とちぎ市男女共生大学

自分らしさをアップデート！

～性別にかかわらず輝ける社会を目指して～

～パパも赤ちゃんとの時間を楽しもう～

子育てパパ応援講座

ベビーマッサージ and パパ交流会



2026. 12.20 Sun

パパの子育てを応援するため、パパと赤ちゃんのふれあいを楽しむベビーマッサージ講座を開催します。ママの付き添いも大歓迎です♪パパ同士の交流会も予定しています。ぜひご参加ください♪



講　師

助産師　保健師　子育てハッピーアドバイザー

上野（うえの）　有里恵（ゆりえ）　氏

会　場　きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
４階　和室１

日　時　１２月２０日（日）
１０時～１１時３０分

参加費　無料

持ちもの





バスタオル、ベビーオイル
水分補給できるもの、
普段のお出かけ用品
（オムツ、おしりふき、ミルクなど）

募集定員　10 組程度
※申込者多数の場合は抽選となります。

対　象　生後３か月～１２か月程度の
赤ちゃんとパパ（ママ同伴可）

申込方法　QRコードから
お申込みください。

申込期間　１２月９日（水）まで

主催：栃木市　人権・男女共同参画課
TEL:0282-21-2162