

住み慣れた地域でつくろう

いきいきサロン



身近な地域で気軽に集まり  
ふれあいの輪を広げよう！

ホッと

来て・観て・住んで あったか “とちぎ”



栃木市マスコットキャラクター とち介

① 身近な地域の

情報交換の場

② 近隣とのつながり

仲間づくり

③ 閉じこもりの予防

見守りの効果

④ 無理なく体を

動かし介護予防

## 申込・問合せ先

栃木市地域包括ケア推進課 栃木市万町9番25号 市役所本庁舎2階2A-1

☎0282-21-2244

～詳しくは裏面をご覧ください～

# 地域のコミュニティーをひろげましょう！！

## 「いきいきサロン」 始めてみませんか？

栃木市では、高齢者の方などが身近な地域で楽しく過ごせる集いの場「いきいきサロン」の開設に係る費用の一部を助成いたします。

自宅や使わなくなった店舗等を活用して、気軽に立ち寄り、お茶や会話を楽しめる「いきいきサロン」を始めてみませんか。

### ◆サロンを始める前のチェックポイント

- ☑開設者・・・いきいきサロン開設地域内の個人の方が中心となります。
- ☑開催場所・・・歩いて集まることができるような身近な場所をつくりましょう。
- ☑内容・・・参加者同士がお互いに交流できる活動に取り組みましょう。
- ☑参加人数・・・65歳以上の方、5名以上が条件ですが、どなたでも参加できる、魅力あるサロンをつくりましょう。
- ☑回数・・・月1回以上、開催しましょう。※開催曜日を固定すると参加しやすいです。

### ◆助成制度のご案内

- ◆開設費助成：上限 20,000 円  
【座椅子・電気ポットなど、サロンを始める際の必要な経費 ※1回のみ】
- ◆運営費助成：年額 24,000 円（申請のあった月からの助成となります。）  
【お茶菓子など、サロンを運営していく上で必要な経費】

### いきいきサロンについての問い合わせ

いきいきサロンの開設をお考えの方、また事業内容の相談等につきましては、お気軽に栃木市地域包括ケア推進課まで、ご連絡ください。

また、申請書の提出につきましては、お近くの地域包括支援センターでも受付けております。

サロンに参加するようになって、みんなが笑顔になったみたいだな。  
……(˘)/

