

11月の おしらせ

栃木市地域子育て支援センター　ふじおか

（渡良瀬の里のとなり　藤岡保健福祉センター内）

栃木市藤岡町赤麻502−1　☎0282−62−5011

開館時間：9：00～16：00

休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★マークは予約が必要なイベントです。　駐車場混雑マークは駐車場が混みやすい日です。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 絵本タイム 身体測定	3 文化の日 休館日	4 絵本タイム 駐車場混雑	5 ★子育て講座 親子フィット	6	7 休館日
8 休館日	9 絵本タイム 駐車場混雑	10 駐車場混雑	11 絵本タイム	12	13	14 休館日
15 休館日	16 絵本タイム 駐車場混雑	17 駐車場混雑	18  支援センターフェア	19	20	21 休館日
22 休館日	23 勤労感謝の日 休館日	24 駐車場混雑	25 しゃぼん玉の日（予約なし）	26 12月イベント申込開始	27 ★子育て講座 米粉パンクッキングとアレルギーのお話	28 休館日
29 休館日	30 ★わくわくタイム クリスマス飾り製作					

11月生まれお誕生日メダルプレゼント

11月生まれのお友達がいたらお申し出ください。

お歌を歌ってお祝いします♡



☆11月イベントの共通事項

◆申込受付開始：10月27日（火）　9時～

◆申込方法：公平さを重視して、電話のみの受付です。
支援センターに来館し直接の申し込みはできませんので、ご理解ください。

◆幼稚園保育園在園児の利用はできます。

＊熱や咳などの症状がある時、ご家族で体調の悪い方がいる時は、入室をお控えください。

＊最大入室組数は親子10組です。

＊支援センター内で飲食はできません。
（水分補給、授乳室での授乳はできます）

避難所のお知らせ



藤岡保健福祉センターが避難所として開設された場合は支援センターは利用できなくなります。

ご心配な時には、電話（62-5011）での確認をお願いします。

講　座　案　内

◆申込受付開始：10月27日（火）
9:00から

子育て講座　親子フィット



11/5（木）集合10：20　10：30～11：30　　乳幼児と保護者（10組）
講師：【ここふぃっと代表】　富田　悦子先生
場所：藤岡保健福祉センター　会議室
服装：動きやすい服装、大人用室内履き、汗を拭くタオル、飲み物
内容：お子さんと一緒に楽しめる親子フィットネスです。
　　しっかり体を動かしてリフレッシュできますよ。レッツ、フィットネス！



子育て講座　　米粉パンクッキングとアレルギーのお話

11/27（金）10：30～12：00　託児受付：10：15（遅れないようにお願いします）
　　乳幼児と保護者（子ども7人まで）
講師：【とちぎアレルギーの会】大森　敦子先生
服装：エプロン、三角巾　　費用：500円（当日集金。おつりなしでお願いします）
託児に必要な持ち物：おむつ、おしりふき、ビニール袋2枚（汚れものなどを入れる）
全部に名前の記入　　着替え一式、飲み物、おやつ、ミルク、
　　あると安心するもの（おしゃぶり、タオル、お気に入りのおもちゃ等）
　　＊お預かりの時に当日朝の様子を伺いますので、お伝えください。
内容：簡単な米粉パンを作った後、食物アレルギーのお話を聞きます。
　　お子さんが食べる物について、どんな事に気をつければ良いのかを学べますよ。

わくわくタイム　クリスマス飾り製作



11/30（月）集合10：20　　10：30～11：30
　　乳幼児と保護者（7組）
内容：みんなが大好きなクリスマスの飾りを作ります。
　　お子さんと一緒に楽しんでくださいね。

予約しなくても楽しめます！ぜひ来てみて！

☆11/2（月）　身体測定　　10：00～12：00
☆11/25（水）　しゃぼん玉の日　　9：30～11：00

11月の絵本タイム

11/2（月）　11/4（水）　11/9（月）
11/11（水）　11/16（月）

