スポーツ

わたらせサイクルパーク BMX体験会【レンタサイクル無料同日開催】

オリンピック競技にも採用され、若者にも人気の「BMX体験会」を開催します。Astemo宇都宮ブリッツェンスタッフが丁寧にサポートします。また、自転車専用パーク「わたらせサイクルパーク」を広く楽しんでいただくため、1月11日(月・祝)限定でレンタサイクルが無料で使用できます。詳細は市HPをご確認ください。

日時 令和9年1月11日（月・祝）①10時～12時②13時～15時
※雨天中止
場所 わたらせサイクルパーク（藤岡町藤岡）
対象 BMX未経験者・初心者
定員 10人（先着順）
費用 無料
申込 12月1日（火）から、わたらせサイクルパーク（☎080-2200-9760）へ電話にて
※動きやすい服装で参加ください
問 スポーツ課 ☎(25)0930

第71回とちぎ駅伝競走大会

日時 令和9年2月11日（木・祝）8時30分開会式 9時競技開始
場所 栃木市総合運動公園ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ前（栃木市総合運動公園陸上競技場前／川原田町）
走路 栃木市総合運動公園内園路
一般の部 10，780m（4区間）／参加資格：職域・社会人で編成されたチーム ※中学3年生または高校生を1名含めてもよい
高校生の部 10，780m（4区間）／参加資格：学校・クラブを単位としたチーム
中学生（男子）の部 10，780m（5区間）／参加資格：学校・クラブを単位としたチーム ※1校、1クラブ2チーム以内
女子の部 8，320m（5区間）／参加資格：学校・クラブ・職域を単位としたチーム ※中学生は、1校、1クラブ2チーム以内
小学生の部 9，204m（6区間）／参加資格：学校・クラブを単位とし、4年生以上で編成されたチーム ※1・3・5区は女子区間、2・4・6区は男子区間
費用 競技区分を問わず、1チームにつき10，000円 ※傷害保険料を含む。費用は、大会当日に会場で納入。
申込 詳細を市HPでご確認のうえ、令和9年1月14日（木）までに、スポーツ課あてメールにて申込み
問 スポーツ課 ☎(25)0930

小中学生スキー初心者教室

市内の小学4年生～中学3年生のスキー初心者を対象とした、日帰りのスキー教室を開催します。

日時 令和9年1月16日（土）受付6時30分～
集合場所 栃木市総合運動公園西側駐車場（川原田町）
対象 市内の小学4年生から中学3年生 ※スキー初心者（初めての方、または経験はあるが滑ることができない方）
定員 40人（先着順）
費用 ※スキー場利用料の改定に伴い、増減する場合があります。小学生 7，600円（レンタルは別途料金。用具のみ3，200円、ウェアのみ2，800円、用具+ウェアセット5，200円）中学生 9，600円（レンタルは別途料金。用具のみ4，600円、ウェアのみ4，100円、用具+ウェアセット7，600円）
※レンタル内容：用具(板・ブーツ)、ウェア(ウェア・帽子・ゴーグル・グローブ)
※費用は、当日の朝、納入
内容 エーデルワイススキーリゾート（栃木県日光市）にてインストラクターによるスキー教室。栃木市総合運動公園を出発し、大型バスに乗って、スキー場へ向かいます。
※本教室の詳細は、後日、参加者の皆様にお知らせします。
持物 健康保険証もしくは保険の内容が分かるもの、ウェア・帽子・ゴーグル・グローブ（ウェアをレンタルしない方）、昼食、飲み物、その他各自必要なもの
申込 12月1日（火）8時30分～22日（火）17時までに、電子申請システムより申込み
※原則、一度の申込みにつき1人の申込み（家族（兄弟）等での申込みの場合のみ、2人まで申込み可）
※システムの都合上、一つのメールアドレスで複数回の申込みは不可
問 スポーツ課 ☎(25)0930

害虫獣駆除 株式会社防除プロジェクト
害虫駆除ならお任せ 技術（技）に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります
栃木消毒 栃木消毒 で 検索
☎62-5679 090-1816-2266

いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所
関東信越税理士会所属 板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡
税理士・行政書士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 税理士 大島 康
〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

栃木市生涯学習人材バンク自主講座（令和９年２月～３月）受講者募集

問 生涯学習課 ☎（21）2486

栃木市では、知識や経験・技術・能力等を広めたり、人に教えたいという意欲のある方を生涯学習ボランティアとして登録し、自由に学び教え合う身近な学習環境づくりをめざすことを目的とした、「生涯学習人材バンク事業」を実施しています。

今回、以下のとおり登録者自らが企画・運営する「自主講座」を開催しますので、興味のある講座がありましたら、ぜひお申込みください。

生涯学習ボランティアのご登録も随時募集しております。登録をお考えの方は生涯学習課までご連絡ください。

申込 12月15日（火）までに、申込書（生涯学習課・市役所本庁舎４階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載）に必要事項を記入のうえ、生涯学習課 または 各公民館の窓口にてお申し込みください。

※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定します。（抽選結果は追って連絡します）

※都合により中止や内容が変更になる場合があります。

	No.	講座名／講師名	日付／時間	受講料等	場　所
文化・芸術	1	かな書道 ／池嶋（いけじま） 白蓮（はくれん）	2月19日・26日、3月5日・12日・26日（金） ／10時～12時	全5回(初回一括) 1,250円	大宮公民館（大宮町）
	2	二胡演奏（初心者と再勉強者） ／唐木童（からきど） 隆章（りゅうしょう）	3月7日・14日・28日（日） ※希望者に二胡の無料貸出あり ／10時～12時	全3回(初回一括) 200円	第４地区コミュニティセンター（旭町）
	3	楽しいオーディオで人生粋生き ／茅原（かやはら） 正男（まさお）	2月24日、3月24日（水） ／10時～12時	全２回 無料	講師宅（大平町）
	4	楽しく学ぶオカリナ講座 ／篠原（しのはら） 和之（かずゆき）	2月4日（木）・12日（金） ※希望者にオカリナの無料貸出あり ／14時～15時30分	全２回 無料	皆川公民館(皆川城内町)
	5	銀粘土でつくる桜チャーム・リング ／玉置（たまおき） 美恵（みえ）	A日程：2月20日（土）13時～16時 B日程：2月21日（日）11時～14時 C日程：2月22日（月）11時～14時	対象：中学生以上 各日程 4,500 円	ハートランド城(藤岡町藤岡)
	6	どうぶつしょうぎをやってみよう ／栃木市将棋クラブ	3月27日（土） ／14時15分～15時30分	200 円	吹上公民館(吹上町)
	7	子ども将棋教室 ／中村（なかむら） 正（ただし）	2月6日・13日（土） ／13時～16時	対象：小中学生 全２回 無料	あいあいプラザ(都賀町平川)
	8	子ども囲碁教室 ／中村（なかむら） 正（ただし）	2月20日・27日（土） ／13時～16時	対象：小中学生 全２回 無料	あいあいプラザ(都賀町平川)
	9	レクゲームで楽しく ／村上（むらかみ） 尚司（しょうじ）	2月7日（日）・11日（木・祝）・21日（日） ／10時～12時	全３回 1回200円	ハートランド城(藤岡町藤岡)
	10 ①	小さな手創りインテリア NEOデコパージュ(ハンガー)／森（もり） 政美（まさみ）	2月3日（水） ／9時30分～11時30分	2,600 円	国府公民館（惣社町）
	10 ②	小さな手創りインテリア 香りの粘土(シースルークレイ)／森（もり） 政美（まさみ）	2月17日（水） ／9時30分～11時30分	2,600 円	国府公民館（惣社町）
	10 ③	小さな手創りインテリア レザーDECO(猫ペンメモスタンド) ／森（もり） 政美（まさみ）	3月10日（水） ／9時30分～11時30分	2,100 円	国府公民館（惣社町）
	10 ④	小さな手創りインテリア クイリング（桜の花） ／森（もり） 政美（まさみ）	3月24日（水） ／9時30分～11時30分	1,600 円	国府公民館（惣社町）
	11	はじめてのウクレレ♪ ／谷中（やなか） 敦（あつし）	2月2日・9日・16日（火） ※希望者にウクレレの無料貸出あり ／10時～11時	全３回 無料	大宮公民館(大宮町)
	12	栃木名物南京玉すだれ ／渡邉（わたなべ） 久江（ひさえ）	3月8日・15日（月） ※希望者に玉すだれの無料貸出あり ／12時～13時	全２回 無料	第５地区コミュニティセンター（箱森町）
	13 ①	フラワーアレンジメント プリザーブドフラワー／渡邉（わたなべ） 美樹（みき）	A日程：2月19日（金）13時～14時30分 B日程：3月9日（火）10時30分～12時	各日程 2,000 円	第４地区コミュニティセンター（旭町）
	13 ②	フラワーアレンジメント 生花アレンジ／渡邉（わたなべ） 美樹（みき）	A日程：2月16日（火）13時～14時30分 B日程：3月12日（金）13時～14時30分	各日程 1,500 円	第４地区コミュニティセンター（旭町）
軽運動	14	シニアの為の軽運動 ／高田（たかた） 英衣子（えいこ）	2月12日・26日（金） ／13時30分～14時45分	全２回 無料	第５地区コミュニティセンター（箱森町）
	15	シニアの為のフラダンス ／高田（たかた） 英衣子（えいこ）	3月29日（月） ／13時30分～14時30分	無料	第５地区コミュニティセンター（箱森町）
	16	ふたりのプレマタニティフィット ／富田（とみた） 悦子（えつこ） ※女性の体と心の両面をケア	3月20日（土） ／19時～20時15分	対象：将来的に妊娠を希望する女性 600 円	関東ホーチキにしかた体育館（西方町本郷）
	17	ロコモ予防のための３B体操 ／仲矢（なかや） 美穂（みほ） ※ロコモ：移動機能の低下	3月2日・16日（火） ／13時30分～15時	全２回 無料	藤岡公民館(藤岡町藤岡)
くらし・生活	18	そば打ち体験講座 ／大平あらいそば打ち愛好会	2月10日・24日、3月10日・24日（水） ／9時～14時	全4回(初回一括) 5,000 円	大平公民館(大平町蔵井)
	19	英字新聞読解と中学生の英文法 ／石塚（いしづか） 裕治（ゆうじ）	2月7日・14日・28日（日） ／10時～12時	全３回 1回100円	第４地区コミュニティセンター（旭町）
	20	簡単で質の高いアロマとハーブ ／今泉（いまいずみ） 貴司（たかし）	2月4日・18日、3月4日・11日・25日（木） ／13時30分～15時	全5回(初回一括) 2,200 円	第５地区コミュニティセンター（箱森町）
	21	樹木医と学ぶ庭木の管理 ／栃木（とちぎ） 宏昭（ひろあき）	3月27日（土） ／15時～17時	500 円	岩舟公民館(岩舟町静)
	22	試合前・大勝負前の食事 ／富田（とみた） 悦子（えつこ）	3月18日（木） ／19時～20時15分	700 円	関東ホーチキにしかた体育館（西方町本郷）
	23	やさしいそば打ち講座 ／山田（やまだ） 英子（ひでこ）	2月13日・27日、3月13日・27日（土） ／9時～15時	全４回 1回1,000円	静和地区公民館(岩舟町静和)

生涯学習人材バンク事業では、自主講座以外にも学習相談を受け、必要に応じて支援活動を実施していますので、お気軽にお問い合わせください