに栃木県障害者フライングディスク協会にFAX・メールにて

問 栃木県障害者フライングディスク協会

FAX☎028-673-6493
Eメール☎kane11302008@yahoo.co.jp

障がい福祉課☎(21)2203

**藤岡地区ゴルフ連盟主催
第24回福祉チャリティー
ゴルフ大会**

日時 11月19日(木)雨天決行

スタート時間 7時22分

場所 ハーモニーヒルズゴルフクラブ(都賀町大柿)☎(92)0016

対象 市内在住・在勤の方、オープン参加歓迎

江川地区(小野)☎090-3108-8353

藤岡地区スポーツ協会(藤岡公民館)☎(62)4321

第49回岩舟地区ゴルフ大会

日時 12月3日(木)8時スタート

場所 桃里CC(岩舟町小野寺)

対象 市内在住・在勤の方

定員 100人(先着順)

費用 参加費2,500円

内容 参加費10,000円(キャディー、昼食付)当日精算

申込 11月9日(月)〜12日(木)に直接問合先まで※3名以上で申込みください(3人の場合、キャディー費1名550円追加料金が発生します)

問 岩舟公民館☎(55)2500

第17回栃木市長距離走記録会

日時 12月5日(土)9時開会式10時競技開始

場所 ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ(栃木市総合運動公園陸上競技場/川原田町)

対象 中学生以上の市内在住者(市内に通勤・通学している方も可) ※上記に当てはまらない方の参加も可能ですが、表彰の対象になりません。

小学生…市内在住、または、市内クラブ団体所属の児童

※オープン参加とし、全員に記録証を授与します。

内容(種目)
①小学3・4年生男子 600m
②小学3・4年生女子 600m
③小学5・6年生男子 1,000m
④小学5・6年生女子 1,000m
⑤中学生男子 3,000m
⑥中学生女子 3,000m
⑦高校生男子 5,000m
⑧高校生女子 3,000m
⑨一般男子 5,000m
⑩一般女子 3,000m

※本大会の結果は、栃木県郡市町対抗駅伝競走大会の選手選考の参考資料とします(中学生以上の市内在住者)。

費用 1人1,000円(大会当日に会場で納入)

申込 11月20日(金)16時までに2次元コードから申込

※要項等の詳細は、市スポーツ協会ホームページにてご確認ください。

問 市スポーツ協会事務局☎(25)0930



株式会社 防除プロジェクト

害虫獣駆除

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等

害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

令和8年 とちぎ秋まつり

11月14日・15日(土・日)

地上デジタル111ch 本まつり(昼の部・夜の部)

生中継!!

FM63857 2日間特別放送!! (7日・8日)

まつり会場周辺の交通情報は、FMくらら857(85.7MHz、FM+)で!

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-00-0794

個人事業税の納税について

11月は、令和7（2025）年中に個人で事業を営まれていた方の第2期分の納期となります。納期限は、11月30日（月）ですので、最寄りの金融機関等で納付してください。なお、第2期分の納付書は第1期分と併せて8月に発送済みです。紛失等ありましたら、問合せまでご連絡ください。

 栃木県税事務所 個人事業税担当
☎(23) 3414

栃木県最低賃金が時間額 1,125 円に！

10月1日より栃木県最低賃金が、時間額1,125円になりました。栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。なお、塗料製造業を除く特定最低賃金は当面の間、栃木県最低賃金が適用になります。賃金引き上げを行う中小規模事業者向けに賃上げ支援助成金パッケージを用意し、生産性向上（設備・人への投資等）や、非正規雇用労働者の処遇改善、より高い処遇への労働移動等を通じ、労働市場全体の「賃上げ」を支援します。

 栃木労働局労働基準部賃金室
☎028-634-9109

11月は標準営業約款普及登録促進月間
標準営業約款とは？「生活衛生関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律」で定められた消費者（利用者）擁護のための制度で、厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店及び一般飲食店では、店頭にSマークを掲げています。登録店は技術・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。Sマークのお店は「Sマーク登録店」でネット検索！



 （公財）栃木県生活衛生営業指導センター
☎028-625-2660

かしこい消費者講座

栃木県では、消費者力向上を図るためのオンライン講座を開催します。暮らしに役立つテーマを学んでみませんか？
時 11月1日（日）～令和9年1月31日（日）
対 県内在住・通学・通勤の方
定 200人（先着順）
費 無料
内 消費者トラブル、SNSに関するトラブル、金融経済教育（資産形成）、終活、キャッシュレス決済
申 11月1日（日）～令和9年1月16日（土）
問 栃木県くらし安全安心課
☎028-623-2135



にしかた地域応援！スタンプラリー

時 11月1日（日）～12月31日（木）
場 西方地域内のスタンプラリー加盟店（赤いのぼり旗が目印）
対 どなたでも
内 期間中、加

盟店で税込500円以上のお買い物をすると、応募用紙にスタンプが1個もらえます。（※1店舗につき1個まで）スタンプを集めてご応募いただくと、抽選で景品が当たります。詳細は西方商工会ホームページをご覧ください。

 西方商工会 ☎(92) 2108

西方地域 お得なプレミアム商品券販売

西方地域内の商品券加盟店で利用できる八百比丘尼商品券、11,000円分を10,000円で販売。
時 申込期間：11月2日（月）～13日（金）
対 どなたでも（総額200万円分を抽選）
申 指定申込用紙および2次元コードから受付※申込用紙は西方商工会ホームページに記載または西方商工会窓口に設置※詳細は西方商工会ホームページをご覧ください

 西方商工会 ☎(92) 2108

「日本語学習支援者養成講座」受講生募集

日本語を学びたい地域の外国人住民のために、日本語の教え方や円滑なコミュニケーションのとり方を学ぶ講座です。
時 11月6日～12月18日 毎週金曜日 10時～12時（全7回）
場 さららの杜とちぎ蔵の街楽習館（市民交流センター／入舟町）
対 日本語を教えること・外国人住民と日本語で交流することに興味がある方で、国際交流協会が主催する日本語教室でボランティア活動ができる方（市外の方でも可）
定 15人（先着順）
費 無料
内 地域日本語教室の概要、日本語の教え方など
申 電話にて問合せ
問 栃木市国際交流協会 ☎(25) 3792

シルバー人材センター入会説明会

対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。※入会希望者は必ずご出席ください。

日時	場所
11月9日（月） 13時30分～1時間程度	北部事業所（都賀町原宿）
11月10日（火） 13時30分～1時間程度	栃木センター（入舟町） 岩舟作業所（岩舟町下津原）
11月11日（水） 13時30分～1時間程度	南部事業所（藤岡町大前） 大平作業所（大平町西野田）

 栃木センター ☎(23) 4165

シルバー人材センター刃物研ぎ

申込は11時30分まで
費 包丁類 400円～・刈込はさみ 600円～

日時	場所
11月18日（水） 9時～12時	さららの杜とちぎ蔵の街楽習館駐車場西側（栃木センター作業室前／入舟町）
11月25日（水） 9時30分～12時	シルバー人材センター北部事業所（都賀町原宿）

 栃木センター ☎(23) 4165

太平山もみじまつり

時 11月13日（金）～29日（日）
場 太平山県立自然公園内
内 イベント：南京玉すだれの演技



時 11月21日（土）11時・14時
場 謙信平
※ほかにも、土日を中心にイベント等を開催予定です。

 観光振興課 ☎(21) 2374／観光協会 ☎(25) 2356

栃木特別支援学校しらさぎ祭（学校祭）

時 11月14日（土）10時～12時
場 栃木特別支援学校（皆川城内町）
対 地域の方や企業、福祉施設の方など
内 【小学部】ステージ発表【中学部、高等部】作業製品即売、模擬店など
申 不要※上履きとビニール袋（上履きを入れる用）をご持参ください
問 栃木特別支援学校 ☎(24) 7575

税理士会栃木支部の無料相談会

時 11月17日（火）
場 栃木税務署（河合町）
対 市内在住の方
定 10人（要事前申込）
内 税に関する無料相談
申 11月13日（金）までに電話にて問合せ
問 関東信越税理士会栃木支部 ☎(24) 4861（予約時間 10時～12時／13時～15時）

相続・遺言に関する講演会＆相談会

時 11月21日（土）10時～15時
場 栃木県青年会館コンサーレ（宇都宮市駒生）
費 無料
内 令和6年4月1日から、相続による不動産の名義変更（相続登記）が義務になりました。相続登記義務化に伴い、法務局、司法書士、土地家屋調査士が連携して、相続制度、遺言制度及び土地の境界についての無料講演会と相談会を開催します。詳細は、宇都宮地方法務局ホームページをご覧ください。
申 11月6日（金）までに電話にて問合せ
問 宇都宮地方法務局総務課 ☎028-623-0911

楽しむクリスマス会♪参加者募集

クリスマスリースをつくって楽しみましょう！
時 11月28日（土）10時～11時30分（受付開始9時30分）
場 藤岡公民館（藤岡町藤岡）
対 幼児・小学生と保護者
定 15組
費 無料
持 物：飲み物・レジャーシート
申 11月23日（月）までに問合せ
主 催：家庭教育オビニオンリーダー会「どーなつクラブ」
問 藤岡公民館 ☎(62) 4321



HIV 等性感染症検査

12月1日はWHOが制定した世界エイズデーです。県南健康福祉センターでは、性感染症の特例検査（無料・匿名）を実施します。栃木県は去年の梅毒の発生報告が過去2番目に多く、若い世代だけでなく幅広い年代で流行しています。詳細は2次元コードをご確認ください。



時 12月2日（水）12時30分～14時
場 県南健康福祉センター（小山市犬塚）
対 市内在住・在勤の方
内 検査項目はHIV・梅毒・性器クラミジア・淋菌
申 11月2日（月）～、原則予約制（予約の方を優先しますが、当日受験も可）
問 栃木県健康対策課 ☎0285（22）1219

国栃公開講座『いちご学』

時 12月5日（土）13時～15時30分
場 国学院大学栃木学園教育センター（境町）
費 無料
内 食としてだけでなく幅広い視点から

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

虹かける KOGA クリスマスマーケット 2026

模擬店の出店やクリスマスワークショップなど、幅広い年代が楽しめるイベントを開催します。
日時 11月28日（土）9時30分～15時30分
場所 共和電設とねミドリ館（古河市前林1953-1）
問 KOGA クリスマスマーケット2026 運営事務局（障がい福祉課内） ☎0280(92)4919

加須市（埼玉県）

加須市ふるさと写真コンクール

Instagramフォトコンクール
テーマ 『大切な人に伝えたい加須の魅力』
応募期限 令和9年1月4日（月）
写真コンクール
テーマ 『幸せの瞬間』
応募期限 令和9年1月5日（火）
※応募方法など詳細は、加須市ホームページをご確認ください。



『いちご』を学ぶ。いちご研究所 吉田研究所 長による基調講演ほか谷中農園 谷中様、本学教員による文学・文化・手芸などの講演・実習
申 12月1日（火）までに国学院大学栃木短期大学ホームページにて
問 国学院大学栃木短期大学 ☎(22) 5511



ミドル世代のとちぎお仕事フェス参加者募集

時 12月11日（金）14時～16時30分
場 宇都宮市立南図書館（宇都宮市雀宮町）
対 概ね35～59歳の正社員を目指す方等
費 無料
主 催：栃木県内ミドル世代の求職者で正社員を目指す方等を対象に、企業とのマッチング会を開催します。服装自由、当日参加OK！お気軽に参加ください。（参加企業：約20社）※詳細は2次元コードからホームページをご覧ください。
問 株式会社ワークエントリー栃木事業部（県委託先） ☎028-612-8643



「絶景！海浜初日の出」参加者募集

時 12月31日（木）～令和9年1月1日（金）
場 とちぎ海浜自然の家（茨城県鉾田市）
対 栃木県に在住の方
定 約200人（50組）
費 大人8,300円／高校生6,500円／中学生5,600円／小学生5,200円／4歳以上4,700円／3歳2,400円／3歳未満600円
内 初日の出鑑賞、杉板焼きやジェルキャンドルづくりなどの選択活動
申 10月26日（月）～11月23日（月）
問 とちぎ海浜自然の家 ☎0291（37）4004



家計と暮らしのパネル展

食えること、環境にやさしい暮らし、家計のこと、今日からやってみたくなる暮らしのヒントがいっぱい
時 11月16日（月）10時～15時
場 さららの杜とちぎ蔵の街楽習館（市民交流センター／入舟町）
ギャラリー室 問 全国友の会 栃木支部（中野） ☎(23) 3511

近隣市・町の情報をご紹介します

 加須市シティプロモーション課
☎0480（62）1111

板倉町（群馬県）

クリスマス&ジャズコンサート again

FictionJunction 参加アーティストのJoelleさんを再びボーカルに迎え、コンサートをお楽しみいただきます。
日時 12月12日（土）17時開演
場所 板倉町中央公民館
大ホール（板倉町大字板倉2698）
入場料 1,000円（高校生以下500円）
問 板倉町中央公民館 ☎0276（82）2435

野木町（栃木県）

野木町産業祭

日時 11月8日（日）9時～14時
場所 日東工業エニスホール（野木町友沼181）

内容 お楽しみ抽選会、模擬店、工業製品等展示即売会、郷土手作り食品等即売会、ビンゴゲーム大会など
問 野木町産業振興課 ☎0280（57）4153



小山市（栃木県）

小山きものの日

「小山きものの日」は、市の伝統産業である本場結城紬の情報発信と和装振興のため、着物を楽しんでいただくイベントです。詳細はホームページをご確認ください。
日時 11月22日（日）10時～16時
場所 小山市役所（小山市中央町1-1-1）ほか
内容 着物フォトスポット、お楽しみ抽選会、本場結城紬織物展示会
問 小山市観光協会 ☎0285（30）4772





いたくら会計

板倉聡公認会計士・税理士事務所

（関東信越 税理士会所属）

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士：板倉 優 公認会計士：日向野 司 税理士：大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

住まいのことなら

おまかせください！

地域密着で安心の工事

新築住宅 リフォーム 介護改修 外壁塗装



小さな工事から
大きな工事まで！

お気軽にご相談ください！

快適で安心な暮らしをサポートします！

 **アフティ**

0282-22-7207

栃木市城内町2-48-4 https://afty-tochigi.jp

児童館・支援センターのお知らせ



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	こどもアトリエ 12月12日(土) 10時30分～11時 内ひょっこりサンタ(講師:後藤まちこ氏) 定1歳～未就学児と保護者15組(先着順) 申11月16日(月)～ ★その他の行事等はHP、インスタグラムにてご確認ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆Photo 11月2日(月) 9時30分～ ぺたぺたひろば 11月10日(火) 9時30分～ 親子ピクス 11月16日(月) 10時～ 手形アート 11月25日(水) 10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	ランチバスタにデザートを添えて♡ 11月7日(土) 11時～13時30分 定20人(先着順) 申11月1日(日)まで 費200円 スポーツに挑戦!～インディアカ～ 11月14日(土) 14時～16時 定40人程度 申当日9時(電話可) 共通事項 小学生以上 18歳未満
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時・土日祝日休	ハイハイレース 11月6日(金) 対ハイハイができるお子さんと保護者 申10月23日(金) 9時～ にこにこタイム 11月17日(火) 対1歳1か月～2歳誕生月までのお子さんと保護者 内製作と避難訓練 申10月26日(月) 9時～ ほんわかタイム 11月26日(木) 対0歳児と保護者 内ベビーピクス 申11月5日(木) 9時～
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食 11月4日(水) 絵の具で遊ぼう! 11月6日(金) 親子で楽しむリトミック 11月11日(水) Birthday 写真&手型 11月12日(木) 対10月～12月生まれ あべ先生の子育て相談 11月16日(月) ベビーオイルマッサージ 11月19日(木) 英語で遊ぼう! レッツABC 11月25日(水)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	お米だいすき!! おにぎりを作って食べよう・幼児食 11月12日(木) 離乳食試食会 11月19日(木) ハーフ・1・2・3 t h パースディ 11月9日(月) ポッケ広場 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ★共通事項 10時30分～ 定10組(先着順) 申平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	うんどうあそび 11月12日(木) 11時20分～ 対1歳以上 あしがたあーと 11月16日(月)、25日(水) 10時～ 対未就学児 10・11月生まれのお誕生日会 11月19日(木) 10時～ 対10・11月生まれの未就学児 定10組 ★その他イベント・詳細はけやき保育園 Instagram にて
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～15時30分 土(第1・3・5)日祝日休	親子ヨガイベント 11月12日(木) 10時30分～11時30分 場栃木保健福祉センター2階母子指導室 対首のすわっている6か月以上の未就児の親子 内手遊び、歌、読み聞かせ、親子ヨガ 定12組 対ヨガマット(ない方はバスタオル)、飲み物、フェイスタオル※動きやすい服装で 申初参加の方優先、11月2日(月)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場 11月11日(火) ①12月1日(火) ②15日(火) 内①クリスマス飾りを作ろう②クリスマス会 申11月11日(火) 1～ あかちゃんサロン 11月3日(木) ②10日(木) 内①クリスマス飾りを作ろう②クリスマスコンサート 申11月4日(水) 1～ ★詳細はHPにて
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ) 11月18日(水) 10時30分～ 費100円※初回参加者200円 申11月11日(水) 1～ アロマヨガ 11月20日(金) 10時30分～ 対ママ8人 費500円(託児付) 申11月13日(金) 1～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	こどもクッキング(ライスパーカーレープ) 11月21日(土) 10時～11時 対小学生 定8人 申受付中 ワークショップ(ミニ獅子舞作り) 11月19日(土) 13時30分～15時45分 対18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定20人(先着順) 申当日9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	0歳児からの口腔ケア 11月13日(金) 10時～12時 定10組 申10月29日(木) 9時30分～ 赤ちゃん食堂 11月28日(土) 10時～13時 定8組 申10月29日(木) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPにて
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	「身体測定/10月11月生まれ誕生会」 11月10日(火) 「公園へお散歩にいこう」 11月17日(火) 「大根掘り」 11月24日(火) ※ふじファームに現地集合となります。 時10時～ 申初回の方は登録がありますので、お早めにお越しください。詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	親子フィット 11月5日(木) 10時30分～ 申10月27日(火) 9時～ しゃぼん玉あそび 11月25日(水) 9時30分～ 申不要 米粉パンクッキングとアレルギーのお話 11月27日(金) 10時30分～ 申10月27日(火) 9時～ クリスマス飾り製作 11月30日(月) 10時30分～ 申10月27日(火) 9時～
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここではしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん! 詳細・受付は公式LINEにて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	ぷちぷち運動会♪ 11月2日(月) 10時～ 特室内履き、水筒 七五三制作♪ 11月11日(水) 11時～ バンビマルシェ 11月20日(金) 13時～ 特エコバック、水筒 ★共通事項 場バンビ幼稚園内 対未就児と保護者 申不要 ★詳細はHP・LINEにて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	0歳のリトミック 11月5日(木) 10時～ 紙遊びランド 11月13日(金) 10時～ 10・11月生まれの誕生会 11月19日(木) 10時～ 季節の製作 11月26日(木) 10時～ 申10月23日(金) 9時～ ★詳細はHPをご覧ください♪
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～16時・土日祝日休	季節の製作 11月5日(木) 10時30分～ お花の寄せ植え講座 大塚健太郎先生 11月11日(水) 10時30分～ 11・12月の誕生会、えほんのよみきかせ 11月25日(水) 10時30分～ ★共通事項 対未就児と保護者 申要申込 ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	歯科衛生士さんの講話 11月10日(火) 10時～ 赤ちゃんのおひるねアート 11月16日(月) 10時30分～ 計測と子育て相談の日 11月24日(火) 10時～12時 ようこそ語りべの時間 11月25日(水) 10時～ ★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細はHPにて

こども家庭センターには作業療法士が在籍しています

こども家庭センターには様々な専門職が在籍し、お子さんの健やかな成長発達やご家庭での子育てを支えるために1人ひとりに寄り添いながら、一緒に考え、支援を実施しています。今年から作業療法士が在籍しているので、子育てに関して気になることや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

作業療法とは

ケガや病気、障がいのある人が「その人らしい」生活を送れるように、3つの能力の維持、改善を支援します。

基本的な運動能力

座る、立つ、歩くなど

日常生活に必要な動作能力

着替える、食事をするなど

社会の中に適応する能力

地域や学校・園の活動への参加、遊びに行くなど



体幹を鍛えましょう

近年子どもたちの体力は2020年以前に比べ低下しています。体力低下の背景として、体幹の筋力が弱いことが原因の一つと考えられます。体幹を鍛えることで様々なメリットがあります。

バランス力が向上する

体幹が安定し、姿勢の維持ができる

手足や目が使いやすくなる

体幹を鍛えるために、日頃から正しい姿勢で座らせるように意識しましょう。雑巾がけも効果的です。

令和8年度学童保育冬休み利用申込受付

対象 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童(現在学童保育を利用されている方は申込不要)

申込 ◎**栃木中央小、栃木第三小、栃木第四小、栃木第五小、南小、皆川城東小、吹上小、千塚小並びに大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各小学校**通学区内学童保育は、11月16日(月)～11月20日(金)に本庁子育て総務課、各総合支所地域づくり推進課(西方除く)へ。申込用紙は本庁、各総合支所、市HPから入手可。

◎**大宮南小、大宮北小、国府南小、国府北小**は、11月24日(火)～12月4日(金)までにNPO法人スマイルクラブ☎080-9571-3639へ。

◎**寺尾小**は、11月20日(金)～12月4日(金)までに、寺尾学童保育の会☎070-4097-3708へ。

◎**西方小**は、10月9日(金)～11月6日(金)までに社会福祉法人栃木市社会福祉協議会西方支所☎(92)8080へ。

その他 ※定員には限りがありますので、利用できない場合があります。受入れ状況は市ホームページをご覧ください。

※**真名子小**については既に定員に達しているため申込を受付けておりません。

問 子育て総務課 ☎(21)2223



子どもから学ぶ

生涯学習課 ☎(21)2490



100歳の栃木幼稚園長松下明世先生のお話を聴く機会がありました。父である松下吉衛初代園長先生(山本有三先生と幼なじみ)の教育理念「童心拝育(どうしんはいいく)」を受け継ぎ、明世園長先生は現在も毎日子どもたちと接し、愛情を注いでいらっやいます。

お話の中で何度も「子どもから学ぶ」というフレーズが出てきました。子ども達はひとりひとり人格をもっているのだから、保育者が教え込むのではなく常に謙虚な

心で接しているとのこと。これは、保育・教育に関わる方だけではなく、子育て中のみなさんにとっても大切なことだと思います。子どもを認める、子どもの気持ちに共感する、寄り添うなどの関わり方の根幹に「子どもから学ぶ」という姿勢が必要なのではないでしょうか。時には経験豊かな大人が道しるべとなることもあると思いますが、親の思い通りのルールを敷いてしまうのはどうでしょう? 子どもと親がお互いに学び合いながら一緒に成長できたら子育ての喜びをたくさん味わうことができるのではと思います。

今月のPick Up!

そのべ児童館

蘭部町 2-14-9
☎(20)6231
9時～17時・木曜祝日休



そのべ児童館は、乳幼児の親子と小学生が中心となり、18歳未満の児童が集う場所です。ぺたぺたひろば、親子ピクス、読み聞かせ等の毎月の定例行事に加え、夏まつり、ハロウィン、クリスマスフルートコンサートなどの季節に合わせた行事を行っています。

11月は25日(水)に手形アートの行事を行います。ぜひ遊びに来てください。



乳幼児健診・健康相談等

♥は健康増進課 ☎(25)3511
★はこども家庭センター ☎(25)3505 またはこちらから ▶



★ 11月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4か月児健診		
4	水	栃木（栃木保健福祉センター）
13	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
19	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9か月児健診		
5	木	栃木（栃木保健福祉センター）
13	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
19	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1歳6か月児健診		
12	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
18	水	栃木（栃木保健福祉センター）
3歳児健診		
2	月	栃木（栃木保健福祉センター）
20	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）

★ Hello 赤ちゃん教室（妊娠後期クラス）

※事前に問合先へ電話またはアプリにて申し込みください。

助産師の話、妊婦体験
グループトーク

11月27日（金）

子育て支援センター
いまいずみ子育てサロン

★ 子育て広場（乳幼児）

※10時～11時の間に会場に直接お越しください。

育児相談、離乳食・幼児食相談、
歯科相談、身体計測、親子あそび

11月10日（火）

栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室

※事前に問合先へ電話またはアプリにて申し込みください。

離乳食の進め方、与え方、各月齢の
お口の様子、歯みがきの仕方

11月25日（水）

栃木保健福祉センター

医療相談 ※事前に電話（☎20-7705）にて申込

お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。

月

日

曜日

会場

相談時間

11

10

火

栃木保健福祉センター

①13時～②14時～
③15時～④16時～

24

♥ こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月

日

曜日

会場

相談時間

11

11

水

大平ゆうゆうプラザ

①13時30分～
②14時30分～

27

金

栃木保健福祉センター

③15時30分～

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談	
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。	

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町）☎(22)8699	
診療時間等	
平日（月～土）	内 科 19時～22時
休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内 科 9時～21時
	外 科 9時～17時
	小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。

※症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前まで。

…………… 急患センター終了後 ……………

栃木市消防本部
月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝休日・年末年始の21時以降
☎050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども ☎028-623-3511	プッシュ回線の場合 # 8000
大人（おおむね15歳以上） ☎028-623-3344	プッシュ回線の場合 # 7119
月～金曜 16時～翌朝10時	
土・日・祝休日 24時間（10時～翌朝10時）	

医療情報ネット	
医療機関の情報を提供。 ホームページ「医療情報ネット」で検索	



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では、毎年11月を「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間」と位置づけています。本市においても、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組みます。

身体的虐待

なぐる、ける、熱湯をかける、タバコの火を押しつける、など

心理的虐待

言葉によるおどかし、無視、他のきょうだいと著しく差別する、夫婦間の暴力を子どもに見せる、など

ネグレクト（養育の怠慢・拒否）

食事を与えない、入浴させない、など

性的虐待

性的行為を強要する、など

◎子どもは大人が守るべき存在です◎

児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の成長や発達にさまざまな悪影響があると科学的に証明されています。子どもを虐待から守るためには、子どもの立場が最優先されなければなりません。虐待の可能性があると思ったらご連絡ください。子どもを守るだけでなく、家庭の支援にもつながります。連絡は匿名でも結構です。



県 HP「子どもの虐待に気づいたら」

糖尿病予防「運動習慣見直し教室」

日時	11月12日（木）14時～16時（受付：13時45分）
場所	CITY GYM & SPA 遊楽々館（岩舟健康福祉センター／岩舟町三谷）
対象	40～74歳の国民健康保険加入者、 75歳以上後期高齢医療制度加入者
定員	20人（先着順）
費用	無料
持物	運動靴、飲み物、帽子、フェイスタオル 筆記用具、血液検査結果がわかるもの（ある方のみ）
申込	11月5日（木）までにお申し込みください。
☎健康増進課 ☎(25)3511	

内容

高血糖ミニ講話
運動の話
ウォーキング体験



集団検診（受診には予約が必須です）

☎健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程（受付時間 8時～11時） ～1年に1回検診を受けましょう～									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
11	2	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女	12	1	火	都賀総合支所2階（新庁舎）	男女
	4	水	都賀総合支所2階（新庁舎）	男女		3	木	藤岡保健福祉センター ※1	女
	5	木	長寿園 ※1	男女		4	金	栃木保健福祉センター ※3※4	女
	9	月	藤岡保健福祉センター ※1	男女		5	土	大平ゆうゆうプラザ	女
	10	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		8	火	北部ゆったり～な	男女
	12	木	皆川公民館 ※2	男女		10	木	大平ゆうゆうプラザ	男女
	13	金	寺尾公民館 ※2	男女		12	土	栃木保健福祉センター	男女
	19	木	吹上公民館 ※2	男女		21	月	藤岡保健福祉センター ※1	男女
	26	木	藤岡公民館 ※1※2	男女		22	火	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	27	金	大平ゆうゆうプラザ	女					

- ※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。
- ※2 11/12、11/13、11/19、11/26は受付時間が8:30～11:00となります。
- ※3 12/4（AM）は託児サービスを実施します。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。
- ※4 12/4は、午後にも検診を実施します。ただし午後は胃がん検診は実施しませんので、予約の際ご注意ください。（受付時間 13:30～15:00）



とちぎMuséeフェス2026

11月3日(火・祝) 9時30分～17時(最終入館は16時30分)

栃木市立美術館・文学館では、「とちぎ Musée フェス 2026」を開催します。美術館・文学館ひろば等を会場に各イベントを行うほか、各館入館者先着100名の方にオリジナルグッズをプレゼントします。当日は、美術館・文学館の観覧料が無料です。ぜひ、ご来館ください。

美術館・文学館ひろば

金管四重奏(トランペット・トロンボーン)コンサート

時間 10時～10時30分
出演 Bamboo Brass Quartette
※雨天の場合、文学館とちぎサロンにて実施

保育園児による太鼓演奏

時間 10時40分～10時50分
出演 くのまち保育園 園児
※雨天の場合、中止

高校生による書道パフォーマンス

時間 11時15分～11時45分
出演 栃木高等学校書道部
※雨天の場合、中止

※当日は、美術館・文学館ひろばにキッチンカーが出店します。(10時頃～14時頃)
※とち介も来場します！(11時頃)

文学館

オカリナコンサート

時間 12時10分～12時40分
場所 1階とちぎサロン
出演 佐藤一美氏
※座席数30席
(事前申込なし。当日先着順。立ち見もできます。)

きららの社とちぎ蔵の街楽習館

文学館講座「立原道造と水戸部アサイ」

時間 13時30分～15時
場所 1階大交流室
講師 大藤敏行氏(軽井沢高原文庫 館長)
定員 50人(要事前申込、先着順)
申込 電話にて文学館へ ☎(25)5400

☎ 栃木市立美術館 ☎(25)5300



スポーツ課 ☎(25)0930

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
メンバー募集中!



栃木シティフットボールクラブ

J2リーグで躍動、応援機運の高まり

栃木シティフットボールクラブは、明治安田J2リーグで熱い試合を繰り広げています。チームの躍動と共に、応援する機運を醸成するため、市民有志による活動も活発に行われています。栃木駅構内南北通路では、手作りの順位表ボードを試合毎に書き換え掲示しています。また、シーズン開幕に合わせ、栃木市の中心部を通る蔵の街大通りに、応援フラッグを掲げました。ファンの方々の熱い応援を背に、今後の更なる活躍が期待されます。



栃木駅構内の順位表ボード



蔵の街大通りの応援フラッグ

栃木ゴールデンブレーブス

2026 シーズン終了

栃木ゴールデンブレーブスは9月6日に群馬ダイヤモンドペガサスと対戦し、4対3で最終戦を勝利で飾りました。参戦するルートインBCリーグの試合日程が終了し、ブレーブスは25勝27敗3分の5位でシーズンを終えました。今季は惜しくもプレーオフ進出を逃しましたが、藤希選手が最多奪三振王、桃次郎選手が昨年に引き続き最多盗塁王を獲得するなど活躍されました。来季の活躍も期待し、引き続き応援をよろしくお願いいたします。



2点適時打を放つ優晟選手



サヨナラ打で試合を決めた吉田健吾選手



ホリ電コスモスホール(岩舟文化会館) ☎55-7055

SALT & SUGAR Live 2027 卓越した音楽センスと圧倒的なライブパフォーマンスで多くのファンを魅了してきたピアニスト【しお】塩谷哲(SALT)とSING LIKE TALKINGのボーカル【さとう】佐藤竹善(SUGAR)



が織りなす極上な大人のサウンドをご堪能ください。**時**令和9年2月7日(日)15時30分開場16時開演**会**ホール**※**未就学児入場不可**演**佐藤竹善(vo)、塩谷哲(pf)**料**全席指定(税込み)8,000円**チ**オンラインチケット先行販売:11月8日(日)10時～会館ホームページにて発売。一般販売:11月15日(日)(初日のみ 窓口10時～、電話予約13時～)市内3文化会館、オオノ楽器栃木本店、チケットぴあ、ローソンチケットにて販売。

ゆかりのアーティストシリーズ 手呂内愛翔ピアノ・リサイタル～光と祈りのクリスマス～ 毎年1回、栃木市ゆかりのアーティストを紹介するシリーズ!今年は栃木市出身のお二人、ピアニスト・手呂内愛翔さんとフルーティスト・神山有理さんを迎えてお贈りします。**時**12月6日(日)13時30分開場14時開演**会**ホール**※**未就学児入場不可**演**手呂内愛翔(ピアノ)、神山有理(フルート)**料**全席指定 一般1,000円、高校生以下500円**チ**市内3文化会館、文化会館ホームページ、オオノ楽器栃木本店、オンダ楽器ハーモニープラザ、(株)河合楽器小山店にて好評発売中!

藤岡文化会館 ☎62-4351

栃木市連携プロジェクト「アートコネクト」Vol.3～合唱がつなぐ世代の絆～成果発表会 世代を超えて心をひとつに合わせた合唱は、すべての心を震わせます。皆様のご来場をお待ちしております。**時**11月3日(火・祝)14時30分開場15時開演**会**ホール**※**未就学児入場不可**演**信長貴富先生(特別講師)、吉岡訓子、加藤拓(以上ワークショップ講師)、益子徹(ピアノ)、本プロジェクト参加者**※**MUSIC他(ジュニアクラス)、ボクはウタ他(女声合唱)、リフレイン他(混声合唱)、未来へ他(合同合唱)**定**800人(当日先着)**料**入場無料

栃木県警察音楽隊コンサート2027 in 藤岡 2年ぶりとなる栃木県警察音楽隊の出演です。**時**令和9年1月30日(土)13時15分開場14時開演**会**ホール**※**市内在住・在学・在勤の方(未就学児入場不可)**定**880人**料**入場無料(全席指定)※要事前申込**甲**栃木市及び藤岡分会館のホームページならびに市内文化会館・公民館等に置かれているチラシをご確認ください。



図書館



栃木図書館 ☎22-3542
9時～19時30分/休館・金

栃木図書館市民フェスタ

時11月7日(土)**※**本と雑誌のリサイクル市など、詳細はイベントポスター・チラシまたは図書館HPにて。

おはなしひろば【読み聞かせ】

時①11月14日(土)②11月28日(土) 各日10時30分～11時**※**①②季節のお話**※**おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎43-5234
9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時①11月7日(土)14時～14時30分、②13日(金)10時30分～11時、③21日(土)11時～11時20分、④27日(金)10時30分～11時、**※**①③幼児・小学校低学年向け、②④幼児向け**※**①きせつの本ほか ②④てあそび・わらべうたなど ③「14ひきのあきまつり」ほか**※**①②④ボランティア『おはなししゃぼんだま』、③図書館スタッフ

藤岡図書館 ☎62-4889
9時～19時30分/休館・月

おはなし会【読み聞かせ】

時11月7日(土)14時～14時30分 **※**紙芝居「どんぐりころころころころ」ほか **時**11月21日(土)14時～14時30分

※紙芝居「ごみをはこぼよ!パッカーくん」ほか**※**ふじおかおはなし会「コロボックル」**藤岡地区短歌同好会「たんぼぼ」秋季作品展** **時**11月3日(火・祝)～11月15日(日) **※**藤岡地区短歌同好会「たんぼぼ」の皆様による短歌の作品展示会です。**会**藤岡図書館1階展示スペース

図書館都賀館 ☎28-0806
9時～19時30分/休館・月

図書館都賀館市民フェスタ

時11月1日(日) **※**雑誌リサイクル市、工作教室など、詳細はイベントポスター・チラシまたは図書館HPにて。

たんぼぼおはなし会【読み聞かせ】

時11月7日(土)10時～10時20分**※**エプロンシアター「金のがちょう」パネルシアター「コンちゃんがばけたとさ」**※**おはなしボランティアたんぼぼ

本のリサイクル市

時11月8日(日) **※**図書館での役目を終えた本をお譲りします。

スタッフおはなし会【読み聞かせ】

時11月29日(日)14時～14時20分**※**「まどからのおきやくさん」

図書館西方館 ☎92-2512
9時～19時30分/休館・月

雑誌と本のリサイクル市

時11月23日(月・祝)まで**※**図書館で

の役目を終えた本と雑誌をお譲りします。

おはなし会【読み聞かせ】

時11月21日(土)11時～12時**※**テーマ「秋・もうすぐ冬」とミニ工作**※**おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎54-1900
9時～19時30分/休館・月

図書リサイクル市

時10月24日(土)～11月29日(日) **※**図書館での役目を終えた本をお譲りします。

おはなし会【読み聞かせ】

時11月14日(土)14時～14時30分 **会**栃木市岩舟公民館会議室5 **※**パネルシアター「さるかにがっせん」他**※**あねのねの会

栃木市電子図書館

「栃木市電子図書館」をご利用ください
スマホやパソコンで24時間いつでもご利用いただけます。ぜひご利用ください。

ご利用いただける方

市内に在住・在勤・在学で、市内図書館(6館のいずれか)で利用登録をされている方

サービス内容

貸出点数:1人2点まで、貸出期間:14日間

二次元コードからアクセスできます。



スポーツ大会が 開催されました

9月18日、とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会都賀支部主催の第49回スポーツ大会が都賀体育センターにて開催されました。当日は栃木市社会福祉協議会都賀支所、民生委員高齢福祉部、女性会、保健師、ボランティア等の協力により、90代8名を含む95名の参加者が集まりました。競技が始まると歓声が上がリ、ゴールをすると大きな拍手で称えます。最後は全員で日光和楽踊りを楽しみ、充実した一日となりました。



蔵の街サマーフェスタ 2026

例年8月に開催しているサマーフェスタ。今年は猛暑の影響から9月12日の開催となりました。蔵の街大通りや巴波川などを会場に多くのイベントが賑やかに繰り広げられ、ステージではダンスや太鼓などのパフォーマンスが披露されました。サバイバルゲームやスケボーなど様々な催しやグルメの出店もあり、訪れた皆さまの笑顔があふれる一日になりました。



▼自衛隊ブースでは装甲車から家族でピース



▲大通りのとち介ふわふわハウス

親子わいわい塾 〜昭和にタイムスリップ〜

おひら歴史民俗資料館において、田村律之助顕彰会による『親子わいわい塾』が開催されました。懐かしの街頭紙芝居パフォーマンスから始まり、けん玉道場、竹とんぼ飛ばし、めだかすくい等の体験活動が行われました。昭和30年代のジオラマづくりを見ることが出来たり、太平南地区内おやじの会による射的、龍吐水体験（昔の消防体験）もあったり、子ども達は楽しい時間を過ごしていました。資料館の担当者による館内の案内もあり、説明に熱心に耳を傾け、地域の魅力を身近に感じながら、文化への理解と地域への愛着を育む良い機会となりました。



▲大人気の龍吐水体験

▲街頭紙芝居

防災対策講座を開催

8月25日、北部健康福祉センター「ゆったり〜な」にて、防災対策についての出前講座が開催されました。西方地域自治会連合会が、自治会長や地域住民を対象に、市の出前講座を活用して企画したもので、参加した皆さんは市危機管理課職員の講話や映像などを交えた説明を熱心に聴き入っていました。また、自動車整備関係の仕事をしていた参加者から、冠水した道路で車が立ち往生した際のレスキューハンマーの使い方や脱出方法などの説明もあり、防災についての知識を学ぶとともに、その対策についての理解を深めていました。



▼びしょぬれタイム



▶縁日コーナー（射的）

8月30日、岩舟八公民館にて、こどもフェスティバルが開催されました。オープニングの「新里お囃子保存会」の演奏から始まり、人形劇や縁日、ワークショップなどの体験コーナーが設けられ、たくさんの子どもたちが賑わいました。最後のびしょぬれタイムでは、水をつぼうで水を掛け合い、びしょびしょになりました。大いに盛り上がりしました。

消火訓練と消防車等見学会

9月11日、地域子育て支援センターふじおかにて消火訓練と消防車等見学会が開催されました。当日はあいにくの雨の中、8組の親子が参加しました。参加者は水消火器を使った消火訓練に挑戦した後、消防職員の説明を聞きながら、車両を見学し、実際に乗車したり装備に触れたりしました。装備一式を背負った保護者からは「子どもより重い」という驚きの声上がり、消防士の大変さを肌で実感する機会となりました。



フラワー樹木葬「大平ぶどうの森 樹木葬墓地」64限定区画

ご希望の方はパンフレットを郵送いたします。

所在地 栃木市大平町西山田3427 ☎ 0120-008-952 セレモニー千代田 樹木葬事業部

Editor's Note 編集後記

とちぎ秋まつりでは、毎回、山車の撮影に挑んでいますが、実はこれが一番の難題です。山車を曳く人々の熱気と、山車の人形の姿。この二つの距離が離れているため、引きで撮ると迫力が分散してしまいがちでした。「今年こそは、その場の熱量まで切り取る最高の一枚を」（塚）

最近娘がよく笑うようになってきました。あやすと最高の笑顔を見せてくれるので、「今だ!」とカメラを向けるも、途端に真顔に…。「実物をもっとかわいいのに〜」と歯がゆい思いを抱えながら、シャッターボタンを連打する毎日です。これって育児あるあるでしょうか?（関）

市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ 12月号は 11月20日(金) 発行 各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問い合わせください。☎:0282(21)2316



令和7年

11月生まれの
赤ちゃん

わが家の
エンゼル

天使



きくしまりゅうのすけ
菊島隆之介ちゃん



くろさわ ひなの
黒澤日菜乃ちゃん



すなうさくや
砂生咲陽ちゃん



やましたとうま
山下柊真ちゃん



こばりはく
小針葉紅ちゃん



まつもといろか
松本彩楓ちゃん



いけべことは
池邊采華ちゃん



たけうちしょうま
竹内渉真ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和8年1月生まれ 令和8年11月11日(水)、令和8年2月生まれ 令和8年12月7日(月)※封筒に差出人住所を明記ください

第74回

家や土地を持つ方全員に知っていただきたい内容です!

参加無料
予約制

※お電話で承ります。

実施日

11.14
AM10:00~ SAT

相続勉強会 開催決定!

土地・建物 売って下さい

不動産で困っていることありませんか?



土地の管理が大変...



相続したけど使う予定が...



不動産の税金が負担に...

一つでも当てはまる方は、ぜひご相談ください!



「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町19-26

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら

☎0282-24-5687

宅建建物取引業 / 栃木県知事免許(3)第4967号 (社)全国宅建建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員

