

# 自転車に乗るときは気をつけよう！

みんなは自転車が車のなかまだって知ってるかな？



小さい子でも乗ることができるけど、じつは車のなかまなんだ。

自転車の乗り方にもいろいろなルールがあるから、おぼえてみよう！

## しゃどう ひだりがわ 車道の左側を走ろう！

自転車は車のなかまだから車と同じ道路  
(車道) を走るんだ。車道では左側を走る  
ようにしよう！小学生のみんなは歩道を走  
ることもできるけど、ゆっくり走ってね。歩  
いている人がいたら、止まるか、自転車を押  
して歩くようにしよう！



しゃどう ひだりがわ  
車道の左側を走ろう！



ある  
歩いている人に気をつけよう！

## 2人乗りや並んで走るのはやめよう！

2人で1台の自転車に乗るとバランスが  
わるくなって転びやすくなるよ。あぶない  
から2人乗りはやめよう！

ともだち よこ なら  
お友達と横に並んで走ると、お友達とぶ  
つかったりしてあぶないからやめよう！



よこ なら  
横に並んだり、2人乗りしないで！

きけん！

## ライトを早くつけよう！

くら  
暗くなるとまわりが見えにくくなるよ  
ね。ライトをつけないと車や歩いている人  
たちからもみんなのことがよく見えないん  
だ。自転車のライトは早めにつけよう！



あんぜん  
ライトを早くつけて安全に走ろう！

## ヘルメットをかぶろう！

みんなは自転車に乗るときにヘルメットをかぶっているかな？ヘルメットはみんなの「いのち」を守ってくれる大事なものだ。自転車に乗るときには必ずかぶるようにしよう！



転んだときに頭を守ってくれるよ

## 「かさ」をさしながら走らないようにしましょう！

雨がふると、「かさ」をさすことが多いよね。でも自転車に乗るときは、「かさ」をささないようにしましょう。フラフラして転んだり、歩いている人や車にぶつかってしまうかもしれないよ！



かさをさすとあぶないよ！

いくつか紹介したけど、いろいろなルールがあってむずかしいよね。お父さんやお母さんたちと、自転車の乗り方についてお話ししてみよう。自転車に乗るときは、まわりをよく見て、飛び出したりしないように気をつけてね。これからも安全に楽しく自転車に乗りましょう！！

## 保護者の皆さまへ（お父さんやお母さんたちに読んでもらってね）

日頃の会話の中で子ども達と自転車の乗り方などについて話してみてください。お互いその会話の中から新たに気づくことがあると思います。なお、自転車を利用する際には成長の度合いに適した自転車やヘルメット・プロテクターなどを利用してください。

また、子ども達が自転車事故の加害者になり、高額な損害賠償を命じられる可能性もありますので、自転車損害賠償保険等への加入をお願いします。



とちぎしぎかい  
～ 栃木市議会 ～

