



地域密着応援グループ「楽しい会」代表

わたなべ ひさえ
渡邊 久江 さん

「みんなを笑顔に」をモットーにイベント出演や慰問活動を行う『楽しい会』の代表を務め、秋まつりやもみじ祭りをはじめ、様々な場所で南京玉すだれを披露する渡邊さんにお話を伺いました。



ご夫婦で南京玉すだれに取組んでいます

笑顔をつくる玉すだれ
「アきて、アきてー」 軽快な口上とともに、一本のすだれが橋や釣りの竿など、様々な形へと姿を変えていきます。渡邊さんが南京玉すだれを始めたきっかけは、デイサービスに通っていたお母さん。施設には、歌や踊りなど、出し物をする人たちが訪れ、利用者を楽しませていました。
「私もなにか、人を喜ばせられるものはないかと考え、出会ったのが南京玉すだれでした。」
月2回東京へ通い、師匠から技を学び、やがて全国各地のステージに同行して演技を披露するようになりました。
「特に印象に残っているのが、気仙沼でのステージです。東日本大震災の被災者の皆さんが笑ってくれて、自分もうれしくなりました。玉すだれで人を笑顔にできるんだ、と強く感じました。」
その経験は、渡邊さんが活動を続けていく大きな力になりました。

学ぶ側から、教え、繋ぐ側へ
コロナ禍を経て、渡邊さんは学ぶ側から教える側へと立場が変わりました。代表を務める『楽しい会』のメンバーを中心に玉すだれの指導を始め、市内の介護施設や地域のイベントのステージに立つようになりました。それから活動の場が広がり、県内だけでなく、東京マラソンの沿道でのパフォーマンスのほか、ベトナムやフィリピンでもイベントに参加し、会場を大いに盛り上げました。
「南京玉すだれを、日本の伝統芸能として、多くの方に知ってほしい。そして伝統を絶やさないように、繋いでいきたいと思っています。小学校で子どもたちに教えることが今の夢です。」
楽しいかい？楽しいよ！
様々な活動の中でも特に大切にしているのがとちぎ秋まつり。2年に一度の舞台を目標に、新しく加わったメンバーも練習を重ねています。今年の秋まつりでは、演技だけでなく、体験コーナーも設け、玉すだれの楽しさを感じてもらえるよう、準備を進めています。
『楽しい会』という名前のとおり、まずは自分たちが楽しむ。そして、その楽しさを見てくれる人へ届ける。みんなと一緒に楽しい時間を作りましょう。」と笑顔で語ってくれました。
「楽しいかい(会)？」と問いかければ、「楽しいよー」と返ってくる――。
そんな笑顔の輪を、渡邊さんは今日も玉すだれで繋いでいます。

STOP温暖化！ カーボンニュートラル

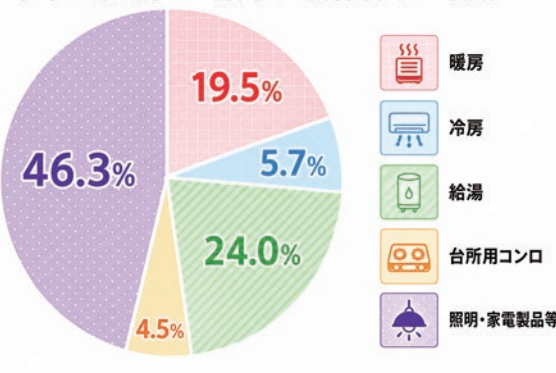
みんなの家庭のCO2は、何から出ている？

温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「2050年カーボンニュートラル」の実現には、家庭で使うエネルギーを見直すことも大切です。

環境省の調査によると、令和5年度の1世帯当たりの年間CO2排出量は2.47トン。用途別の割合では、「照明・家電製品等」が46.3%と最も多く、次いで「給湯」が24.0%、「暖房」が19.5%となっています。

これから寒くなる季節は、給湯や暖房の使用量が増える時期です。省エネ性能の高い家電を選ぶ、使わない照明を消す、暖房を適切に使うなど、毎日の暮らしの中で、無理なくできることから始めてみましょう！

世帯の用途別CO2排出量の割合(令和5年度)



※「令和5年度家庭部門のCO2排出実態統計調査」(環境省)
(<https://www.env.go.jp/content/000323423.pdf>)
[参考図 2-1 世帯当たり年間用途別 CO2 排出構成比] を加工して作成

まずはここから！「デコ活アクション」

カーボンニュートラルにつながるデコ活アクション一覧を掲載しています。ぜひご覧ください！



問 環境課 ☎(21) 2421

令和8年度
(2026)

市民健康まつり

11/8日
午前10時～午後2時

会場 栃木保健福祉センター



1 落語・健康に関する対談

落語:午前10時30分～午前11時
対談:午前11時～午前11時30分



落語家 三遊亭遊吉師匠

【三遊亭遊吉師匠の紹介】
○1982年 三遊亭遊三に入門
○1986年 ニッポン昇進
○1994年 真打昇進
○國學院大學文学部兼任講師

検診ホール

2 歯科医師会 & 歯科衛生士会 コーナー

- 歯科相談
- 保健指導
- DVD上映

衛生教育実習室

3 薬剤師コーナー

- お薬相談(お薬手帳持参)

ガラポン抽選会
(アンケートにご協力
頂いた方)

ロビー

4 栄養士会コーナー

「フレイル予防の食生活」を
テーマに栄養・食生活個別
相談、握力測定、カルシウム
チェック

ロビー

5 食生活改善推進員協議会 コーナー

食事の大切さに関するレシピ・
チラシ配布や野菜の重量体験

2階ロビー

6 JALしもつけ 栃木農産物直売所

地元産の 新鮮野菜と果物の販売



7 NPO法人 蔵の街ウエイブ

精神障がい(者)への理解を深める活
動(パネル展示、啓発物品の配布、相
談コーナー、施設の
製作品の販売等)

ロビー

8 とちぎメディカルセンターコーナー

もの忘れチェック、骨密度検査、
リハビリスタッフによる
体力チェック

運動機能訓練室



9 特定健診等紹介コーナー

～12時頃とち介登場予定!!～

2階階段西



10 健康増進課コーナー

体組成計、姿勢チェック、
血管年齢測定、
健康に関する模型展示等
(乳がん、脂肪、血管等)

母子指導室



栃木保健福祉センター 会場図

