

児童館・支援センターのお知らせ



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	こどもアトリエ 12月12日(土) 10時30分～11時 内 ひょっこりサンタ(講師:後藤まちこ氏) 定1歳～未就学児と保護者15組(先着順) 申11月16日(月)～ ★その他の行事等はHP、インスタグラムにてご確認ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆Photo 11月2日(月) 9時30分～ ぺたぺたひろば 11月10日(火) 9時30分～ 親子ピクス 11月16日(月) 10時～ 手形アート 11月25日(水) 10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	ランチバスタにデザートを添えて♡ 11月7日(土) 11時～13時30分 定20人(先着順) 申11月1日(日)まで 費200円 スポーツに挑戦!～インディアカ～ 11月14日(土) 14時～16時 定40人程度 申当日9時(電話可) 共通事項 小学生以上 18歳未満
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時・土日祝日休	ハイハイレース 11月6日(金) 対ハイハイができるお子さんと保護者 申10月23日(金) 9時～ にこにこタイム 11月17日(火) 対1歳1か月～2歳誕生月までのお子さんと保護者 内 製作と避難訓練 申10月26日(月) 9時～ ほんわかタイム 11月26日(木) 対0歳児と保護者 内 ベビーピクス 申11月5日(木) 9時～
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	わくわく給食 11月4日(水) 絵の具で遊ぼう! 11月6日(金) 親子で楽しむリトミック 11月11日(水) Birthday 写真&手型 11月12日(木) 対10月～12月生まれ あべ先生の子育て相談 11月16日(月) ベビーオイルマッサージ 11月19日(木) 英語で遊ぼう! レッツABC 11月25日(水)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	お米だいすき!! おにぎりを作って食べよう・幼児食 11月12日(木) 離乳食試食会 11月19日(木) ハーフ・1・2・3 t h パースディ 11月9日(月) ポッケ広場 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ★共通事項 10時30分～ 定10組(先着順) 申平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	うんどうあそび 11月12日(木) 11時20分～ 対1歳以上 あしがたあーと 11月16日(月)、25日(水) 10時～ 対未就学児 10・11月生まれのお誕生日会 11月19日(木) 10時～ 対10・11月生まれの未就学児 定10組 ★その他イベント・詳細はけやき保育園 Instagram にて
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～15時30分 土(第1・3・5)日祝日休	親子ヨガイベント 11月12日(木) 10時30分～11時30分 場 栃木保健福祉センター2階母子指導室 対 首のすわっている6か月以上の未就児の親子 内 手遊び、歌、読み聞かせ、親子ヨガ 定12組 対 ヨガマット(ない方はバスタオル)、飲み物、フェイスタオル※動きやすい服装で 申 初参加の方優先、11月2日(月)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場 11月11日(火) ①12月1日(火) ②15日(火) 内 ①クリスマス飾りを作ろう ②クリスマス会 申11月11日(水)～ あかちゃんサロン 11月3日(木) ②10日(木) 内 ①クリスマス飾りを作ろう ②クリスマスコンサート 申11月4日(水)～ ★詳細はHPにて
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ) 11月18日(水) 10時30分～ 費100円※初回参加者200円 申11月11日(水)～ アロマヨガ 11月20日(金) 10時30分～ 対ママ8人 費500円(託児付) 申11月13日(金)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	こどもクッキング(ライスパーカーレープ) 11月21日(土) 10時～11時 対小学生 定8人 申 受付中 ワークショップ(ミニ獅子舞作り) 12月19日(土) 13時30分～15時45分 対18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定20人(先着順) 申当日9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	0歳児からの口腔ケア 11月13日(金) 10時～12時 定10組 申10月29日(木) 9時30分～ 赤ちゃん食堂 11月28日(土) 10時～13時 定8組 申10月29日(木) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPにて
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	「身体測定/10月11月生まれ誕生会」 11月10日(火) 「公園へお散歩にいこう」 11月17日(火) 「大根掘り」 11月24日(火) ※ふじファームに現地集合となります。 時10時～ 申 初回の方は登録がありますので、お早めにお越しください。詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	親子フィット 11月5日(木) 10時30分～ 申10月27日(火) 9時～ しゃぼん玉あそび 11月25日(水) 9時30分～ 申 不要 米粉パンクッキングとアレルギーのお話 11月27日(金) 10時30分～ 申10月27日(火) 9時～ クリスマス飾り製作 11月30日(月) 10時30分～ 申10月27日(火) 9時～
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここではしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん! 詳細・受付は公式LINEにて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	ぷちぶち運動会♪ 11月2日(月) 10時～ 特室内履き、水筒 七五三制作♪ 11月11日(水) 11時～ バンビマルシェ 11月20日(金) 13時～ 特エコバック、水筒 ★共通事項 場バンビ幼稚園内 対未就児と保護者 申 不要 ★詳細はHP・LINEにて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	0歳のリトミック 11月5日(木) 10時～ 紙遊びランド 11月13日(金) 10時～ 10・11月生まれの誕生会 11月19日(木) 10時～ 季節の製作 11月26日(木) 10時～ 申10月23日(金) 9時～ ★詳細はHPをご覧ください♪
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～16時・土日祝日休	季節の製作 11月5日(木) 10時30分～ お花の寄せ植え講座 大塚健太郎先生 11月11日(水) 10時30分～ 11・12月の誕生会、えほんのよみきかせ 11月25日(水) 10時30分～ ★共通事項 対未就児と保護者 申 要申込 ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	歯科衛生士さんの講話 11月10日(火) 10時～ 赤ちゃんのおひるねアート 11月16日(月) 10時30分～ 計測と子育て相談の日 11月24日(火) 10時～12時 ようこそ語りべの時間 11月25日(水) 10時～ ★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細はHPにて

こども家庭センターには作業療法士が在籍しています

こども家庭センターには様々な専門職が在籍し、お子さんの健やかな成長発達やご家庭での子育てを支えるために1人ひとりに寄り添いながら、一緒に考え、支援を実施しています。今年から作業療法士が在籍しているので、子育てに関して気になることや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

作業療法とは

ケガや病気、障がいのある人が「その人らしい」生活を送れるように、3つの能力の維持、改善を支援します。

基本的な運動能力

座る、立つ、歩くなど

日常生活に必要な動作能力

着替える、食事をするなど

社会の中に適応する能力

地域や学校・園の活動への参加、遊びに行くなど



体幹を鍛えましょう

近年子どもたちの体力は2020年以前に比べ低下しています。体力低下の背景として、体幹の筋力が弱いことが原因の一つと考えられます。体幹を鍛えることで様々なメリットがあります。

バランス力が向上する

体幹が安定し、姿勢の維持ができる

手足や目が使いやすくなる

体幹を鍛えるために、日頃から正しい姿勢で座らせるように意識しましょう。雑巾がけも効果的です。

令和8年度学童保育冬休み利用申込受付

対象 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童(現在学童保育を利用されている方は申込不要)

申込 ◎**栃木中央小、栃木第三小、栃木第四小、栃木第五小、南小、皆川城東小、吹上小、千塚小並びに大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各小学校**通学区内学童保育は、11月16日(月)～11月20日(金)に本庁子育て総務課、各総合支所地域づくり推進課(西方除く)へ。申込用紙は本庁、各総合支所、市HPから入手可。

◎**大宮南小、大宮北小、国府南小、国府北小**は、11月24日(火)～12月4日(金)までにNPO法人スマイルクラブ☎080-9571-3639へ。

◎**寺尾小**は、11月20日(金)～12月4日(金)までに、寺尾学童保育の会☎070-4097-3708へ。

◎**西方小**は、10月9日(金)～11月6日(金)までに社会福祉法人栃木市社会福祉協議会西方支所☎(92)8080へ。

その他 ※定員には限りがありますので、利用できない場合があります。受入れ状況は市ホームページをご覧ください。

※**真名子小**については既に定員に達しているため申込を受付けておりません。

問 子育て総務課 ☎(21)2223



子どもから学ぶ

生涯学習課 ☎(21)2490



100歳の栃木幼稚園長松下明世先生のお話を聴く機会がありました。父である松下吉衛初代園長先生(山本有三先生と幼なじみ)の教育理念「童心拝育(どうしんはいいく)」を受け継ぎ、明世園長先生は現在も毎日子どもたちと接し、愛情を注いでいらっしゃいます。

お話の中で何度も「子どもから学ぶ」というフレーズが出てきました。子ども達はひとりひとり人格をもっているのだから、保育者が教え込むのではなく常に謙虚な

心で接しているとのこと。これは、保育・教育に関わる方だけではなく、子育て中のみなさんにとっても大切なことだと思います。子どもを認める、子どもの気持ちに共感する、寄り添うなどの関わり方の根幹に「子どもから学ぶ」という姿勢が必要なのではないでしょうか。時には経験豊かな大人が道しるべとなることもあると思いますが、親の思い通りのルールを敷いてしまうのはどうでしょう? 子どもと親がお互いに学び合いながら一緒に成長できたら子育ての喜びをたくさん味わうことができるのではと思います。

今月のPick Up!

そのべ児童館

そのべ児童館は、乳幼児の親子と小学生が中心となり、18歳未満の児童が集う場所です。ぺたぺたひろば、親子ピクス、読み聞かせ等の毎月の定例行事に加え、夏まつり、ハロウィン、クリスマスフルーツコンサートなどの季節に合わせた行事を行っています。

11月は25日(水)に手形アートの行事を行います。ぜひ遊びに来てください。

蘭部町 2-14-9
☎(20)6231
9時～17時・木曜祝日休

