

1. Festival de Otoño de Tochigi Se buscan Residentes Extranjeros para participar !!

Aviso de parte de la Asociación Internacional de Tochigi

Estamos reclutando residentes extranjeros para participar en el (Festival de Otoño de Tochigi), el (Festival más grande de la Ciudad de Tochigi), que se celebra los días 14 y 15 de Noviembre para empujar las carrozas del festival.

Puede elegir entre 2 opciones de participación : la Opción A , una experiencia de prueba de 1 día , y la Opción B , una experiencia de prueba de 1 hora.

Para la experiencia de 1 día del Patrón A , buscamos aproximadamente 5 personas para las sesiones que se llevarán a cabo de 10 : 00 a 20 : 00 horas los días 14 y 15. El precio de la experiencia es de 2000 yenes e incluye 2 almuerzos y seguro. También es posible participar a partir de las 13 : 00 horas.

Para la experiencia de participación de 1 hora en Patrón B , reclutaremos entre 10 y 15 personas al día , aproximadamente de 15 : 00 a 16 : 00 el día 14 y de 14 : 30 a 15 : 30 el día 15. La cuota de participación es de 500 yenes incluye el té y el seguro.

Para participar , les recomendamos usar ropa cómoda y zapatillas deportivas. Les prestaremos todo lo demás que necesiten para el festival.

La carroza más antigua de la prefectura de Tochigi fue construida hace aproximadamente 178 años , a finales del período de Edo. Grandes figuras de personajes históricos y héroes mitológicos adornan la parte superior de cada carroza. Por la noche , las carrozas se iluminan con faroles , creando un espectáculo iluminaciones y es muy hermoso.

Esta es una magnífica oportunidad para conocer la cultura tradicional de la ciudad de Tochigi e interactuar con sus habitantes. Deseamos que unen con nosotros !! Para la inscripción , complete el formulario de Google en la página de reclutamiento del sitio web de la Asociación Internacional de la Ciudad de Tochigi.

2. El límite de velocidad legal en las calles residenciales se elevará a 30 km/h !!

Este es un anuncio del sitio web del Ayuntamiento de Tochigi. A partir del 1 de Septiembre de este año , el límite de velocidad legal en las calles residenciales se ha reducido de 60 km/h a 30 km/h.

Las carreteras locales suelen ser vías relativamente estrechas utilizadas principalmente por los residentes para su vida diaria , y carecen de línea central y señales de límite de velocidad. En la prefectura de Tochigi , aproximadamente el 70 % de las carreteras entran en esta categoría.

Antes de esta reforma legal , incluso en las estrechas calles residenciales que pasan frente a las casas o que se utilizan como rutas escolares para los niños , el límite de velocidad legal era de 60 km/h , el mismo que en las principales vías arteriales.

Sin embargo , se ha constatado que en las calles residenciales estrechas , la proporción de peatones y ciclistas que resultan heridos o mueren en accidentes de tráfico con automóviles es elevada , y en los accidentes de tráfico en los que intervienen automóviles y peatones , la tasa de mortalidad de los peatones aumenta drásticamente cuando la velocidad del automóvil supera los 30 km/h.

Incluso en carreteras sin línea central , si hay señales de tráfico que indican una velocidad máxima de 40 o 50 km/h , debe conducir a esa velocidad.

Sin embargo , en las calles residenciales no hay señales de tráfico que indiquen un límite de velocidad de 30 km/h. Es importante que cada persona tenga en cuenta que en las calles sin línea central ni señales de límite de velocidad , el límite es de 30 km/h.

Si continúa conduciendo a 60 km/h en una carretera con un límite de velocidad legal de 30 km/h , estará excediendo el límite de velocidad en 30 km/h , lo que conllevará 6 puntos de penalización y la suspensión inmediata de su licencia por 30 días. Además , podría constituir un delito penal castigado con hasta 6 meses de prisión o una multa de hasta 100 , 000 ienes. Por favor , respete el límite de velocidad , conduzca con mucha precaución y procure siempre una conducción segura.

3. En relación con las subvenciones parciales para la vacunación contra la gripe destinada a personas mayores o niños

La prefectura de Tochigi , ha anunciado que la temporada de gripe comenzará a finales de Agosto. El año pasado , el pico de la temporada de gripe se produjo desde finales de Enero hasta principios de Marzo , por lo que es inusual que la gripe se propague en Agosto mientras el calor aún persiste.

La ciudad de Tochigi ofrecerá un subsidio de 3, 500 ienes para la vacuna contra la gripe administrada en instituciones médicas colaboradoras dentro de la Ciudad , del 1 de Octubre al 31 de Marzo del 2027. Este subsidio está disponible para los residentes de Tochigi mayores de 65 años al momento de la vacunación , y para aquellos de entre 60 y 65 años que padezcan alguna discapacidad que afecte la función cardíaca , renal , respiratoria , etc. Se otorgará un subsidio de 12 , 100 ienes para la vacuna contra la COVID-19. El monto del subsidio no cubre el costo de la vacuna. Habrá un gasto adicional. Tenga en cuenta que este gasto adicional será el costo de la vacuna menos el monto del subsidio.

Además , para los niños de 6 meses a 3er año de secundaria que residan en la Ciudad de Tochigi , se ofrecerá un subsidio de 2 , 500 ienes por dosis desde el 1 de Octubre hasta el 28 de Febrero del 2027. Los niños de 6 meses hasta antes de ingresar a la escuela primaria recibirán 2 dosis durante este período , y los niños de 1 de primaria a 3er año de secundaria recibirán una dosis. El monto que deberá pagar será el costo de la vacuna menos el subsidio , por lo que deberá abonar esta cantidad en la recepción del centro médico.

Tenga en cuenta , que el costo variará según el centro médico. Si desea vacunarse , le recomendamos reservar su cita con anticipación.

4. Acerca de la prevención de la Tuberculosis

Este es un comunicado del Centro de Salud de la Prefectura de Tochigi del Sur.

Cada año , del 24 al 30 de Septiembre se celebra la Semana de Prevención de Tuberculosis y las Infecciones Respiratorias. En la zona cubierta por el Centro de Salud Pública de la Prefectura de Tochigi Sur , la proporción de pacientes con tuberculosis nacidos en el extranjero aumenta año tras año , y la Prefectura de Tochigi sigue presentando una tasa superior a la media nacional. En particular , países asiáticos como Filipinas , Myanmar e Indonesia son regiones con un elevado número de casos de tuberculosis. Las personas pueden infectarse en su país de origen y , tras entrar en Japón , su sistema inmunitario puede debilitarse debido a los cambios en su entorno , lo que puede propiciar la aparición de la enfermedad.

La Tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por la inhalación de la bacteria de la tuberculosis presente en la tos y los estornudos de las personas infectadas. Estar infectado no significa necesariamente desarrollar la enfermedad. Si usted está infectado pero no desarrolla la enfermedad , no hay necesidad de preocuparse por contagiar a otros. Cuando se desarrolla la enfermedad , los síntomas incluyen tos que dura más de 2 semanas. , flema , fiebre baja persistente , sudoración nocturna , pérdida de peso y malestar general. Incluso , si desarrolla la enfermedad , si se diagnostica a tiempo y no contagia a otros , el tratamiento puede realizarse sin necesidad de hospitalización.

Sin embargo , debido a las barreras lingüísticas , el desconocimiento del sistema sanitario , las razones económicas y las diferencias culturales , las personas pueden retrasar la búsqueda de atención médica incluso cuando

presentan síntomas , y la tuberculosis puede diagnosticarse solo cuando ya está avanzada. Los retrasos en la búsqueda de atención médica y el diagnóstico también pueden provocar brotes de infección en lugares de trabajo y escuelas.

La detección temprana es clave para prevenir brotes. Incluso sin síntomas , hágase una radiografía de tórax como parte de su chequeo médico anual. Además , si nota algún cambio en su estado físico , no asuma que se trata de un simple resfriado , busque atención médica de inmediato.