栃木市内居宅介護支援事業所一覧（R8.10.1 現在）要介護１～５の方

初めて在宅でサービスを利用希望の方	下記の一覧表の事業所に、ケアプランの作成を依頼してください。（掲載以外の事業所にも作成は依頼できます。）
引き続き在宅でサービスを利用希望の方	担当ケアマネジャーに認定結果をご連絡ください。
施設入所を希望の方	施設に直接申込みをしてください。

居住地域以外の事業所にもケアプラン作成は依頼できますので、直接事業所へご相談ください。

市外局番：0282

所在地域	事業所名（略称）	電話番号	事業所名（略称）	電話番号
栃木	あいケアステーション	23－6606	たのし荘	23－7655
	アイビー	51－3753	TSUNAGU（ツナグ）	33－9188
	OWL（アウル）	25－5312	栃木ケアサポートひまわり	21－8711
	あおい屋根ケアプランセンター	050-1808-0225	とちぎメディカルセンター	23－5867
	いづるの里	24－5964	孫の手・とちぎ	25－0088
	以心在宅ケア	27－6587	丸光ケアプランとちぎ	20－8311
	うづま	25－2025	まろにえ四季の里	27－8501
	オリーブ	27－6722	みどり	28－2115
	かりん	51－1208	メモリー	25－6634
	スイートホーム	25－8080	レユーナ	22－6033
	星風会	27－5730	湯っくり	21－8837
	そよ風	20－5436		
大平	介護の総合相談窓口	25－7360	はまリハケアプランセンター大平	21－8577
	幸寿苑	43－1400	藤沼医院	45－1007
	社協ケアプランセンター	45－1166	ぶどうの舎	21－8835
	みどりの杜	45－1920	ベッキオ	45－1766
藤岡	なごみ	61－2230	緑風苑	67－2300
	八州苑	62－0666		
都賀・西方	在宅介護支援センターにしかた	92－0966	ふじいと	92－0299
岩舟	安純の里	55－8888	清松園	55－6677
	ケアプランすぎのこ	25－7760	ファイト	55－6901

地域包括支援センター一覧　要支援１・２の方

初めてサービスを利用希望の方	下記の一覧表の地域包括支援センターに、ご相談ください。
引き続きサービスを利用希望の方	担当ケアマネジャーに認定結果をご連絡ください。

※要介護の方は裏面をご覧ください。

市外局番：0282

お　問　合　せ　先		
栃木地区	栃木中央地域包括支援センター	21－2245･2246
吹上地域 （皆川地区） （寺尾地区）	吹上地域包括支援センター （皆川地区包括支援センター） （寺尾地区包括支援センター）	31－1002 （代表:吹上包括）
国府地域 （大宮地区）	国府地域包括支援センター （大宮地区包括支援センター）	27－3855 （代表:国府包括）
大平地域	大平地域包括支援センター	43－9226
藤岡地域	藤岡地域包括支援センター	62－0911
都賀地域 （西方地域）	都賀地域包括支援センター （西方地域包括支援センター）	29－1104 （代表:都賀包括）
岩舟地域	岩舟地域包括支援センター	55－7782

○地域包括支援センターとは？

地域で暮らす高齢者の方を、介護、福祉、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が中心となり、いつまでも住みなれた地域で生活していけるよう、支援します。

●介護予防マネジメント

要支援、特定高齢者（生活機能の低下に不安がある高齢者）の方が、要介護になることを未然に防ぎ、また、介護が必要な人でも、できるだけ機能を改善するよう、状態に合わせたサービスの利用計画を作成します。

●地域支援の総合窓口

高齢者の方やその家族の、介護や福祉・保健・医療に関する悩み、相談を受け、総合的な支援をします。

●権利擁護、虐待の早期発見･防止

高齢者の方の人権や財産を守る権利擁護事業として、成年後見人制度の活用促進や、虐待の早期発見・防止を進めます。