“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

令和8年11月20日発行

Public Relations Magazine

12 December 2026 No.200

広報とちぎ

Koho Tochigi



ちがいを越えて、広がる世界

ボールひとつで、多文化交流

特集1．栃木市で暮らす外国人とつながる地域の輪

特集2．写真で振り返る歌麿まつり



写真左から２人目が大溝柊也選手、写真右が大溝悠成選手

キックボクシング全国大会優勝選手 市長表敬訪問

10 月 5 日、「KICK BOXING DEAD HEAT」（8 月 30 日開催）の 37kg 級で優勝した大溝 悠成 選手と、34kg 級で優勝した大溝 柊也 選手が、格闘 TEAM Orca の西谷 明希子 代表とともに市長を表敬訪問しました。

両選手は大会優勝の喜びや今後の抱負を語り、琴寄市長からは「今後ますますのご活躍を期待しています」と激励の言葉が送られました。



毎年構成市町の持ち回りで今年度は栃木市で開催し、11 回目となります

令和 8 年度 関東どまんなかサミット会議

10 月 20 日、「令和 8 年度 関東どまんなかサミット会議」を開催しました。「関東どまんなかサミット会議」は、関東平野のほぼ中央に位置する自治体（茨城県古河市・栃木市・小山市・野木町・群馬県板倉町・埼玉県加須市）が相互に連携・協力し、地域活性化や魅力ある圏域の形成を目的としています。首長会議の開催のほか、災害時の相互応援、公共施設の相互利用（住民同一料金での利用）などを実施しています。



徒歩部隊約 500 名・車両部隊約 40 台が行進を行いました

栃木市消防団通常点検および分列行進

10 月 25 日、栃木市消防団通常点検および分列行進を実施しました。市長による人員装備や機械器具の点検が行われたあと、蔵の街大通りでは、栃木市立栃木第三小学校鼓笛隊による演奏が響き渡る中、徒歩部隊と車両部隊による分列行進が披露されました。また、当日は「とち介」と「とちまるくん」が、防火啓発や消防団員募集啓発活動を行いました。これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。皆さま火の元には十分ご注意ください。

あなたのそばに FM くらら 857

ＦＭくららは、災害情報・防災情報や、身近な地域情報を発信する栃木市のコミュニティＦＭです。災害発生時には、被害状況、避難に関する情報などを速報し、平時には地域のイベントや身近な話題・旬な話題を放送します。

平日午前 11 時からの「とち介Ｐの HAPPY TOWN」では、市長や市の職員が出演して HOT な市政情報をお届けしています。ぜひお聴きください！

ＦＭくらら 857 の聞き方

ＦＭラジオ 85.7MHz で受信できるほか、スマートフォンの専用アプリやパソコンなどでもお聴きいただけます。

詳しくは、ＦＭくらら 857 ホームページをご覧ください。



Tochigi 12
広報とちぎ 2026 Vol.200

栃木市マスコットキャラクター とち介

目次

03 市政トピックス／あなたのそばに FM くらら 857
04 特集
1. 栃木市で暮らす外国人とつながる地域の輪
2. 写真で振り返る歌麿まつり
08 今月の注目情報
市役所から年末年始のご案内／窓口受付時間変更のお知らせ／令和９年 栃木市二十歳の集い ほか
11 きらりとちぎ人
ライブカフェ増茂来店オーナー 増茂 光夫 さん
14 Information
14 お知らせ／16 募集／17 催し／19 講座／20 スポーツ
22 関東どまんなかサミット情報
23 みんなの伝言板
24 子育て広場
26 健康情報
インフルエンザを予防しましょう ほか
28 文化芸術・プロスポーツ
30 まちかどニュース
32 わが家の天使

今月の表紙
とちぎ多文化交流ひろば
～第２回サッカー交流イベント～



10 月 18 日、アルレクスパークとちぎ（栃木市屋内運動場／泉川町）にて、「とちぎ多文化交流ひろば（全４回）」の第２回となるサッカー交流イベントを開催しました。

このイベントは、日本人住民と外国人住民の親睦を深める体験プログラムです。当日は、参加者が言葉の壁を越えてサッカーをプレーし、爽やかな汗を流しながら交流を深めました。

栃木市の人口

人口	150,666 人	（－93）
男	75,717 人	（－41）
女	74,949 人	（－52）
世帯数	69,006 世帯	（＋9）

※住民基本台帳より ９月末現在 （）内は前月比







栃木市で暮らす 外国人とつながる 地域の輪

問 総合政策課 ☎（21）2301

ともにつくる 多文化共生のまち 栃木市

これをキャッチフレーズに、令和８年３月に「栃木市多文化共生推進プラン」を策定しました。現在、私たちのまちには多くの外国人住民が暮らし、共に地域を支える大切な存在となってきています。言葉や文化、考え方の違いを認め合い、お互いが笑顔でともに歩むまちへ――。一人ひとりがつながり、豊かな地域の輪を広げていくための取組やサポート体制、市内で暮らす外国人へのインタビューをご紹介します。

市 HP「栃木市多文化共生推進プランを策定しました」

栃木市で暮らす外国人住民は…

58 か国　6,500 人
（令和８年 10 月１日現在）

・ここ５年で、約 2,300 人が増加しています。
・栃木市の人口の約 23 人に１人（約 4.3%）が外国人です。

国籍別割合

ベトナム	1,205 人
ネパール	999 人
インドネシア	851 人
フィリピン	601 人
中国	434 人
ペルー	402 人
ミャンマー	339 人
パキスタン	334 人
その他	1,335 人

栃木市に住む外国人にインタビュー



「おしん」から始まった日本ライフ。地域を愛する通訳リーダー。

アベスリヤ ヴィシャーカー ウダヤンガニ さん（スリランカ出身）

スリランカで朝ドラ「おしん」を観て、日本語や日本文化に興味を持ち、留学しました。初来日では、着物姿の女性がいなくてとても驚きました。結婚後、夫の仕事で栃木市へ。現在は、言葉で困っている技能実習生等の外国人のために通訳をしています。地元合戦場のお祭りでの神輿担ぎや小学校での読み聞かせ、女性消防団の活動にも積極的に参加し、地域住民との交流を楽しんでいます。今後も多くの外国人を助けながら、栃木市に恩返ししていきたいです。

「漢字の壁」を越え、起業。同郷の仲間を支える架け橋に。

ラマ ユバラジ さん（ネパール出身）



留学生として来日した当初は、漢字と言葉の壁に直面し、日本人との会話やアルバイト探しに苦労しましたが、猛勉強を重ね、日本語スピーチコンテストに出場できるまでに上達しました。大学院卒業後に起業し、現在では人材派遣会社やカレー店を経営しながら、海外在住ネパール人協会栃木支部の会長を務めています。好きな食べ物は納豆。栃木市の蔵の街並みが気に入っています。「県内のネパール人の力になりたい」との想いから、ネパール人向け日本語スピーチコンテスト開催を計画しています。

外国人住民の生活をサポート!

栃木市国際交流協会ってこんなところ

TIC HP

栃木市国際交流協会（Tochigi City International Center, 通称 TIC）では、外国人住民の相談業務や通訳・翻訳業務、日本語教室の開催、多言語による情報発信など、外国人住民の生活をサポートしています。ご近所に困っている外国人を見かけたら、ぜひご案内してください♪

問 栃木市国際交流協会（きららの杜とちぎ蔵の街楽習館３階） ☎(25)3792

外国人相談窓口

日常生活に関する悩みや心配事の相談対応や生活情報を提供します。



対応言語　英語、スペイン語、その他翻訳機の使用も含み対応します。
日　　時　月曜から金曜 ９時～ 16 時 30 分
※毎週火曜日は、栃木市役所市民生活課でスペイン語の相談窓口を開設しています。
※毎週水曜日午後は、大平総合支所地域づくり推進課に英語通訳を派遣しています。

日本語教室

日本語学習支援者がサポート。地域社会とつながる活動を心がけています。



うづま～れ中央教室
日時　毎週水曜 10 時～ 11 時 30 分
場所　きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
うづま～れ大平教室
日時　第１土曜・第２土曜・第４土曜 10 時～ 11 時 30 分
場所　大平ふるさとふれあい館

TIC防災・防犯リーダーズクラブ発足！



令和８年５月、市内の外国人住民によって組織された「TIC防災・防犯リーダーズクラブ」が発足しました。災害時や防犯対策など、これまで「支援される側」だった外国人住民が、母国語での情報発信や通訳などを通じて自ら「支援する側」に回り、地域活動にも積極的に参加しながら、誰もが安全安心に暮らせる地域づくりを目指して活動しています。



星野ルネさん講演会＆多文化共生シンポジウム開催！

「人権を考える市民の集い 2026」内で、SNS で大人気の漫画家、星野ルネさんによる講演会と多文化共生社会について考えるシンポジウムを開催します。外国人が日本で暮らすリアルな日常や文化のギャップを楽しく学んでみませんか。お気軽にご参加ください。

開催日　**12 月 12 日（土）（12 時 40 分開場）**
・13 時 30 分～ 中学生の人権作文朗読
・14 時 10 分～ 星野ルネさん講演会
「アフリカ少年の毎日が多様性」
・15 時 30 分～ 多文化共生シンポジウム
場所　**大平文化会館（大平町蔵井）**

入場無料 申込不要

市 HP



撮影：東京新聞
星野ルネ さん

特集2 写真で振り返る 歌麿まつり

第15回歌麿まつり（10月10日～18日）のメインイベントとして、10月10日にとちぎ山車会館前広場にて「とちぎ歌丸シェ」が開催されました。高校生の皆さんが撮影した写真とともに、その賑わいを振り返ります。



▲左から喜多川歌麿（きたがわうたまろ）、善野喜兵衛（ぜんのきへい）、難波屋おきた（なにわや）、富本豊雛（とみもととよひな）、高島屋おひさ（たかしまや）、鳶屋重三郎（つたやじゅうざぶろう）、鳥山石燕（とりやませきえん）







公募で選ばれた「とちぎ寛政三美人」や喜多川歌麿たちがおもてなしをしました。







問 蔵の街課 ☎(21)2573





▼栃木北中学校の邦楽部が演奏を披露。会場を盛り上げてくれました。







▲忍者から教わる手裏剣投げ



▲高校生ボランティアも活躍





▲撮影に協力していただいた鹿沼商工高等学校 写真部の皆さん





市民サービス品質の向上、職員の適切な労務管理の実現、経費の削減を図るため、窓口の受付時間を試行的に変更します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

試行運用開始日　12月1日（火）から試行運用開始

変更後の窓口受付時間　9時～16時30分

電話受付時間　8時30分～17時15分

※電話受付時間の変更はありません。

対象業務　市民や事業者等との対面による申請手続や各種相談等の全ての窓口受付業務

問 総務課 ☎（21）2342

詳細はこちらをご覧ください▶

令和9年 栃木市二十歳の集い

二十歳を迎えた皆さんの新たな門出を祝福・激励するため、二十歳の集いを開催します。

開催日　令和9年1月10日(日)

対　象　平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方（令和8年11月1日時点で市内に住所を有する対象者に順次案内状を送付しています）

※転出された方等で本市の式典への出席を希望される場合は各会場担当までお問い合わせください。



会場・開式時刻

栃木会場　マルワ・アリーナとちぎ（総合体育館／川原田町）
11時30分開式（10時45分開場）

大平会場　大平文化会館（大平町蔵井）
10時開式（9時15分開場）

藤岡会場　藤岡文化会館（藤岡町藤岡）
10時開式（9時15分開場）

都賀会場　都賀公民館（都賀町原宿）
10時開式（9時15分開場）

西方会場　北部健康福祉センター「ゆったり～な」（西方町本城）
11時30分開式（10時45分開場）

岩舟会場　ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館／岩舟町静）
11時30分開式（10時45分開場）

問合先

栃木会場：栃木公民館 ☎（24）0352
大平会場：大平公民館 ☎（43）5231
藤岡会場：藤岡公民館 ☎（62）4321
都賀会場：都賀公民館 ☎（27）5050
西方会場：西方公民館 ☎（92）0316
岩舟会場：岩舟公民館 ☎（55）2500

市役所から年末年始のご案内



年末年始の業務

市役所は、本庁、各総合支所ともに12月29日（火）から令和9年1月3日（日）まで閉庁となります。ご理解とご協力をお願いします。

なお、出生届、婚姻届、死亡届等の戸籍の届出は、宿日直（市役所本庁舎1階南西角 警備室内）でお預かりします。

問 総務課 ☎（21）2342

年末年始のごみ・し尿の収集

ごみの収集　年末年始のごみの収集は収集日カレンダーに従い、次のとおり行います。

通常どおり　12月26日(土)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日（木)・1月4日(月)

収集しません　12月27日(日)・1月1日(金・祝)・2日(土)・3日(日)

し尿の収集　し尿・浄化槽汚泥の収集は、区域割で許可業者が行います。営業日については、許可業者に直接お問い合わせください。

栃木地域（有）栃木衛生実行社☎（22）0661
（有）栃木興業☎（22）1274
（有）栃北興業☎（27）5336

大平地域（有）大環舎☎（43）5555

藤岡地域（株)フジオカクリーンワークス☎(61)2302
（有）城南興業☎0283（22）1999

都賀地域（有）栃北興業☎（27）5336

西方地域（有）栃北興業☎（27）5336

岩舟地域（有）岩舟衛生社☎（55）3564
(株)フジオカクリーンワークス☎(61)2302

問 クリーン推進課☎（31）2447

年末年始のごみの持ち込み

年末年始に直接とちぎクリーンプラザにごみの持ち込みができる日時は、次のとおりです。年末は非常に混雑しますので、余裕をもってお越しください。

分別方法　ステーションに出す場合と同様に分別し、搬入してください。リチウムイオン電池等が原因とみられる火災が頻発しています。正しく分別してください。

手数料　10kgにつき250円（消費税含む）

その他　持ち込みできるごみは、市内の家庭から発生したごみに限ります。直接持ち込みする場合は、指定ごみ袋を使用する必要はありません。中身が確認できる透明なごみ袋であれば結構です。場内係員の案内に従い、ごみの種別ごとに各自で荷降してください。持ち込みできるごみか判別できない場合は、とちぎクリーンプラザへお問い合わせください。

問 クリーン推進課
☎（31）2446

とちぎクリーンプラザスケジュール

日程	受付時間
12/26（土）	8時30分～16時30分
12/27（日）	×
12/28（月）	8時30分～16時30分
12/29（火）	8時30分～16時30分
12/30（水）	8時30分～16時30分
12/31（木）	8時30分～12時
1/1（金・祝）	×
1/2（土）	×
1/3（日）	×
1/4（月）	8時30分～16時30分

年末年始の蔵タク運休と予約受付開始日変更のお知らせ



12月29日(火)から1月3日(日)まで、蔵タク運行と予約受付は休みとなります。

通常、蔵タクの予約は1週間前から受付を開始しますが、長期間の休みとなるため、1月5日（火）から8日（金）までの予約開始日は12月28日（月）になります。

年末年始に蔵タクを利用される場合は、運行日と受付日に注意していただき、蔵タク予約センター〔☎（21）7770〕でご予約ください。

問 交通防犯課 ☎（21）2153

きらり とちぎ人



ライブカフェ増茂米店オーナー

増茂（ましも）　光夫（みつお）　さん

長く東京でPA（音響技師）として活躍され、現在も中目黒でライブハウスを経営する傍ら、柳橋町においてライブカフェ増茂米店を経営する増茂さんにお話を伺いました。

音楽家を支える圧巻のキャリア

「ただのライブハウスのおやじです」と話す増茂さんですが、その経歴は実に華やかです。日本ジャズ界の中心地『ブルーノート東京』にて、PAとして約7年間にわたり数多くの著名ミュージシャンのステージをサポート。その後、独立して中目黒にライブハウス『楽屋（らくや）』をオープンしました。30年以上の歴史を誇る老舗となった現在も、自らPAとして現場に立ち続けています。

きっかけは親孝行

そんな増茂さんが故郷の栃木市にも店を構えるきっかけになったのは、お母様の存在でした。高齢となったお母様の面倒を近くで見るため、実家の米屋を改装。こだわりの音響や照明に加え、ご近所さんへの配慮から徹底した防音設備を備え、現在の『ライブカフェ増茂米店』へと生まれ変わらせました。「お店の屋号も、父親の代で3代続いてましたから、ご近所でも馴染みの『増茂米店』をそのまま使っています」

3年前に他界されたお母様も晩年はライブハウスに顔を出していたそうで、「音楽を聴きながら楽しそうにしてましたよ。最後に親孝行できたかな」と笑顔で振り返ります。

野外イベントを主催

増茂さんは野外イベントも主催しています。10月に開催した野外イベント『野音（やおん）』も今年で4回目を迎えました。増茂さんを慕う東京のミュージシャン達が集結して、様々なジャンルの音楽を披露。今年も無事に成功を収めました。「これからも年に一回は開催していきたいと思っています」と笑顔を見せます。

また、定期的に『増茂米店』で行われているライブイベントでは、「高校生以下は無料、大学生も半額。若い世代に本物の音楽を間近で感じてもらいたい。ここから世界で活躍するミュージシャンが誕生したら最高だよね」と熱く語ります。

音楽好きな方がふらっと立ち寄ってもらえるような場所にしていきたい、そんな想いが、この場所にはあふれています。

ライブカフェ
増茂米店▼

STOP温暖化！ カーボンニュートラル

電気をためて、暮らしに安心を
～蓄電池・V2Hの設置費用を補助します～

太陽光でつくった電気は、夜や停電時にも活用することができます。家庭用の蓄電池は、昼間に発電した電気をためて、夕方や夜に使える設備です。また、V2Hは、電気自動車への充電に加え、車に貯めた電気を家庭で使えるようにする設備です。どちらも太陽光発電と組み合わせることで、再生可能エネルギーの有効活用につながります。停電時にも、家庭に電気を供給できるため、災害への備えに役立ちます。

市では、住宅の太陽光発電設備に接続する蓄電池やV2Hの設置費用の一部を補助しています。環境にやさしく、もしもの時にも心強い「電気をためる暮らし」をご家庭で検討してみませんか。

補助金の内容

補助金額
定置型蓄電池：補助対象費用の10%（上限5万円）
電気自動車充給電システム（V2H）：一律4万円

申請期限
令和9年2月12日（金）
・予算がなくなり次第、受付終了になります。
・設備の設置後に申請をお願いします。

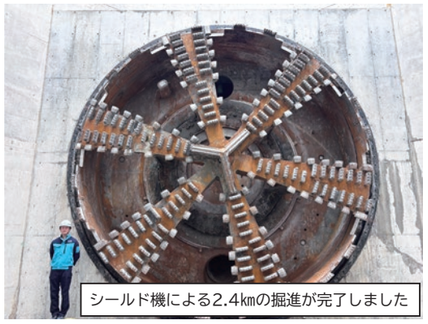
注意事項
※住宅の太陽光発電設備に接続することなどの条件があります。
※対象条件や必要書類は、市ホームページをご確認ください。

問 環境課 ☎（21）2434

令和元年東日本台風被害からの復旧状況について

巴波川

巴波川地下捷水路（地下トンネル河川）区間2.4kmについて、地下捷水路本体建設工事では、令和8年10月末までに2.4kmをシールド機により掘進が完了。引き続き流入施設および流出施設の工事を進めてまいります。なお、進捗状況等については、安全協議会や栃木土木事務所ホームページ等にて情報発信していますので、ぜひご覧ください。


シールド機による2.4kmの掘進が完了しました

【安全協議会HP（巴波川）】
街なか守る　巴波川



永野川

改良復旧区間約10.6kmのうち、令和8年10月末までに10.4kmの整備が完了し、0.2kmで河道掘削・護岸工事を実施しています。また、改良復旧工事に伴い改築を行っていた両明橋、諏訪橋、千部橋、新西野田堰が完了しました。千部橋下流は護岸工事を施工中です。工事期間中、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【安全協議会HP（永野川）】
永野川　安全協議会

【栃木市の治水事業】
治水対策室
☎（21）2785

【栃木土木事務所HP】
栃木土木事務所　改良復旧課
☎（23）3921

【YouTube 栃木県県土ちゃんねる】
河川事業関係

わが町 kawashiru プロジェクト



栃木土木事務所では、巴波川地下捷水路工事や防災対策について理解を深め、建設業の魅力を伝えることを目的に『わが町kawashiruプロジェクト』を実施しています。10月26日には、栃木第三小学校を対象に、第6回目となる出前講座を実施しました。これまで講座を実施した小中学校へのアンケート調査から、「自分たちの町で何がおきているのか？」への理解を深めるためには、保護者の方も一緒に学ぶことが重要であると分かりました。そこで第5回の栃木南小に続き第6回でも保護者の方々にもご参加いただき、県の仕事内容を紹介するキャリア教育のほか、地下捷水路工事の模型実験や測量機器に触れていただきました。また、実際に地下捷水路の工事現場を見学いただき、普段見ることの出来ない大規模な建設現場を間近で体験していただきました。今後も引き続きプロジェクトを実施しますので、ご理解の程よろしくお願いします。

消費生活センター（本庁舎２階） ☎（23）8899 FAX（23）8820

冬に使用頻度が高まる製品を点検しましょう！

寒くなり暖房機器の使用や鍋がメニューに増えた方も多いと思います。古い暖房器具やカセットボンベ等は火災の原因になることがあります。使用する際には点検し、場合によっては買い替えを検討して安全に過ごしましょう。

事例１

20年前に購入した石油ファンヒーターを使用している。灯油が残った状態でカートリッジ式のタンクに給油しようと、タンクを持ちあげたら灯油が漏れた。メーカーに苦情を申し出たら「機器が古いため、フィルター周辺部分の劣化の可能性があるが、現在は製造しておらず在庫もない」と言われた。

アドバイス

石油ファンヒーターは、長く使用しているうちに、熱や湿気、ほこり等の影響で部品が劣化して発煙・発火し、場合によっては火災につながることがあります。業界団体等では点検・取替の目安を８年としていますが、異常を感じたら直ぐに使用を中止しましょう。

事例２

災害の備えとしてカセットボンベをまとめて購入した。先日、鍋の時に使ったところ、ガスが漏れて火を噴いた。使い切れず使用期限切れになっていたようだ。

アドバイス

カセットボンベの使用目安は製造後約７年です。未使用でも長期保存や保管環境が適切でないと、内側のパッキンが劣化しガス漏れする危険があります。期限を意識しながら使い、製造年月日の表示のないものや、変形・錆のあるものは使わないようにしましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※予約開始 １月分：12/1（火）９時～ ２月分：1/4（月）９時～ ※同じ案件での相談は２回まで（異なる会場で相談しても同様） ※１回目の相談終了後から、２回目予約可	12月11日（金）、25日（金） １月８日（金）、22日（金）10時～12時	本庁舎２階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
	１月21日（木）10時～12時	大平隣保館 ☎（43）6611 FREE 0120-46-7830	
	１月18日（月）10時～12時	藤岡総合支所 別館２階 会議室	市民生活課 ☎（21）2122
	12月15日（火）10時～12時	都賀総合支所 ２階 小会議室	
	１月26日（火）10時～12時	西方総合支所 １階 会議室	
	12月17日（木）10時～12時	岩舟総合支所会議室棟１階第１会議室	
法律相談(要予約) 関連する事案は１回まで ※主催　栃木市社会福祉協議会	12月１日（火）、15日（火）９時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎（43）0294
宅地建物相談(売買や賃貸借、所有と管理) **予約開始：12/1(火)9時～**	12月18日（金）10時～12時	本庁舎２階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
司法書士相談(相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等)**予約開始:12/1(火)9時～**	12月16日（水）10時～12時		
行政書士相談(相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き)**予約開始:12/1(火)9時～**	12月18日（金）14時～16時		
消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般）	月～木曜日９時～12時、13時～15時	本庁舎２階 消費生活センター☎（23）8899 FAX（23）8820	
合同相談(要予約※相談日の１週間前まで) ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	12月８日（火）10時～12時 ※各総合支所での相談をご希望される場合、お問合せください	本庁舎２階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日９時～16時30分	本庁舎２階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
人権相談	月～金曜日９時～16時30分	大平隣保館☎(43)6611 FREE0120-46-7830、厚生センター☎(24)2444、人権・男女共同参画課☎（21）2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日９時～16時	配偶者暴力相談支援センター☎（21）2218	
いじめ相談電話	月～金曜日９時～16時30分 ※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター☎（24）0667 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談（非行問題・不登校など）		本庁舎青少年育成センター☎（23）6566 gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談（０～17歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日８時30分～17時15分	こども家庭センター☎（25）5149	
児童虐待相談	月～金曜日８時30分～17時15分	こども家庭センター☎（25）5149 ※左記以外の時間は☎189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日８時30分～17時15分	こども家庭センター☎（25）8033	
障がい児者相談（福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 ９時～16時30分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎（21）2219 FAX（21）2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第４水曜日（次回12月23日） 10時～12時、13時～15時		
就労支援相談（要予約） （40歳未満の就労相談）	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時（祝日除く）	栃木勤労青少年ホーム☎（22）3113	
	第2・4月曜日13時～21時 毎週土曜13時30分～16時30分	大平勤労青少年ホーム☎（43）5191	
高齢者相談（介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日９時～16時30分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	第２金曜日（次回12月11日） 10時～11時30分	本庁舎１階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171・2246	

第16回 ど田舎にしかた祭り







日時 **12月6日（日） 12時～18時**



場所　道の駅にしかた西側の田んぼ および 道の駅にしかた（西方町元）

内容　「田んぼ相撲」をはじめ、「俵飛ばし」、「トラクター試乗体験」といった来場者参加イベントが盛りだくさん！
ステージ上では和楽器隊によるパフォーマンスや地域の紹介、祭りの終盤には夜空を彩る花火の打ち上げを実施します。（内容は変更になる場合があります。）

問 にしかたふるさと祭り実行委員会事務局（西方地域づくり推進課内）☎（92）0300

明るい選挙啓発ポスターコンクール



栃木市明るい選挙推進協議会会長賞
国府北小学校３年　饗場（あいば） 紬（つむぎ） さん



栃木市選挙管理委員会委員長賞
静和小学校４年　堂ノ浦（どうのうら） 夢乃（ゆの） さん

栃木市明るい選挙推進協議会では、「明るい選挙」を推進する活動の一環として、啓発ポスターの募集を行いました。この度、市内小学生191名、中学生62名、高校生１名、合計254名の応募があり、29点が入選し、その中から２点が市の特別賞を受賞しました。

なお、全ての入選作品は、栃木県の明るい選挙啓発ポスターコンクールに出展しました。

問 選挙管理委員会事務局
☎（21）2531

空き家・ご実家の解体相談お任せください！
不用品処分から建物解体工事まで一括対応
現地調査無料　ご相談無料
株式会社Cri-Kai（クリカイ）
かたづけ屋☆栃木
☎0282-30-1632
栃木市指定一般廃棄物許可業者／解体工事業・産業廃棄物収集運搬業許可保有

2027年4月生
入学願書受付中
各学科の募集状況についてはお問合せください

◆ 看護学科 ◆ 助産学科 ◆ 理学療法学科 ◆ 作業療法学科 ◆ 歯科衛生学科◆
◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中！※助産学科を除く◆
マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 【入学案内室】☎0285-20-3550

お知らせ

栃木市DX推進計画（素案）に関するパブリックコメント

市では、令和9年度からのDX（デジタル・トランスフォーメーション）推進計画の策定を進めています。この計画に対する皆さまのご意見をお寄せください。

募集期間　11月26日（木）～12月25日（金）（必着）

対象　市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本件に利害関係を有する方

閲覧場所　デジタル推進課（本庁舎5階）／市政情報センター（同4階）／各総合支所地域づくり推進課／大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口／市ホームページ

提出方法　電子申請で提出するか、閲覧場所にある意見書様式（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、次の窓口に直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口　デジタル推進課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口（平日9時～16時30分）

その他　提出された意見等は後日公表します。（住所・氏名等は非公表）。意見に対する個別回答はしません。

問 デジタル推進課☎(21)2562

栃木農業振興地域整備計画の見直し

総合的な農業振興を図るために必要な事項および土地利用区分を定めた「栃木農業振興地域整備計画」の見直し案を取りまとめました。つきましては、農業振興地域の整備に関する法律第11条に基づき、農業振興地域整備計画書、農用地利用計画および基礎資料の案の縦覧を行います。

縦覧期間　12月25日（金）～令和9年1月25日（月）の土日祝日を除く9時～16時30分

縦覧場所　問合先の窓口

意見書の提出および異議申立書の提出期間　令和9年1月26日（火）～2月10日（水）の土日祝日を除く9時から16時30分

意見書の提出および異議申立書の提出方法　任意の様式に下記必要事項を明記のうえ、農業振興課に送達してください。

①申出人の住所、氏名、年齢（法人の場合は代表者名）および押印②申出に係る整備計画書の案もしくは農用地利用計画の案③申出人と当該土地の権利関係の記述（意見書の場合は不要）④申出に係る見直し案の縦覧があることを知った年月日⑤申出の趣旨および理由⑥異議申出ができる旨の教示の有無およびその内容⑦申出を行う年月日

対象　市内在住の方及び市内の農地に係る権利を有している方

内容　いただいたご意見については、2月下旬（予定）の公告手続きの際、意見の要旨とそれに対する市の考えを記載し、応答することとします。また、農用地利用計画に係る異議申立ては、当該土地の権利を有する方のみ申立ての権利を有することとなりますので、予めご理解ください。異議申立後の流れについては、個別にご案内します。

問 農業振興課　☎(21)2379

総合計画に関するアンケート

市では、令和9年度に「第2次栃木市総合計画後期基本計画」を策定するに当たり、市民の皆さまの満足度等をお伺いするため、「第2次栃木市総合計画後期基本計画に関するアンケート」を実施します。調査票が届いた方は、回答のご協力をお願いします。

発送時期　12月上旬

対象　市内に住民登録のある16歳以上の方から無作為抽出した8，000人

回答期限　12月17日（木）まで

回答方法　①Web回答：調査票の2次元コードからスマホやPCにて②郵送回答：調査票に同封の返信用封筒に入れて投函

問 総合政策課　☎(21)2302

遊休農地の課税強化について

8月に実施した農地パトロールの結果、遊休農地と判断された土地所有者等には、12月頃に遊休農地の利用意向調査を実施します。調査票が届いた際には、必ずご回答くださいますようお願いします。

この利用意向調査に対し、未回答の方や意向通りにされていない方は、農地中間管理機構に貸し付けの意向を表明する場合などを除き、遊休農地の固定資産税の評価額が通常農地の約1・8倍となる可能性があります。

問 農業委員会事務局☎(21)2394



ぜん
ぎゃらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15（銀座通り）
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/
買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他　どうぞお気軽にご相談ください

健康マージャン カルチャーセンター
仲間作り、脳の活性化、集中力のアップにいかがでしょうか
マージャンが全く分からない方もご安心ください！親切・丁寧にご指導いたします
❶1部 初級コース 午前10時～12時 1,000円
❷2部 中級コース 午後1時～4時 1,200円
❸1部2部通し 1,700円
遊楽館 ☎080-3859-0136 | 栃木県佐野市伊勢山町1045-8 営業日：月火 金土

栃木インター北土地区画整理事業地内の未登記権利の申告



事業を円滑に進めるためには、事業区域内にある土地の権利関係を正確に把握する必要があります。事業区域内に未登記の借地権などがある方は、借地権の種類や内容を書面で申告してください。

申告時期　11月23日（月）～12月22日（火）

申告方法　所定の申告書（問合先にあり）に関係図書を添え、土地所有者と連署にて問合先へ申告。※詳細は問合先まで。

問 産業基盤整備課☎(21)2377

栃木市火入れに関する条例の一部改正

岩手県大船渡市で発生した林野火災を踏まえ、林野火災の予防の実効性の向上を図るため、林野火災注意報が発令された場合を火入れの中止事由に加えました。

林野火災の発生の多くは人為的な行為によるものです。森林資源を守るため、日頃から山林周辺での火の取扱いに十分注意し、火災予防対策にご協力をお願いします。

問 農林整備課　☎(21)2386

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和8年度の国民年金保険料は、月額17，920円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやスマートフォンアプリを利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。毎月の保険料の納付期限は、翌月の末日です。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障がい・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

所得が少ないなどの経済的な理由により保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、年金事務所または保険年金課（本庁舎2階）および各総合支所地域づくり推進課へご相談ください。

問 栃木年金事務所☎(22)4131
保険年金課　☎(21)2134

帯状疱疹の予防接種はお済みですか？

期限は令和9年3月31日

令和8年度に帯状疱疹定期予防接種の対象の方で、まだお済みでない方は、期限までに接種しましょう。期限を過ぎて接種すると、全額自費となります。接種を希望する方は早めに医療機関へご連絡ください。また、2回接種の不活化ワクチン（シングリックス）の接種を希望する方は、1回目を令和9年1月31日までに接種しましょう。

令和8年度の対象　年度末年齢が65、70、75、80、85、90、95、100歳の方

問 健康増進課　☎(25)3512

風しんの第5期予防接種および麻しん風しん予防接種（第1期、第2期）の特例対象者の接種期間は令和9年3月31日まで

令和6年度内にMRワクチンの偏在等により定期接種ができなかった方は接種期間が延長されています。期限までに接種をしましょう。

特例対象者

風しん第5期対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方

第1期対象者：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方

第2期対象者：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方

※既に接種済の方は対象外となります。

問 健康増進課　☎(25)3512

交通事故などで健康保険を使うときは届出が必要です

交通事故やケンカ、他人の犬に噛まれた場合など、第三者（加害者）の行為によって受けた傷病の治療費は、原則、加害者が負担するべきものであり、国民健康保険・後期高齢者医療制度では負担できません。

ただし、「第三者行為による傷病届」を提出することにより、国民健康保険・後期高齢者医療制度を利用し、受診することができます。（健康保険が治療費を一時的に立て替え、後日、加害者に請求します。）

交通事故など第三者の行為による傷病で治療を受ける場合は、保険年金課にご連絡ください。

※届出前に示談を行うと健康保険が使えなくなる場合があります。

対象　国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方

問 国民健康保険に加入の方　保険年金課国保年金係☎(21)2131
後期高齢者医療制度に加入の方　保険年金課医療給付係☎(21)2137

令和8年度 特別危険物取扱者試験

試験日　令和9年1月23日（土）

種類　乙種4類のみ（受験資格は必要なし）

場所　栃木県立宇都宮工業高等学校（宇都宮市雀宮町）

試験手数料　5，300円

申請期間　電子申請のみ　11月16日（月）～27日（金）

受験願書等常置場所　（一財）消防試験研究センター栃木県支部、県内の消防局および各消防本部

申請先　（一財）消防試験研究センター栃木県支部

問（一財）消防試験研究センター栃木県支部　☎028-624-1022
消防本部予防課☎(22)0072

令和8年度 第2回消防設備士試験

試験日 令和9年2月7日(日)
場所 栃木県立宇都宮工業高等学校（宇都宮市雀宮町）
受験資格 甲種（資格が必要）乙種（資格必要なし）
試験手数料 甲種6，600円 乙種4，400円
申請期間 書面・電子申請 11月30日（月）～12月11日（金）
受験願書等常置場所 （一財）消防試験研究センター栃木県支部、県内の消防局および各消防本部
申請先 （一財）消防試験研究センター栃木県支部
問（一財）消防試験研究センター栃木県支部 ☎0228-624-1022
消防本部予防課 ☎(22)0072

年末の交通安全県民総ぐるみ運動

年末は慌ただしい時節柄、交通事故件数が増加する傾向にあります。
あらためて交通ルールの遵守と交通マナーの実践についてご協力をお願いします。
期間 12月11日(金)～31日(木)
問 交通防犯課 ☎(21)2151

子育て支援のための寄附ありがとうございました

子育て支援のために役立ててほしいと、とちぎ子供応援花火大会実行委員会様より10万円のご寄附をいただきました。
いただいた寄附金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。
問 子育て総務課 ☎(21)2165

障がい児支援・教育支援のための寄附ありがとうございました

市内在住の中野（なかの） 圭子（けいこ） 様より、障がい児支援として10万円の寄附金と、栃木中央小学校、栃木第三小学校および栃木東中学校への教育支援として多くの備品をいただきました。
いただいた寄附金は障がい児支援の充実のために、備品は栃木中央小学校、栃木第三小学校および栃木東中学校の教育活動のために有効活用させていただきます。
問 障がい福祉課 ☎(21)2203
学校施設課 ☎(21)2463

ユニフォーム等の寄贈ありがとうございました

皆川中学校同窓会様、寺尾中学校同窓会様より、栃木北中学校へユニフォーム等を寄贈いただきました。
いただいたユニフォーム等は、各部活の試合等で使用させていただきます。
問 学校施設課 ☎(21)2463

文化振興のための寄贈ありがとうございました

文化振興のために役立ててほしいと、ホリエ電設工業株式会社様よりプロジェクター1台、空気清浄機1台を寄贈していただきました。
いただいた備品は文化振興の推進のために有効活用させていただきます。
問 文化課 ☎(21)2495

募集

令和9年度とちぎ吾一奨学生の募集

募集期間 11月20日（金）～令和9年1月15日（金）
給付額 30，000円／月
対象 次の要件を全て満たす方
市内在住（本市に6か月以上住所を有する方）で市内の高等学校及び特別支援学校高等部に通う最終学年の方で、令和9年4月に市内の高等学校、大学等に進学もしくは在学する方／経済的理由により修学が困難な方／修学に意欲があり品行方正である方／連帯保証人を付すことができる方
※ゆめ応援奨学生は、高等学校以上に進学予定または在学中の方で、他の奨学金の貸付を受けていない方
※住まいる奨学生は、高等専門学校（第4学年以上及び専攻科）・短大・大学・専修学校（専門課程）に進学予定または在学中の方で、卒業後、市内に定住する意思のある方
募集定員
ゆめ応援奨学生 10名以内
住まいる奨学生 20名以内
その他 申込後、審査の上採用の可否を決定します。詳細は問合先まで
問 教育総務課 ☎(21)2462

令和9年度入学資金融資あっせん

令和9年4月に、私立の高校、短大、大学に入学するため、入学時に一括して納入する入学金、前期分授業料等の資金が必要な方に、資金の融資をあっせんします。
対象 入学予定者の保護者で、次の要件を全て満たす方
市内に1年以上在住している方／市税を完納している方／償還が確実な方（融資基準に適合する方）
募集期間 11月20日（金）～令和9年2月26日（金）
融資額 入学時に一括して納入する入学金等の範囲内で、高校は20万円、短大・大学は100万円を限度とします。
返済 高校3年、短大2年、大学4年以内を返済期間とし、毎月元利均等償還（借りた日の翌月から3か月据え置き）
金利等 実質0・8%（年利2・8%のうち、2%を市が補助）
問 教育総務課 ☎(21)2462

検診関係封筒広告掲載募集

令和9年度検診に関する通知用封筒に掲載する企業広告を募集します。
作成予定数 ①約70，000枚（角形2号）、②約40，000枚（長形3号）
使用用途 ①角形2号：令和9年5月「けんしんパスポート」全戸配付の際に使用予定。
②長形3号：検診申込者への案内、検診受診者への結果送付に使用予定。
広告サイズ ①縦70㎜×横100㎜ ②縦45㎜×横80㎜
掲載規格 封筒裏面 モノクロ
①2枠×3段の計6枠 ②2枠×2段の計4枠
掲載料金 ①80，000円／1枠 ②30，000円／1枠
申込方法 令和9年1月8日（金）までに、広告掲載申込書（市ホームページ内）に必要事項を記入し、広告原稿を添えて、栃木保健福祉センターへ直接または郵送にて。
問 健康増進課 ☎(25)3511

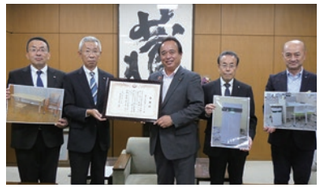
市営住宅入居情報

市営住宅
平井市営住宅 3DK 1戸（3階）※単身可
大宮市営住宅 3DK 1戸（1階）
大宮市営住宅 2LDK 1戸（1階）
城内南第2市営住宅 3DK 1戸（2階）
城内南第2市営住宅 3DK 1戸（3階）※単身可
特定公共賃貸住宅（スカイハイツ）（申込みは所得月額48万7千円までの方）
スカイハイツ平柳 3LDK（78・45㎡） 1戸 家賃6万9千円／月
共通事項
申込期間 12月1日（火）～7日（月）
入居日 令和9年1月1日(金)
※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。
※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。
申込先 宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎(21)8677

催し

第15回栃木市障がい者週間記念講演会

障がい者の福祉についての関心と理解を深める機会として今年も講演会を開催します。
日時 12月5日（土）13時開場 講演：13時30分～15時
場所 吹上公民館（吹上町）
費用 無料
内容 どうなる?どうする?地域における権利擁護体制の整備!～成年後見制度の抜本見直しを受けて～
講師 全国手をつなぐ育成会連合会常務理事 又村（またむら） あおい 氏
※手話通訳あり
主催 栃木市・栃木市手をつなぐ育成会
申込 不要
問 障がい福祉課 ☎(21)2219



株式会社栃木こすもす様より、子育て支援として、こども家庭センターで実施する5歳児健康診査用の机8台、イス37脚、チェアストッカー4台および相談窓口「とちはぐ」で使用する空気清浄機1台、計100万円分の備品を寄贈していただきました。
いただいた備品は、乳幼児健診事業等で有効に活用させていただきます。
問 こども家庭センター ☎(20)7705

篠笛（しのぶえ）の寄贈ありがとうございました

狐塚（さつねづか） 昌男（まさお） 様より、本市のお囃子文化を次世代に継承したいと、手作りの本漆の篠笛20本を寄贈いただきました。
いただいた篠笛は有効に活用させていただきます。
問 観光振興課 ☎(21)2374

"整体"×"ピラティス"×"HAL"
動ける身体、何歳からでも作れます!!
●国家資格を持つ認定理学療法士が提供!!
●整体で身体をメンテナンス!!
●ピラティスでセルフコンディショニング!
●装着型サイボーグで"できる"を"見える化"!
体験会受付中! 栃木ICから車で1分
受付はこちらから! とちぎヘルスラボ ☎0282-28-6955
【営業日】火曜日～土曜日 9:00～18:00
【定休日】日曜・月曜・祝日
【住　所】栃木県栃木市新井町1004-2

相続・遺言・登記・会社設立 等
司法書士法人 佐山事務所
親身になって相談に応じます
司法書士 佐山 健太郎
行政書士 司法書士 土地家屋調査士 佐山 隆
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555（平日）8:30～18:30
（土・日・祝） 事前予約にて承ります

光と音のページェント2026



大平の冬の風物詩として、東武新大平下駅東口からプラッツおおひらにかけて、華やかなイルミネーションで澄んだ冬の空気を美しく彩ります。点灯初日には、点灯式を開催。カウントダウンによる点灯や、大平中吹奏楽部の演奏が華を添えます。光と音の共演、心温まるイルミネーションをお楽しみください。

期間 12月4日（金）～令和9年1月11日（月・祝）
点灯時間：17時～21時
場所 東武新大平下駅東口・プラッツおおひら周辺
点灯式 点灯初日17時40分～式典開催。点灯18時～。
問 光と音のページェント実行委員会事務局（大平地域づくり推進課内）☎(43)9205

蔵の街シニアクラブ連合会・栃木市シルバー作品展

蔵の街シニアクラブ連合会と栃木市が主催で展示会を開催します。

日時 12月15日（火）13時～18日（金）15時
場所 栃木第六地区コミュニティセンター（長寿園／薗部町2丁目）2階大会議室
問 ①シニアクラブの部
栃木支部☎(23)5181
大平支部☎(43)0294
藤岡支部☎(62)5861
都賀支部☎(28)0254
西方支部☎(92)8080
岩舟支部☎(55)2438
②一般の部
高齢介護課 ☎(21)2242

大平隣保館「新春書初め会」

正月行事である「書初め」を体験してみませんか？

日時 令和9年1月5日（火）10時～11時30分
場所 大平隣保館（大平町新）
対象 市内在住の幼児、小・中学生
定員 20人（先着順）
費用 無料
課題 自由 ※希望があれば「手本」を用意します。
持ち物 習字セット、墨汁、雑巾、新聞紙1日分 ※習字セットのない人には、貸出しします。
申込 12月7日（月）8時30分～11日（金）17時までに市ホームページから電子申請システムにてお申込みください。
問 大平隣保館 ☎(43)6611

厚生センター「書道に親しもう」

小学生のみなさん、冬休みに楽しく習字を書いてみませんか。

日時 令和9年1月6日（水）
午前の部：10時～11時30分
午後の部：14時～15時30分
場所 厚生センター（栃木第四地区コミュニティセンター／旭町）
対象 市内在住小学生（小学1、2年生は保護者同伴願います）
定員 各20人（先着順）
費用 無料
内容 冬休みの課題を書きます。※習字道具は各自お持ちください。
講師 杉山（すぎやま）真理（まり）氏、佐山（さやま）春翠（しんすい）氏
受付時間 9時～17時
問 厚生センター ☎(24)2444

2027福引き開催in老人福祉センター

新春福引きを開催します。

日程 令和9年1月4日（月）9時～
場所 老人福祉センター泉寿園（今泉町1丁目）、長寿園（薗部町2丁目）、福寿園（千塚町）
対象 どなたでも
費用 施設利用料のみ
申込 不要
問 老人福祉センター泉寿園 ☎(27)3818
老人福祉センター長寿園 ☎(22)0333
老人福祉センター福寿園 ☎(31)3666

かな書道教室生徒作品展および抹茶の集い・かな書道教室体験会

泉寿園で毎月開講している「かな書道教室」受講生の皆さんの作品を館内ロビーに展示します。12月7日（月）には無料呈茶「抹茶の集い」「かな書道教室体験会」を同時開催します。

日時 作品展：12月1日（火）～13日（日）
抹茶の集い：12月7日（月）10時～12時 大広間（定員30人）
かな書道教室体験会：12月7日（月）14時～15時 大広間（定員10人）
※小筆、文鎮、下敷きをお持ちください（子供用で可）
場所 老人福祉センター泉寿園（今泉町1丁目）
費用 無料（別途入館料）
問 泉寿園 ☎(27)3818

第77回ふれあいパーティー ハッピーファンファーレ！ ～77番目のMemory～

日時 令和9年1月24日（日）13時～16時
場所 勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）
対象 おおむね28歳～45歳の独身勤労者男女
定員 男女各10人（抽選制）
参加費 男性3，000円 女性1，000円
女性限定特典
・ふれあいパーティー初参加者（無料）
・先着7名限定希望者に同日開催の手相占い無料ご招待
申込 令和9年1月9日（土）までにホームページから申込
問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

新春ハッピー開運手相占い 2027～手のひらから、わたし再発見～

日時 令和9年1月24日（日）10時～15時30分
場所 勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）
対象 どなたでも
定員 20人（先着順）
費用 1，000円 ※1枠10分間の個別鑑定となります。
内容 予約制の手相占い
申込 11月28日（土）から電話にて
問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

講座

上級救命講習会

日時 令和9年1月23日（土）、24日（日）の2日間、両日とも9時～12時
場所 関東ホーチキにしかた体育館（西方町本郷）2階研修室
対象 原則市内在住者（小学校高学年以上：おおむね10歳以上）または市内に通勤・通学する方、2日間とも受講できる方
定員 10人（先着順）
費用 無料
内容 AEDを用いた心肺蘇生法、気道異物除去法、止血法等

脳トレ元気体操「コグニサイズ」でリフレッシュ！

「コグニサイズ」とは認知と運動を組合わせてできた名称です。簡単な計算やしりとりなどの課題を運動とともに行うことで脳の機能を活性化し認知症の予防と健康促進を目指します。

日時 令和9年1月18日（月）／3月1日（月）・15日（月）時間はいずれも13時～14時
場所 老人福祉センター泉寿園（今泉町1丁目）大広間
定員 20人
費用 （全4回分）1，000円（初回受講時に納入）
講師 大橋（おおはし）光子（みつこ）氏
持ち物 タオル、飲み物
申込 12月24日（木）より電話または窓口にて
問 泉寿園 ☎(27)3818



ゆうゆうプラザ運動教室

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザホームページをご確認ください。

日時・内容 上表のとおり
場所 ゆうゆうプラザ（大平健康福祉センター／大平町西野田）
申込 トレーニングルームまで ※事前申込が必要です
問 ゆうゆうプラザ☎(45)2601

曜日	教室名	体験会	開催日	時間	定員	費用
火	ゆるヨガ	12/1	12/15・22・29、1/5、2/2・9・16、3/2・9・30	10時～11時	25人	8,640円
	欲張りフィットネス	1/5	1/19・26、2/9・16、3/2・16	16時30分～17時15分	15人	3,600円
水	認知症予防体操	1/6	1/13・27、2/10・24、3/10・24	13時30分～14時15分	15人	
木	ZEROエアロ	1/14	1/21・28、2/4・25、3/4・18	19時15分～20時	15人	
金	アンチエイジングエクササイズ	1/8	1/15・29、2/12・19、3/12・26	19時～19時45分	15人	
	スタイリッシュヨガ	なし	12/11・25、1/15・22、2/5・12・26、3/5・19・26	10時～11時	25人	8,640円

身を守る！特殊詐欺に遭わないための対策講話

日時 令和9年1月13日（水）10時～11時
場所 勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）
対象 どなたでも
定員 30人
費用 無料
内容 警察官による巧妙化する特殊詐欺に遭わないための対策についての講話
締切 1月9日（土）までに電話にて
問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140



住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録
JPCA 一般社団法人 日本塗装工業会
当社は国土交通大臣登録団体の構成員です
屋根・外壁塗装 リフォーム請負工事
完全自社施工
1級技能士が施工します
オオアク建装工業株式会社
☎0282-22-5981
見積無料

ケーブルテレビの防犯カメラサービスで
安心な年末・年始を！
お出かけが増える この時期に！
詳しくはコチラ
ケーブルテレビ栃木 0120-25-1819

スポーツ

わたらせサイクルパーク BMX体験会【レンタサイクル無料同日開催】

オリンピック競技にも採用され、若者にも人気の「BMX体験会」を開催します。Astemo宇都宮ブリッツェンスタッフが丁寧にサポートします。また、自転車専用パーク「わたらせサイクルパーク」を広く楽しんでいただくため、1月11日(月・祝)限定でレンタサイクルが無料で使用できます。詳細は市HPをご確認ください。

日時 令和9年1月11日（月・祝）①10時～12時②13時～15時
※雨天中止
場所 わたらせサイクルパーク（藤岡町藤岡）
対象 BMX未経験者・初心者
定員 10人（先着順）
費用 無料
申込 12月1日（火）から、わたらせサイクルパーク（☎080-2200-9760）へ電話にて
※動きやすい服装で参加ください
問 スポーツ課 ☎(25)0930

第71回とちぎ駅伝競走大会

日時 令和9年2月11日（木・祝）8時30分開会式 9時競技開始
場所 栃木市総合運動公園ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ前（栃木市総合運動公園陸上競技場前／川原田町）
走路 栃木市総合運動公園内園路
一般の部 10，780m（4区間）／参加資格：職域・社会人で編成されたチーム ※中学3年生または高校生を1名含めてもよい
高校生の部 10，780m（4区間）／参加資格：学校・クラブを単位としたチーム
中学生（男子）の部 10，780m（5区間）／参加資格：学校・クラブを単位としたチーム ※1校、1クラブ2チーム以内
女子の部 8，320m（5区間）／参加資格：学校・クラブ・職域を単位としたチーム ※中学生は、1校、1クラブ2チーム以内
小学生の部 9，204m（6区間）／参加資格：学校・クラブを単位とし、4年生以上で編成されたチーム ※1・3・5区は女子区間、2・4・6区は男子区間
費用 競技区分を問わず、1チームにつき10，000円 ※傷害保険料を含む。費用は、大会当日に会場で納入。
申込 詳細を市HPでご確認のうえ、令和9年1月14日（木）までに、スポーツ課あてメールにて申込み
問 スポーツ課 ☎(25)0930

小中学生スキー初心者教室

市内の小学4年生～中学3年生のスキー初心者を対象とした、日帰りのスキー教室を開催します。

日時 令和9年1月16日（土）受付6時30分～
集合場所 栃木市総合運動公園西側駐車場（川原田町）
対象 市内の小学4年生から中学3年生 ※スキー初心者（初めての方、または経験はあるが滑ることができない方）
定員 40人（先着順）
費用 ※スキー場利用料の改定に伴い、増減する場合があります。小学生 7，600円（レンタルは別途料金。用具のみ3，200円、ウェアのみ2，800円、用具+ウェアセット5，200円）中学生 9，600円（レンタルは別途料金。用具のみ4，600円、ウェアのみ4，100円、用具+ウェアセット7，600円）
※レンタル内容：用具(板・ブーツ)、ウェア(ウェア・帽子・ゴーグル・グローブ)
※費用は、当日の朝、納入
内容 エーデルワイススキーリゾート（栃木県日光市）にてインストラクターによるスキー教室。栃木市総合運動公園を出発し、大型バスに乗って、スキー場へ向かいます。
※本教室の詳細は、後日、参加者の皆様にお知らせします。
持物 健康保険証もしくは保険の内容が分かるもの、ウェア・帽子・ゴーグル・グローブ（ウェアをレンタルしない方）、昼食、飲み物、その他各自必要なもの
申込 12月1日（火）8時30分～22日（火）17時までに、電子申請システムより申込み
※原則、一度の申込みにつき1人の申込み（家族（兄弟）等での申込みの場合のみ、2人まで申込み可）
※システムの都合上、一つのメールアドレスで複数回の申込みは不可
問 スポーツ課 ☎(25)0930

害虫獣駆除 株式会社防除プロジェクト
害虫駆除ならお任せ 技術（技）に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります
栃木消毒 栃木消毒 で 検索
☎62-5679 090-1816-2266

いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所
関東信越税理士会所属 板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡
税理士・行政書士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 税理士 大島 康
〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

栃木市生涯学習人材バンク自主講座（令和９年２月～３月）受講者募集

問 生涯学習課 ☎（21）2486

栃木市では、知識や経験・技術・能力等を広めたり、人に教えたいという意欲のある方を生涯学習ボランティアとして登録し、自由に学び教え合う身近な学習環境づくりをめざすことを目的とした、「生涯学習人材バンク事業」を実施しています。

今回、以下のとおり登録者自らが企画・運営する「自主講座」を開催しますので、興味のある講座がありましたら、ぜひお申込みください。

生涯学習ボランティアのご登録も随時募集しております。登録をお考えの方は生涯学習課までご連絡ください。

申込 12月15日（火）までに、申込書（生涯学習課・市役所本庁舎４階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載）に必要事項を記入のうえ、生涯学習課 または 各公民館の窓口にてお申し込みください。

※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定します。（抽選結果は追って連絡します）

※都合により中止や内容が変更になる場合があります。

	No.	講座名／講師名	日付／時間	受講料等	場　所
文化・芸術	1	かな書道 ／池嶋（いけじま） 白蓮（はくれん）	2月19日・26日、3月5日・12日・26日（金） ／10時～12時	全5回(初回一括) 1,250円	大宮公民館（大宮町）
	2	二胡演奏（初心者と再勉強者） ／唐木童（からきど） 隆章（りゅうしょう）	3月7日・14日・28日（日） ※希望者に二胡の無料貸出あり ／10時～12時	全3回(初回一括) 200円	第４地区コミュニティセンター（旭町）
	3	楽しいオーディオで人生粋生き ／茅原（かやはら） 正男（まさお）	2月24日、3月24日（水） ／10時～12時	全２回 無料	講師宅（大平町）
	4	楽しく学ぶオカリナ講座 ／篠原（しのはら） 和之（かずゆき）	2月4日（木）・12日（金） ※希望者にオカリナの無料貸出あり ／14時～15時30分	全２回 無料	皆川公民館(皆川城内町)
	5	銀粘土でつくる桜チャーム・リング ／玉置（たまおき） 美恵（みえ）	A日程：2月20日（土）13時～16時 B日程：2月21日（日）11時～14時 C日程：2月22日（月）11時～14時	対象：中学生以上 各日程 4,500 円	ハートランド城(藤岡町藤岡)
	6	どうぶつしょうぎをやってみよう ／栃木市将棋クラブ	3月27日（土） ／14時15分～15時30分	200 円	吹上公民館(吹上町)
	7	子ども将棋教室 ／中村（なかむら） 正（ただし）	2月6日・13日（土） ／13時～16時	対象：小中学生 全２回 無料	あいあいプラザ(都賀町平川)
	8	子ども囲碁教室 ／中村（なかむら） 正（ただし）	2月20日・27日（土） ／13時～16時	対象：小中学生 全２回 無料	あいあいプラザ(都賀町平川)
	9	レクゲームで楽しく ／村上（むらかみ） 尚司（しょうじ）	2月7日（日）・11日（木・祝）・21日（日） ／10時～12時	全３回 1回200円	ハートランド城(藤岡町藤岡)
	10 ①	小さな手創りインテリア NEOデコパージュ(ハンガー)／森（もり） 政美（まさみ）	2月3日（水） ／9時30分～11時30分	2,600 円	国府公民館（惣社町）
	10 ②	小さな手創りインテリア 香りの粘土(シースルークレイ)／森（もり） 政美（まさみ）	2月17日（水） ／9時30分～11時30分	2,600 円	国府公民館（惣社町）
	10 ③	小さな手創りインテリア レザーDECO(猫ペンメモスタンド) ／森（もり） 政美（まさみ）	3月10日（水） ／9時30分～11時30分	2,100 円	国府公民館（惣社町）
	10 ④	小さな手創りインテリア クイリング（桜の花） ／森（もり） 政美（まさみ）	3月24日（水） ／9時30分～11時30分	1,600 円	国府公民館（惣社町）
	11	はじめてのウクレレ♪ ／谷中（やなか） 敦（あつし）	2月2日・9日・16日（火） ※希望者にウクレレの無料貸出あり ／10時～11時	全３回 無料	大宮公民館(大宮町)
	12	栃木名物南京玉すだれ ／渡邉（わたなべ） 久江（ひさえ）	3月8日・15日（月） ※希望者に玉すだれの無料貸出あり ／12時～13時	全２回 無料	第５地区コミュニティセンター（箱森町）
	13 ①	フラワーアレンジメント プリザーブドフラワー／渡邉（わたなべ） 美樹（みき）	A日程：2月19日（金）13時～14時30分 B日程：3月9日（火）10時30分～12時	各日程 2,000 円	第４地区コミュニティセンター（旭町）
	13 ②	フラワーアレンジメント 生花アレンジ／渡邉（わたなべ） 美樹（みき）	A日程：2月16日（火）13時～14時30分 B日程：3月12日（金）13時～14時30分	各日程 1,500 円	第４地区コミュニティセンター（旭町）
軽運動	14	シニアの為の軽運動 ／高田（たかた） 英衣子（えいこ）	2月12日・26日（金） ／13時30分～14時45分	全２回 無料	第５地区コミュニティセンター（箱森町）
	15	シニアの為のフラダンス ／高田（たかた） 英衣子（えいこ）	3月29日（月） ／13時30分～14時30分	無料	第５地区コミュニティセンター（箱森町）
	16	ふたりのプレマタニティフィット ／富田（とみた） 悦子（えつこ） ※女性の体と心の両面をケア	3月20日（土） ／19時～20時15分	対象：将来的に妊娠を希望する女性 600 円	関東ホーチキにしかた体育館（西方町本郷）
	17	ロコモ予防のための３B体操 ／仲矢（なかや） 美穂（みほ） ※ロコモ：移動機能の低下	3月2日・16日（火） ／13時30分～15時	全２回 無料	藤岡公民館(藤岡町藤岡)
くらし・生活	18	そば打ち体験講座 ／大平あらいそば打ち愛好会	2月10日・24日、3月10日・24日（水） ／9時～14時	全4回(初回一括) 5,000 円	大平公民館(大平町蔵井)
	19	英字新聞読解と中学生の英文法 ／石塚（いしづか） 裕治（ゆうじ）	2月7日・14日・28日（日） ／10時～12時	全３回 1回100円	第４地区コミュニティセンター（旭町）
	20	簡単で質の高いアロマとハーブ ／今泉（いまいずみ） 貴司（たかし）	2月4日・18日、3月4日・11日・25日（木） ／13時30分～15時	全5回(初回一括) 2,200 円	第５地区コミュニティセンター（箱森町）
	21	樹木医と学ぶ庭木の管理 ／栃木（とちぎ） 宏昭（ひろあき）	3月27日（土） ／15時～17時	500 円	岩舟公民館(岩舟町静)
	22	試合前・大勝負前の食事 ／富田（とみた） 悦子（えつこ）	3月18日（木） ／19時～20時15分	700 円	関東ホーチキにしかた体育館（西方町本郷）
	23	やさしいそば打ち講座 ／山田（やまだ） 英子（ひでこ）	2月13日・27日、3月13日・27日（土） ／9時～15時	全４回 1回1,000円	静和地区公民館(岩舟町静和)

生涯学習人材バンク事業では、自主講座以外にも学習相談を受け、必要に応じて支援活動を実施していますので、お気軽にお問い合わせください

税務署の窓口受付は「午後３時まで」

令和８年10月１日から、全国の税務署の総合窓口受付時間は、原則９時から15時までに変更となりました。

国税庁では、e-Taxやキャッシュレス納付など、税務署に行かなくても利用できるオンライン手続の充実を進めています。ぜひオンライン手続もご活用いただくとともに、窓口をご利用の際は受付時間にご留意ください。ご理解とご協力をお願いします。

問栃木税務署☎（22）0885

借金でお悩みの方へ

ローンやクレジット、家族の借金など、ひとりで悩まず相談してください。

専門の相談員がお話を伺い、解決に向けたアドバイスやサポート、必要に応じて弁護士・関係機関の紹介・引継ぎを行います。

時平日８時30分～12時／13時～16時30分　費無料

内電話または面談（面談の場合は事前予約をお願いします）

問財務省関東財務局宇都宮財務事務所

相談専用電話☎028-633-6294

「みんなで１万本ノック」参加者募集

野球・ソフトボールのプロ選手のノックを受けて総数１万本を目指す参加型スポーツイベント。お子さんや初心者も大歓迎です。ゲストについてはソフトボールパークプロジェクトのホームページをご覧ください。

時11月28日（土）13時～15時

場エイジェックスポーツ科学総合センター（沼和田町）

対どなたでも

定300人（事前申込優先）

費子ども・学生は無料、大人1,500円

申２次元コードから申込

問ソフトボールパークプロジェクト

✉ sbpp@r-monstella.com

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。※入会希望者は必ずご出席ください。

日時	場所
12月7日（月）13時30分～1時間程度	北部事業所（都賀町原宿）
12月8日（火）13時30分～1時間程度	栃木センター（入舟町） 岩舟作業所（岩舟町下津原）
12月9日（水）13時30分～1時間程度	南部事業所（藤岡町大前） 大平作業所（大平町西野田）
12月23日（水）10時～1時間程度	ハローワーク栃木（河合町）

問栃木センター ☎（23）4165

シルバー人材センター刃物研ぎ

申込は11時30分まで費包丁類400円～・刈込はさみ600円～

日時	場所
12月16日（水）9時～12時	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館駐車場西側（栃木センター作業室前／入舟町）
12月23日（水）9時30分～12時	道の駅みかも（藤岡町大田和）

問栃木センター ☎（23）4165

哲学カフェへのお誘い

古民家カフェの落ち着いた雰囲気のなか、だれでも気軽に参加できる哲学対話の集いです。思ったことを気兼ねなく語り合い、聴いているだけの参加も大歓迎です。他の人の語りを聴くと、納得できることが多くあります。哲学に関心ある人、悩みを抱えている人、疑問に感じることを抱えている人、いろいろな人と徐々に対話を深めていける機会に参加してみませんか。詳細はホームページをご覧ください。

時12月19日（土）　15時～17時

場北蔵カフェICHIGO（倭町）

費無料

問哲学カフェ事務局（阿見）☎（27）8788

※不在が多いため、できるだけホームページから連絡・申込をお願いします。

業種別企業説明会

県内企業が採用情報、インターンシップ情報、業務に必要な専門技術や資格等の情報を提供する「業種別企業説明会」を開催します。就職活動のポイントなどを解説するセミナーも併せて実施します。（参加企業：各回40社程度）

時第１回（観光、外食、医療・福祉、美容、卸売、小売、サービスに関わる企業）
令和９年１月14日(木)13時～15時40分
第２回（ＩＴ・デザイン、建設、ものづくりに関わる企業）
令和９年１月22日(金)13時～15時40分

場ライトキューブ宇都宮(宇都宮市宮みらい)

対大学、短大、高専、専修学校等の学生（学年不問）
※学生以外の方も参加可能

申各回開催日の前日まで

問株式会社ワークエントリー(県事業委託先)
☎028-612-8643

家庭生活支援員養成研修受講生募集

ひとり親家庭の方が、病気や冠婚葬祭、学校行事、就職活動などで、育児に困った時にサポートする家庭生活支援員を養成する研修の受講生を募集します。

時令和９年１月23日・30日・２月13日・20日（いずれも土曜日）上記以外に平日３時間の保育所見学実習があります。

場とちぎ男女共同参画センター（パルティ／宇都宮市野沢町）および居住地区の保育施設

対５日間の講習をすべて受講できる方。家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方。託児あり（予約制）

費無料

申12月４日（金）必着

問栃木県ひとり親家庭福祉連合会
☎028-665-7801

栃木市の企業様向け脱炭素セミナー

時令和９年２月８日（月）13時30分～15時50分

場栃木商工会議所（片柳町２丁目）

定60人（先着順）

費無料

内セミナー内容
①栃木市ゼロカーボンシティ実現に向けたロードマップ
②省エネ法の判断基準と省エネのポイント
③省エネ診断・省エネ事例・省エネ補助金
④サプライチェーンの役割と排出量価格と削減の手法
⑤エコアクション２１のすすめ
⑥事業者と生態系保全、生物多様性のかかわりについて

申12月１日（火）～14日（月）にメールにて✉ fujimototsutomu3@cc9.ne.jp

問NPO法人栃木県環境カウンセラー協会（藤本）☎090-4398-5434

ワークショップ
しもつかれを繋ぐ―しもつかれを学ぶ―

鬼おろしって知っている？栃木の郷土料理、しもつかれを作ってみよう！

時12月12日（土）10時30分～12時

場國學院大學栃木短期大学（平井町）

対小学生（３年生以下は保護者同伴）

定15人（先着順）費無料

申12月10日（木）までに國學院大學栃木短期大学ホームページにて

問國學院大學栃木短期大学☎（22）5511

公開講座「いちご学」

いちごについて多角的に学びましょう。

時12月５日（土）13時～15時30分

場國學院大學栃木学園教育センター（境町）

対どなたでも

定100人

費無料

申12月１日（火）までに國學院大學栃木短期大学ホームページにて

問國學院大學栃木短期大学☎（22）5511

栃木県立博物館 12月の行事

縄落（なおろし）遺跡～接圏の地・那須の縄文時代
時12月19日(土)～令和９年２月28日(日)
巡回展　栃木の遺跡
時12月19日(土)～令和９年２月７日(日)
昔のことしってっけ？
～道具を知れば暮らしが見える～
時12月19日(土)～令和９年４月４日(日)
名前で楽しむ生き物と石
時12月12日(土)～令和９年４月11日(日)

12月20日（日）は県博デー
もっとみなさんに博物館を楽しんでいただくために毎月第３日曜日に開催しています。

内コンサート／クイズにチャレンジ！／学芸員とっておき講座／キッズツアー／百人一首読み札ぬり絵

ファミリーツアー
お子様を連れたご家族向けのツアーです。
時12月５日（土）・６日（日）・12日（土）・13日（日）・19日（土）・26日（土）・27日（日）いずれも10時～
申予約不要

ミュージアムツアー
博物館解説ツアーです。
時12月５日（土）・６日（日）・12日（土）・13日（日）・19日（土）・26日（土）・27日（日）いずれも13時30分～
申予約不要
共通事項場栃木県立博物館（宇都宮市睦町）費一般260円、大学生・高校生120円、中学生以下は無料
問栃木県立博物館☎028-634-131



関東どまんなかサミット情報　近隣市・町の情報をご紹介

古河市（茨城県）

古河七福神めぐり

年の初めに幸福を願って七福神を巡拝する福めぐりです。徒歩7,000歩、約２時間のコース（約3.5㎞）を自由に巡拝します。

日時　令和９年１月10日（日）９時～10時30分受付※９時前の巡拝はご遠慮ください。
場所　古河駅西口おまつり広場
費用　無料（押印台紙は300円）
問(一社)古河市観光協会☎0280(23)1266

加須市（埼玉県）

イルミネーション大作戦



北川辺総合支所周辺を約４万個の電球で彩るイルミネーション大作戦が開催されます。

中学生も参加するボランティアが、約１カ月かけて飾り付けたイルミネーションを、ぜひご覧ください。

期間　12月12日(土)～令和９年１月31日(日)16時30分～22時10分
※12日(土)のみ17時から
会場　北川辺総合支所(加須市麦倉1481-1)周辺
主催　北川辺Dreamプロジェクト
問北川辺総合支所地域振興課
☎0280（62）2111

野木町（栃木県）

TOWN-NOGI イルミネーション2026



期間　11月27日（金）～令和９年１月11日(月・祝)
日没後（17時前後）～24時
場所　JR野木駅前東西ロータリー※車で来場の際は、有料駐車場をご利用ください。
問野木町観光協会（野木町産業振興課内）
☎0280（57）4153

板倉町（群馬県）

ITAKURA イルミネーション2026-2027

冬の夜を明るく彩る風物詩、今年も板倉町役場周辺でイルミネーションを実施します。

幻想的な光が織りなす冬の風景をぜひお楽しみください。



期間　12月12日（土）～令和９年１月31日(日)16時30分～20時30分
※12日(土)は17時過ぎに点灯
場所　板倉町役場(板倉町板倉2682-1)周辺
問板倉町産業振興課☎0276（82）1111

小山市（栃木県）

認知症を知る講演会

認知症を患った実母を支える実父の老々介護を追ったドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします」で、文化庁映画賞文化記録映画大賞を受賞した信友（のぶとも）直子（なおこ）氏を講師に招き、認知症講演会を実施します。

日時　令和９年１月16日(土)14時～16時
場所　小山市立文化センター（小山市中央町1-1-1）
対象　どなたでも
定員　450人
申込　12月１日（火）から電話、窓口、専用フォーム、FAXにて
問小山市高齢生きがい課☎0285(22)9853
FAX 0285(22)9543





知っていますか？「里親制度」

問 こども家庭センター☎（25）5148

子どもは親の温かい愛情のもとに育つことが望ましいのですが、様々な事情により、本来の家庭で暮らすことができない子どもがいます。こうした子どもたちを保護者に代わって公的に育てる仕組みを社会的養護といい、里親は、乳児院や児童養護施設等と並んでその重要な担い手の１つです。

里親の種類

養育里親	さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを一定期間養育する里親
養子縁組里親	養子縁組を前提として子どもを養育する里親
専門里親	虐待を受けた子どもや非行等の問題を有する児童、障がいのある児童などを養育する、一定の専門性が求められる里親
親族里親	両親の死亡・行方不明・拘禁等、現実的に養育できない場合に子どもを養育する、親族の里親

地域で子どもの育ちを支えるために

１人ひとりが里親制度への理解を深め、社会的養護を必要とする子どもたちに関心を持つことが大切です。里親家庭だけでなく、地域全体で子どもたちの健やかな成長を見守り、支える社会の実現を一緒に目指しましょう。

市 HP

とちぎ市男女共生大学

問 人権・男女共同参画課☎（21）2162

子育てパパ応援講座
～パパも一緒に、赤ちゃんとの時間を楽しもう！～



パパの子育てを応援するため、パパと赤ちゃんのふれあいを楽しむベビーマッサージ講座を開催します。ママの付き添いも大歓迎！ママと一緒に子育てを頑張りたいと思っているパパ、ぜひご参加ください！

日　時　12 月 20 日（日）10 時～ 11 時 30 分
場　所　きららの杜とちぎ蔵の街楽習館　４階　和室１
対　象　生後３か月～ 12 か月程度の赤ちゃんとパパ
定　員　10 組程度（ママ同伴可）
※申込者多数の場合は抽選となります。
参加費　無料
講　師　助産師　保健師　子育てハッピーアドバイザー
上野（うえの） 有里恵（ゆりえ） 氏
申　込　12 月９日(水)まで
２次元コードより申込み

き・ず・な・む・す・ぶ とちぎ未来 ASSISTNET

栃木北中学校地域の寺子屋

生涯学習課 ☎（21）2488

とちぎ未来アシストネット事業において、公民館は地域コーディネーターとの連携や会議を通して、地域ぐるみで子どもを育てる活動の充実を図っています。

今年４月に３つの中学校が統合した栃木北中学校地域では、夏休みに「寺子屋」を開催しました。寺子屋は、皆川・寺尾・吹上の３つの公民館と地域コーディネーターが中心となって運営し、参加した子どもたちは、学習支援ボランティアの方たちと一緒に、習字や絵画、ドリル学習など、それぞれの夏休みの課題に取り組み、充実した時間を過ごしました。また、寺尾公民館で行われた寺子屋では、学習の後にメダカすくいや綿あめ、かき氷などの縁日も行われ、子どもたちは、地域の方々との交流を深めながら楽しく学び、夏休みの思い出をつくる機会となりました。



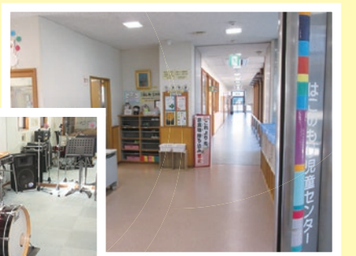


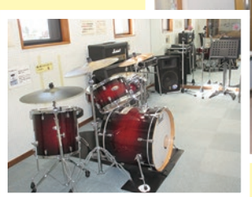
「とちぎ未来アシストネット事業」の詳細は、市 HP をご確認ください。

今月の Pick Up!

はこのもり児童センター

箱森町 36 － 31（とちぎコミュニティプラザ２階）
☎（24）4034
９時～19 時・水曜祝日休





はこのもり児童センターは０歳～ 18 歳未満の子どもが利用できる施設です。センター内の図書室では友達とのゲームを、運動ホールは空調が完備され、暑い夏も快適にスポーツを、スタジオは防音完備で音の漏れを気にすることなく演奏を楽しむことができます。また、毎月、工作やスポーツ体験、季節のイベントなどを開催してます。ぜひ遊びに来てください。

児童館・支援センターのお知らせ

時日時 場場所 対対象 内内容 定定員 費費用 持持ち物 申申込

施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎（27）5322 ９時～17 時・水曜祝日休	**冬休みスポーツ大会**時 12 月 28 日（月）13 時 30 分～ 15 時定小学生以上 15 人（先着順）申 12 月 14 日（月）～ ★詳細、その他イベントは HP、インスタグラムをご確認ください。
そのべ児童館 ☎（20）6231 ９時～17 時・木曜祝日休	**クリスマス飾りを作ろう**時 12 月２日（水）～ **みんなで楽しいクリスマス**時 12 月 15 日(火)10 時～内お友だちと一緒にサンタのバッグを作ろう定 10 組 **クリスマスフルートコンサート**時 12 月 12 日(土)10 時～定 30 組 **親子ビクス**時 12 月 21 日(月)10 時～ ★予約等、詳しくは HP にて
はこのもり児童センター ☎（24）4034 ９時～19 時・水曜祝日休	**スノードーム大作戦！**時 12 月６日（日）14 時～定 20 人 **スポーツに挑戦！～ソフトフロアホッケー～**時 12 月 12 日（土）①14 時～②14 時 30 分～定各 12 人程度対小学生以上 **リアル羊毛 de ひつじデコ**時 12 月 20 日（日）14 時～定 20 人 ☆共通事項申当日９時（電話可）対 18 歳未満（未就学児は保護者同伴）
地域子育て支援センター（とちぎ） ☎（23）2740 ９時～16 時・土日祝日休	**ほんわかタイム**時 12 月１日（火）10 時～ 11 時対０歳児申 11 月 25 日（水）９時～ **お楽しみイベント「クリスマスコンサート」**時 12 月９日(水)10 時～対乳幼児申受付中 **支援センターデビューの日**時 12 月 17 日（木）10 時～ 11 時対支援センター初利用者申 11 月 24 日（火）９時～
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん　☎（24）3900 ９時～15 時・土日休	**わくわく給食**時 12 月７日(月) **親子で楽しむリトミック**時 12 月９日(水) **絵の具で遊ぼう！**時 12 月 11 日(金) **英語で遊ぼう！ Xmas パーティ**時 12 月 16 日(水) **もぐもぐ離乳食**時 12 月 17 日(木) **あべ先生の子育て相談**時 12 月 21 日(月) **親子でクッキング**時 12 月 25 日(金)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ　☎（27）8890 ９時～14 時・土日祝日休	**もちつきペッタン！！**時 12 月 22 日(火)対２歳前後内もちつきの見学とおもちが出来るまでのおはなし持飲み物・室内履き **みんなでおめでとう！ハーフ・1・2・3 t h バースディ**時 12 月 17 日(木) **ポッケ広場**日程、詳細は、HP をご覧になり、お電話ください。☆共通事項時 10 時 30 分～申平日９時～ 15 時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎（23）8905 10 時～15 時・土日祝日休	**先生とあそぼう！**時 12 月９日(水)①10 時～②10 時 40 分～対①ハイハイまでのおともだち②あんよができるおともだち **ベビーマッサージ**時 12 月 16 日(水)10 時 30 分～ 11 時 30 分対１歳まで定８組持バスタオル、ベビーオイル **あしがたあーと**時 12 月 17 日(木)、23 日(水)10 時～ 11 時 30 分 ★詳細は Instagram にて
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎（51）3475　10 時～15 時 30 分・土（第１・３・５）日祝日休	**クリスマスイベント**時 12 月 16 日(水)10 時 30 分～ 11 時 30 分場栃木保健福祉センターレクリエーション室対未就園児の親子内楽器遊び、クリスマスの製作、サンタさんとのふれあい定 10 組申初参加の方優先、12 月２日(水)までに来館して申込 ★ 12 月 28 日(月)～１月３日(日)冬季休館
地域子育て支援センターおおひら ☎（43）1134 ９時～16 時・月曜祝日休	**ころころ広場**時①１月 12 日（火）②26 日（火）申 12 月８日（火）～ **あかちゃんサロン**時①１月 14 日（木）②21 日（木）申 12 月２日（水）～ **きゅーちゃんダンスを踊ろう**時１月 19 日（火）申 12 月８日（火）～ ★詳細は HP にて
大平児童館　☎（43）2350 ８時 30 分～17 時 30 分（7・8 月は 18 時）・月曜祝日休	**タッチケア（ベビーマッサージ）**時 12 月 16 日（水）10 時 30 分～費１００円※初回参加者＋１００円申 12 月９日（水）～ **アロマヨガ**時 12 月 18 日（金）10 時 30 分～対ママ８人費 500 円（託児付）申 12 月 11 日（金）～
大平みなみ児童館 ☎（43）9880 ８時 30 分～17 時・月曜祝日休	**クリスマスオーナメント作り**時 12 月１日（火）～無くなり次第終了内飾りを作って館内に飾ろう対 18 歳未満（未就学児は保護者同伴） **ワークショップ**時 12 月 19 日（土）13 時半～ 15 時半内獅子舞作り対 18 歳未満（未就学児は保護者同伴）定 20 人(先着順)申当日９時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル　☎（20）0808 ９時 30 分～14 時 30 分・土日祝日休	**クリスマス製作**時 12 月７日（月）10 時～ 12 時定８組申 11 月 26 日（木）９時 30 分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園 HP をご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ　☎（43）3665 ９時～14 時・土日祝日休	**冬の製作**時 12 月8日（火） **親子で運動あそび**時 12 月15日（火）内動き易い恰好でご参加ください。**クリスマス会**時22日（火）10時～申初回の方は登録がありますので、お早めにお越しください。★詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎（62）5011 ９時～16 時・土日祝日休	**身体測定の日**時 12 月７日（月）10 時～申不要 **クリスマス会**時 12 月 11 日（金）10 時 30 分～申 11 月 26 日（木）９時～ **手型スタンプの日**時 12 月 16 日（水）10 時～申不要 **０歳あつまれ！**時 12 月 18 日（金）10 時 30 分～申 11 月 26 日（木）９時～
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ　☎（61）1152 10 時～15 時・土日祝日休	**もりのカフェイベント情報**　ここでしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキング ワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん！詳細・受付は公式 LINE にて！
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ　☎（62）5431 ９時～15 時・土日祝日休	**クリスマス製作♪**時 12月9日（水）11時～**鏡もち製作♪**時 12月18日（金）11時～ **楽器あそび♪**時 12月23日（水）11時～ ☆共通事項場バンビ幼稚園内対未就園児と保護者申事前申し込みは不要です。★詳細はHP・LINEをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎（27）2122 ９時～16 時・土日祝日休	**季節の製作**時 12 月 10 日(木)10 時～ **０歳あつまれ―(ミニクリスマス会)**時 12 月 16 日(水)10 時～ **親子エアロビクス**時 12 月 17 日（木）10 時～ **クリスマス会**時 12 月 23 日（水）10 時～対１歳以上のお子さん申 11 月 24 日（火）９時～ ★詳細は HP をご覧ください♪
地域子育て支援センターにしかた ☎（92）2900 ９時～16 時・土日祝日休	**親子製作（クリスマス飾り）**時 12 月９日（水）・10 日（木）10 時 30 分～ **身体測定・園庭遊び**時 12 月 11 日（金）10 時 30 分～ **クリスマス会**時 12 月 18 日（金）10 時 30 分～対未就園児と保護者 ☆共通事項申要申込 ★詳細などは、ホームページをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎（55）7920 ９時～16 時・土日祝日休	**ママのメイクレッスン**時 12 月１日（火）10 時～ **プチ・クリスマス会**時 12 月９日（水）10 時～ **プチ・おはなし会**時 12 月 15 日（火）10 時 30 分～ **計測と子育て相談の日**時 12 月 21 日(月)10 時～ 12 時 ★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細は HP にて

インフルエンザを予防しましょう

問 健康増進課 ☎(25)3512

インフルエンザとは



インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症で、基本的には軽症である「かぜ症候群」とは分けて考えるべき感染症です。

インフルエンザの主な感染経路は、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴による飛沫感染で、感染すると 24 ～ 72 時間の潜伏期間を経て、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れます。気管支炎や肺炎などを併発し、重症化しやすいのがインフルエンザの特徴です。高齢者や小児、呼吸器疾患などの持病がある方、妊娠中の方は抵抗力が弱く、特に重症化のリスクが高くなります。

予防接種の時期

インフルエンザワクチンの接種で発症そのものを完全に防ぐことはできませんが、罹患しても症状の重症化を防ぐことができ、合併症発症等の死亡リスクを抑えられます。

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで接種後 2 週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は接種後 2 週間からおよそ 5 か月程度と言われています。効率よく有効性を高めるためには、インフルエンザの流行前に接種しておくことが大切です。

インフルエンザの予防

インフルエンザを含む呼吸器感染症は「咳エチケット」「手洗い」「3 密（密接・密集・密閉）回避」「換気」「適切なマスク着用」などの基本的な感染対策の徹底で、感染のリスクを下げることができます。また、体調が悪い時には外出を控えましょう。発熱などの症状がある場合は、まずは、かかりつけの医療機関に電話でご相談ください。



女性のための骨粗しょう症予防教室参加者募集

問 健康増進課 ☎(25)3511

骨粗しょう症の予防方法を学び、丈夫な骨で健康な生活を送りましょう！参加者は令和 8 年度の骨粗しょう症検診を受けられます。

栃木会場 12 月 16 日（水） とちぎロボケアセンター（新井町）

大平会場 令和 9 年 1 月 20 日（水） 大平健康福祉センターゆうゆうプラザ（大平町西野田）

時間 10 時～ 12 時（受付 9 時 45 分～）
対象 市内在住の 20 ～ 64 歳までの女性
定員 各会場 15 人（先着順）
費用 無料
持物 筆記用具、水分補給用飲み物、タオル、上履き
※動きやすい服装でお越しください。
申込 12 月 24 日（木）までに電子申請システムまたは電話にて問合先へ。
※栃木会場へのお申込みは、12 月 9 日（水）までにお願いします。
※詳細は市ホームページをご覧ください

内容
- 骨波測定（骨の健康度チェック）
- 体組成計測定
- 姿勢測定
- 骨粗しょう症予防のための栄養・運動講話
- マット運動

集団検診（受診には予約が必須です）

問 健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程（受付時間 8 時～ 11 時） ～ 1 年に 1 回検診を受けましょう～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
12	1	火	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女	1	13	水	栃木保健福祉センター	女
	3	木	藤岡保健福祉センター ※1	女		14	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女
	4	金	栃木保健福祉センター ※2※3	女		18	月	栃木保健福祉センター	男女
	5	土	大平ゆうゆうプラザ	女		19	火	大平ゆうゆうプラザ	女
	8	火	北部ゆったり～な	男女		20	水	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女
	10	木	大平ゆうゆうプラザ	男女		21	木	栃木保健福祉センター	女
	12	土	栃木保健福祉センター	男女		25	月	藤岡保健福祉センター ※1	男女
	21	月	藤岡保健福祉センター ※1	男女		26	火	北部ゆったり～な	男女
	22	火	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		27	水	栃木保健福祉センター	男女
1	7	木	栃木保健福祉センター	女		28	木	栃木保健福祉センター ※2	女
	8	金	栃木保健福祉センター	男女		29	金	大平ゆうゆうプラザ	男女
	9	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		30	土	栃木保健福祉センター	男女
	10	日	栃木保健福祉センター	男女		31	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	12	火	栃木保健福祉センター	男女					

※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。
※2 12/4（AM）、1/28 は託児サービスを実施します。（完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。）
※3 12/4 は、午後にも検診を実施します。ただし午後は胃がん検診は実施しませんので、予約の際ご注意ください。
（受付時間 13：30 ～ 15：00）

乳幼児健診・健康相談等

♥は健康増進課☎(25)3511
★はこども家庭センター☎(25)3505 またはこちらから▶

★ 12 月の乳幼児健診

※個別通知で案内した時間にお越しください。

日	曜日	地域（会場）
4 か月児健診		
3	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9	水	栃木（栃木保健福祉センター）
9 か月児健診		
2	水	栃木（栃木保健福祉センター）
3	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1 歳 6 か月児健診		
1	火	栃木（栃木保健福祉センター）
16	水	栃木（栃木保健福祉センター）
17	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
3 歳児健診		
10	木	栃木（栃木保健福祉センター）
15	火	栃木（栃木保健福祉センター）
18	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）

★ Hello 赤ちゃん教室（妊娠初期～中期クラス）

※事前に問合先へ電話またはアプリにて申し込みください。

助産師の話、栄養士の話 グループトーク、妊婦体験	12 月 5 日（土）	栃木保健福祉センター

★ 子育て広場（乳幼児）

※ 10 時～ 11 時の間に会場に直接お越しください。

育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	12 月 1 日（火）	栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室

※事前に問合先へ電話またはアプリにて申し込みください。

離乳食の進め方、与え方、各月齢の お口の様子、歯みがきの仕方	12 月 22 日（火）	栃木保健福祉センター

医療相談 ※事前に電話（☎ 20-7705）にて申込

お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
12	8 22	火	栃木保健福祉センター	①13 時～②14 時～ ③15 時～④16 時～

♥こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
12	18	金	栃木保健福祉センター	①13 時 30 分～ ②14 時 30 分～ ③15 時 30 分～

♥なんでも健康相談

食生活や運動習慣の見直しについて管理栄養士や保健師等がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町）☎(22)8699

診療時間等

平日（月～土）	内　科	19 時～22 時
休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内　科	9 時～21 時
	外　科	9 時～17 時
	小児科	18 時～21 時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。
※症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30 分前まで。

・・・・・・・・・・・・ 急患センター終了後 ・・・・・・・・・・・・

栃木市消防本部
月～土曜日の 22 時以降　**☎(22)0119**
日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降
☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。
ホームページ 「医療情報ネット」で検索

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども　☎ 028-623-3511
プッシュ回線の場合 ＃ 8000

大人（おおむね 15 歳以上）　☎ 028-623-3344
プッシュ回線の場合 ＃ 7119

月～金曜 16 時～翌朝 10 時
土・日・祝休日 24 時間（10 時～翌朝 10 時）

年末年始の休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。
診療時間 9 時～ 12 時、13 時～ 15 時

診療日	診療場所	電話番号
12月30日(水)	まつもと歯科医院（城内町）	☎(20)1184
12月31日(木)	新井歯科医院（湊町）	☎(22)1579
1月1日(金)	今野歯科医院（岩舟町和泉）	☎(55)8214
1月2日(土)	添野歯科クリニック（泉町）	☎(22)1574
1月3日(日)	町田歯科医院（藤岡町藤岡）	☎(62)2439

栃木市立文学館

吉屋信子と宇野千代　同時代を生きた二人の作家

令和９年３月22日（月・祝）まで

現在放送中のNHK朝の連続テレビ小説「ブラッサム」の主人公のモデルである宇野千代は、市ゆかりの作家吉屋信子と親しい関係でした。文壇での交流があったり、随筆作品などで互いに相手を取り上げたり、宇野千代の編集していた雑誌「スタイル」に吉屋信子が寄稿したりと、公私ともに友人であったと言えます。本展では、重なる履歴もあり、同時代に活躍した二人を、館蔵の著作本を中心に紹介します。



会　　場　２階多目的室　**開館時間**　９時30分～17時（入館は16時30分まで）
休 館 日　毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日休館）
祝日の翌日（祝日の翌日が土曜・日曜・祝日の場合は開館）
年末年始（12月29日～１月３日）

観 覧 料

区分	一般	中学生以下
企画展・常設展(2階)	330円(260円)	無料
常設展のみ(2階)	220円(170円)	
小平浪平翁記念室ほか(1階)	無料	
年間観覧券 ＊発行日より1年間有効	600円	—
美術館・文学館共通券 ＊両館の企画展会期が重なる時期のみ発行	900円	—

＊企画展の料金で常設展もご覧いただけます。
＊（ ）内は20名以上の団体割引料金
＊身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者１名は無料

関連講演会

講演	宇野千代の生涯	吉屋信子と宇野千代
日時	令和9年1月24日(日)	令和9年2月28日(日)
	13時30分～15時(開場：13時10分)	
会場	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター）大交流室	
定員	各50名（要事前申込／先着順）	
費用	無料	
講師	川本瑞貴（かわもとみずき）氏（世田谷文学館）	秋元薫（あきもとかおる）氏（県立神奈川近代文学館）
申込	12月１日（火）10時～、問合先に電話	

問 栃木市立文学館　☎（25）5400

栃木市民スポーツ応援団 Strawberry Hearts ストロベリーハーツ NEWS　スポーツ課 ☎（25）0930

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ メンバー募集中！
X（旧Twitter）　入会フォーム

宇都宮ブリッツェン

Astemo 宇都宮ブリッツェンの選手と走る！太平山ヒルクライムライド参加者募集！

太平山とその周辺を自転車で巡る総距離約23kmのライドイベントです。当日はAstemo宇都宮ブリッツェンの選手が一緒に走って、登り坂を走るテクニックや、効率的に走れるコツを教えてくれます。選手とともにサイクリングの魅力を存分に楽しみましょう。

日　　時　12月26日（土）9時～13時（雨天中止）
集合場所　永野川緑地公園（岩出町）西駐車場
対 象 者　スポーツバイク経験者（初級者から中級者）
募集定員　15人（先着順）　**参 加 費**　無料
そ の 他　自転車・ヘルメットをお持ちください。
自転車損害賠償責任保険等にご加入ください。
シティサイクルでの参加はご遠慮ください。
申　　込　12月１日（火）から２次元コードにて申込み



Ｊプロツアー＆宇都宮ジャパンカップ結果

日本最高峰の自転車ロードレースの年間シリーズ戦Ｊプロツアーにおいて、岡篤志（おかあつし）選手が自身初となる個人年間総合優勝に輝きました。また、世界のトップ選手が集結する国際大会、宇都宮ジャパンカップサイクルロードレースが10月16日から18日に開催され、６選手が出場しました。17日のクリテリウムでは、会場となった宇都宮市大通りに集まった大観衆を前に赤い稲妻のごとく激走し、岡選手が日本人最高位の４位となりました。また、18日のロードレースでは、森林公園の起伏のある周回コースを舞台に109名の選手が出走。半数近くの選手が途中棄権するなか、地元の大歓声を背に、チームでは谷田（たに）選手、岡選手、沢田（さわだ）選手が見事完走しました。今後の活躍にご期待ください。




文化会館

時日時　会会場　対対象　内内容　演出演　定定員　料料金　チチケット　申申込

ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館）　☎ 55-7055

ゆかりのアーティストシリーズ 手呂内愛翔ピアノ・リサイタル～光と祈りのクリスマス～




毎年１回、栃木市ゆかりのアーティストを紹介するシリーズ！今年は栃木市出身のお二人、ピアニスト・手呂内愛翔さんとフルーティスト・神山有理さんを迎えてお贈りします。
時12月６日(日)13時30分開場　14時開演会ホール対未就学児入場不可演手呂内愛翔(ピアノ)、神山有理（フルート）料全席指定（税込）一般1,000円、高校生以下500円チ市内３文化会館、文化会館ホームページ、オオノ楽器栃木本店、オンダ楽器ハーモニープラザ、(株）河合楽器小山店にて好評発売中！

SALT & SUGAR Live 2027



卓越した音楽センスと圧倒的なライブパフォーマンスで多くのファンを魅了してきたピアニスト【しお】塩谷哲（SALT）とSING LIKE TALKINGのボーカル【さとう】佐藤竹善（SUGAR）が織りなす極上な大人のサウンドをご堪能ください。
時令和９年２月７日（日）15時30分開場　16時開演会ホール対未就学児入場不可演佐藤竹善（vo)、塩谷哲（pf）料全席指定（税込）8,000円チ市内３文化会館、文化会館ホームページ、オオノ楽器栃木本店、チケットぴあ、ローソンチケットにて好評発売中！

ケロポンズ　ファミリーコンサート in いわふね



「エビカニクス」でおなじみのケロポンズが、心も体も弾むステージをお届けします。大人も子どもも楽しめる曲が満載！みんなでうたっておどっちゃおう！
時令和９年３月13日（土）12時30分開場　13時開演会ホール対３歳以上有料/2歳以下は、おとな１人につき１人は膝上鑑賞無料（席が必要な場合は有料）演ケロポンズ料全席指定（税込）おとな2,500円、こども（小学生以下）1,500円、親子セット券（２枚１セット）3,500円チ先行発売：令和８年12月19日（土）10時～会館ホームページにて販売。一般発売：令和９年１月９日（土）10時～窓口販売、13時～電話予約。市内３文化会館、オオノ楽器栃木本店、チケットぴあ、ローソンチケットにて販売。

図書館

時日時　会会場　対対象　内内容　演出演　講講師　定定員　料料金　申申込

図書館システム更新に伴う休館
栃木図書館　12月21日(月)～27日(日)
その他５館　12月21日(月)～25日(金)
休館中は、WEBサービスも停止します「ウェブサイト、資料検索・予約、マイページ(利用状況の確認、返却期限の延長など)」
年末年始休館
栃木図書館　12月31日(木)～1月3日(日)
その他５館　12月28日(月)～1月4日(月)

栃木図書館　☎ 22 - 3542
9時～19時30分／休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】
時12月12日(土)10時30分～11時 内季節のお話演おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館　☎ 43 - 5234
9時～19時30分／休館・月

絵本の読み聞かせ
時①12月５日(土)14時～14時30分②11日(金)10時30分～11時③26日（土）11時～11時20分 対①③幼児・小学校低学年向け②幼児向け内①きせつの本ほか②てあそび・わらべうたなど③「ときそば」ほか演①②ボランティア『おはなしじゃぼんだま』③図書館スタッフ
クリスマス会
時12月19日（土）14時～15時対小学生以下とその保護者内サンタさんと記念撮影、おはなし会、サンタさんからのプレゼントと盛りだくさん！

藤岡図書館　☎ 62 - 4889
9時～19時30分／休館・月

おはなし会【読み聞かせ】
時12月５日(土)14時～14時30分 内紙芝居「みならいサンタのドキドキ！クリスマス」ほか演ふじおかおはなし会『コロポックル』
クリスマス会
時12月20日（日）10時30分～11時30分演ふじおかおはなし会『コロポックル』内人形劇「サンタさんのいねむり」、音楽会ほか対どなたでも（未就学児は保護者同伴）定約20人申12月１日（火）から直接来館または電話にて

図書館都賀館　☎ 28 - 0806
9時～19時30分／休館・月

Vivid×Tsuga Library Xmasコンサート
時12月６日（日）11時～11時45分会都賀総合支所　２階多目的ホール対幼児～児童とその保護者内音楽パネルシアター、クリスマスソングなど、エレクトーンとシンセサイザーの演奏会。演音楽の宅配便Vivid
デンマークで過ごすクリスマス
時12月13日(日)14時～１時間程度内実際のデンマークのクリスマスってどんなもの？講安田千賀子（やすだちかこ）（図書館スタッフ）

図書館西方館　☎ 92 - 2512
9時～19時30分／休館・月

おはなし会【読み聞かせ】
時12月19日(土)11時～11時30分内絵本「クリスマスのかくれんぼ」ほか演図書館スタッフ

図書館岩舟館　☎ 54 - 1900
9時～19時30分／休館・月

おはなし会【読み聞かせ】
時①12月12日(土)②12月26日(土)各日14時～14時30分会岩舟公民館会議室５内①絵本「３びきのくま」他　②大型絵本「ノラネコぐんだんきしゃぽっぽ」他演①虹の会　②図書館スタッフ

栃木市電子図書館

「栃木市電子図書館」をご利用ください
スマホやパソコンで電子書籍が読める「電子図書館」サービスです。
ご利用いただける方
市内に在住・在勤・在学で、市内図書館（6館のいずれか）ですでに利用登録をされている方
サービス内容
貸出点数：一人２点まで
貸出期間：14日間

アクセスはこちらから

都賀文化祭開催

10月17日から10月25日まで、都賀公民館において、第50回栃木市都賀文化祭が開催されました。作品展示部門では、華道・書道・陶芸などの展示作品以外にも、フラワーアレンジメント体験教室・手芸デモンストレーションなどが開催されました。舞台発表部門では、歌謡、芸能・音楽合同発表など日頃の成果を発表しました。


◀芸能部門


◀音楽部門


◀アレンジメント教室


◀陶芸作品

第19回 皆川城址まつり

10月17日、皆川城址公園と皆川公民館にて皆川城址まつりが開催されました。ステージではよさこい演舞や和太鼓の演奏などが披露されたほか、会場には多くの模擬店が並びました。夕方からは、ペットボトルで作られた行灯（あんどん）が皆川城址公園を幻想的に彩り、夜にはお待ちかねの大迫力の打ち上げ花火が夜空を飾りました。参加した皆さんは、終始笑顔で祭りを楽しんでいました。





ふる里大平スポーツフェスタ2026

10月11日、大平運動公園にて、自由参加型スポーツ体験イベント「ふる里大平スポーツフェスタ2026」が開催されました。当日は晴天に恵まれ、約600名の参加者が「モルック」や「輪投げ」など9種目のスポーツを楽しみました。

運営を担うスポーツ協会等のスタッフが競技をサポートし、会場は終始笑顔に包まれていました。誰もが「みんなでワイワイ楽しむ」魅力を体感できた一日となりました。


▲誰もが楽しめる輪投げ


▲正確なスローが必要なモルック

Editor's Note 編集後記

朝の忙しい時間帯、愛犬に靴下を奪われて追いかけ回すのが我が家の日常です。愛犬に悪気はなく、尻尾をブンブン振って「遊んで欲しいだけ」なのがまた憎めないところ。今年のクリスマスの夜は、そんな愛犬へのプレゼントとして、枕元に靴下を置いてあげようと思っています。（塚）

先日娘がハーフバースデーを迎えました。SNSを参考にハーフにちなんだ写真をたくさん撮りました。近年は色々な記念日があって楽しいですね。12月からは、生後7か月記念日にクリスマス、お正月とイベントフィーバータイムに入りますので、気合を入れて臨みたいです（関）

市の最新情報はWebで！

公式HP / X（旧Twitter） / Facebook / Instagram / LINE / YouTube

次号 広報とちぎ1月号は **12月18日（金）発行** 各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問い合わせください。《☎：0282（21）2316》

にしかたニュースポーツフェス

10月18日、西方総合文化体育館にて、にしかたニュースポーツフェスが開催されました。

ピックルボールやモルック等のニュースポーツ、フィットネス、フォークダンス、卓球＆バトミントンスマッシュチャレンジ等の他、スーピードガンコンテストが行なわれました。参加者は3つ以上のスポーツを体験した方に抽選で豪華賞品があたるスタンプラリーや○×クイズにも参加し、大人から子どもまで様々なメニューを楽しむことができました。


◀ピックルボール


◀卓球スマッシュチャレンジ

わくわくアグリ体験

10月17日、岩舟町下津原地域にて、わくわくアグリ体験サツマイモ収穫祭が開催されました。

気持ちの良い秋晴れのもと、子どもから大人まで夢中になってサツマイモの収穫を楽しみました。収穫のあとは焼き芋の試食とモルック大会も行われ、笑顔あふれる楽しい交流の場となりました。


▲モルック大会


▲サツマイモ収穫

第4回渡良瀬遊水地花火大会

10月24日、藤岡渡良瀬運動公園にて、第4回渡良瀬遊水地花火大会が開催されました。打ち上げられた約1万発の花火は時折、霧にかすみましたが、秋の夜空を幻想的に染め上げました。イベントは、中学生による息のあった吹奏楽の演奏により幕を開け、お笑いライブが会場をさらに盛り上げました。サブステージでは子どもたちのエネルギッシュなダンスやお囃子が披露され、観客から温かい拍手が送られました。

肌寒い中、多くの人が訪れ、飲食ブースで食を満喫しながら、ステージと花火を楽しみ、藤岡地域の魅力を実感できる1日となりました。


▶打ち上げ花火の様子


▶お囃子


◀藤岡中吹奏楽の演奏


◀ダンス



令和7年 12月生まれの 赤ちゃん

わが家の エンゼル 天使


せきぐちいぶき
関口依吹ちゃん


かねこめぐる
金子芽來ちゃん


さかもとたいち
坂本大知ちゃん


すどうこはる
須藤心春ちゃん




なかまいおり
中間衣緒梨ちゃん


なかざとあさひ
仲里朝陽ちゃん


ながおだいき
長尾大輝ちゃん


とちぎこうた
栃木煌大ちゃん


ふくざわあん
福澤 杏 ちゃん

（募集）写真の裏に赤ちゃんの名前（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ（締切当日必着）。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
（締め切り）令和８年２月生まれ令和８年12月７日(月)、令和８年３月生まれ令和９年１月12日(火)※封筒に差出人住所を明記ください

年末、家族が集まる
この時期に



査定・相談 無料
秘密厳守
相談だけでもOK

不動産のこと 家族で話してみませんか？

こんなこと、家族で話せていますか？

- ☑ 実家をこれからどうする？
- ☑ 誰が不動産を引き継ぐ？
- ☑ 空き家になったらどうする？
- ☑ 相続した不動産をどうする？
- ☑ 売る？残す？活用する？


田畑は…？


実家は？

手続き、税金が…



まだ先のこと…
と思っている今だからこそ

家族で話したこと
とちみらに
相談してみませんか？

不動産・相続のことまずはお気軽にご相談ください。



「栃木県宅建協会」加盟店　「家族信託の相談窓口」加盟店
とちぎ未来開発(株)
〒328-0075 栃木市箱森町19-26
営業時間 / AM9:00～PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら
☎0282-24-5687
宅地建物取引業／栃木県知事免許(3)第4967号　(社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者　(社)栃木県宅地建物取引業協会会員