

クリスマスイベント
〜親子で集るGOEN Cafe〜

日時 12月13日(日)10時〜11時30分
場所 勤労者総合福祉センター
(今泉町一丁目)

対象 市内在住・在勤の未就学児と保護者

定員 8組(先着順)

費用 無料

内容 親子ゲームなど(参加者にプレゼント)

申込 11月1日(日)〜電話にて問合先まで

問合先 勤労者総合福祉センター
☎(27)7140

講座

獨協医科大学公開講座

地域の健康課題解決に向けた獨協医科大学の教育・研究成果を基に、病気や健康について、専門医が詳しく解説します。

日時 11月14日(土)①10時〜11時30分 ②13時〜14時30分

場所 太平健康福祉センター(ゆゆうプラザ/大平町西野田)

対象 市内在勤・在住の方

定員 各回80人(先着順)

費用 無料

内容 ①健康なうごけるからだであるために〜整形外科医が語

るからだの老化と最新治療／高畑雅彦氏(整形外科学教授)

②心臓や血管の病気、手術はこわくない?〜小さな傷でこまで治る〜/手塚雅博氏(心臓・血管外科学講師)

申込 2次元コードまたはFAX(記載事項・氏名・フリガナ・住所・電話番号・参加希望講座)にてお申込みください。



その他 受講決定者には参加券(ハガキ)を発送しますので、講座当日ご持参ください。

問合先 獨協医科大学地域共生協創センター☎(87)2508 FAX(86)1300

普通救命講習会

目の前で人が倒れた。あなたならどうする?

日時 11月15日(日)9時〜12時

場所 静和地区公民館(岩舟町静和)

対象 原則市内在住者(小学校高学年以上・概ね10歳以上)または市内に通勤・通学する方。

定員 20人(先着順)

費用 無料

内容 心肺蘇生法(AEDを含む)・異物除去法・止血法

申込 11月1日(日)〜8日(日)8時30分〜20時に電話にて問合

先まで

問合先 消防署岩舟分署☎(54)4119

身を守る交通安全講話

日時 11月20日(金)15時〜16時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)

対象 どなたでも ※親子での参加大歓迎

定員 20人

費用 無料

内容 警察官による交通安全と事故防止に関する講話

申込 11月18日(水)までに電話にて問合先まで

問合先 勤労者総合福祉センター☎(27)7140

とちぎメディカルセンター
市民公開講座「地域における『しもつが』の役割」

日時 11月21日(土)14時30分〜16時30分(開場14時)

場所 とちぎメディカルセンターしもつが(大平町川連)

2階講堂

定員 80人(先着順)

費用 無料

内容 ①地域医療に貢献する脳神経外科診療・頭痛外来／とちぎメディカルセンターしもつが 脳神経外科主任医長 安部欣博氏

②地域医療支援病院としての取り組み／とちぎメディカルセンターしもつが 患者総合支援センター 落合紀代美氏

申込 事前申込不要

問合先 一般財団法人とちぎメディカルセンター総合企画部☎(20)1281

夫婦がチームになる！
パートナーシップ力向上セミナー
男性限定 男の料理デビュー教室

「目指せ、わが家の新定番!」これならできる! 時短レシピ
これから料理をはじめたい方、料理初心者の方大歓迎!

日時 11月29日(日)10時30分〜13時

場所 きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)3階調理室

対象 料理を頑張りたい男性

定員 16人(抽選制)

費用 無料

講師 sotodei.店主 栗原碧氏

申込 11月18日(水)17時まで2次元コードからお申込みください



問合先 人権・男女共同参画課☎(21)2162

第49回岩舟地区ゴルフ大会

日時 12月3日(木)8時スタート

場所 桃里CC(岩舟町小野寺)

☎(57)7011

対象 市内在住・在勤の方

定員 100人(先着順)

費用 参加費2,500円 プレー費10,000円(キャ

ディー、昼食付)当日精算

内容 ハーフ集計

申込 11月9日(月)〜12日(木)に直接問合先まで※3名以上で申込みください(3人の場合、

キャディー費1名550円追加料金が発生します)

※申込後のキャンセルは参加料が発生します/電話での申込は不可です

問合先 岩舟公民館☎(55)2500

第17回栃木市長距離走記録会

日時 12月5日(土)9時開会式

場所 ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ(栃木市総合運動公園陸上競技場/川原田町)

対象 中学生以上の市内在住者(市内に通勤・通学している方も可) ※上記に当てはまらない方の参加も可能ですが、表彰の対象になりません。

「読み聞かせ」学習会

子どもの情操教育や脳の発達にも良いといわれる「読み聞かせ」を学んでみませんか?

日時 12月1日(火)・2日(水)・3日(木)10時〜11時30分(3回連続講座。ただし、1回からの参加も可)

場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)2階集会室

対象 市内在住の方

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 11月4日(水)8時30分〜16日(月)17時まで電話にて申込(土日を除く)

問合先 厚生センター☎(24)2444

スポーツ

栃木県フライングディスク(アキュラシー)大会

令和4年に行われた全国障害者スポーツ大会いちご一会とちぎ大会を記念し、本市で行われたフライングディスク競技の普及啓発のため、体験教室および大会を開催します。



藤岡地区ゴルフ連盟主催
第24回福祉チャリティ
ゴルフ大会

日時 11月19日(木)雨天決行

スタート時間 7時22分

場所 ハーモニーヒルズゴルフクラブ(都賀町大柿)☎(92)0016

対象 市内在住・在勤の方、オープン参加歓迎



藤岡地区スポーツ協会(藤岡公民館)☎(62)4321

江川地区(小野)☎090-3108-8353

三鴨地区(上岡)☎090-2626-5558

部屋地区(石崎)☎090-5786-6295

藤岡地区(早乙女)☎090-4092-6671

連盟各地区担当者へ参加費を添えて申込みください。原則返金できません。

申込・問合先 藤岡地区ゴルフ連盟

費用 参加費3,000円(チャ

リティ・参加賞・賞品代含む)

内容 18ホールストロークプ

カット・同ネット年齢上位

申込期間 10月20日(火)〜30日(金)

定員 30組(120人/先着順)

費用 参加費3,000円(チャ

リティ・参加賞・賞品代含む)

防除プロジェクト



害虫獣駆除

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等

害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒

栃木消毒

で 検索
☎62-5679 ☎090-1816-2266

令和8年 11月14日・15日(土・日)
とちぎ秋まつり 本まつり(昼の部・夜の部)
地上デジタル111ch
FM63857 2日間特別放送!! (7日・8日)
まつり会場周辺の交通情報は、FMくらら857(85.7MHz、FM+)で!
ケーブルテレビ栃木 ☎0120-00-0794